



< 題字・神戸市長 久元喜造 筆 >



編集発行 神戸老眼大学 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6 神戸市生涯学習支援センター内 電話(078)251-5586 印刷 インパクトプラン 電話(078)792-7781

- 1 時代に遅れぬこと
2 楽しく毎日を暮らすこと
3 社会のためになること

コロナは もうすぐ終息?!

神戸老眼大学会長 高松澄夫



★感染防止の基本を!

皆さん今日は、お元気で... 感染防止の基本を! ... 皆さま今日は、お元気で... 感染防止の基本を!

れています。が、まだまだしばらくは感染防止の基本とワクチン接種をする事が肝要だと思えます。

★これからの老眼大学

さて、現在の老眼大学の現況ですが、会員数は、2019年にやっと右肩上がりに増加に転じて、さあこれからという矢先に新型コロナウイルスが発生し、世界中大流行になり、我々の老眼大学は休講となり、老眼大学も休止。もちろんサークル活動もストップ。

コロナ前の会員数から300人前後の大幅な減少を見、運営に支障が出始め、今年までは何ら具体的な対策を打つことが出来ず、模索しながら色々手を打って、何とか元の会員数を取り戻さなくてはなりません。★これからのサークル部は元よりサークル部員の減少も当然の如く減少しております。部員一人ひとりが口コミで勧誘するのもあり、年2回の体験教室を大いに利用するのもよいと思います。また、見学はいつでもというPRや必要なもの(道具・衣装・練習部案内を作るときには、必要ではないかと思えます。コロナが落ち着けば、文化ホールで部員の勧誘や老眼

納涼の旅

灘区 伊藤 郁子

大学の講演の実施案内と参加用紙を配布して、老眼大学の受講生に参加して頂き入会して頂く勧誘もしていかねばなりません。そして、今までの勧誘会は老眼大学の講義終了後に実施しましたが、終了後だ

と家路を急がれる方がほとんどで、よほど興味のある方々しか残ってもらえませんでした。今後は講義が始まる15分前に実施の予定をしております。そして講義終了後、入会・入部の届書を用意し

て待ち受ける意気込みです。会員及び部員の皆様のご協力が必要と必要です。本部役員・区の役員・サークル部員の皆様と全力を結集してこの難局を切り抜きたいと思えます。

令和2年からコロナの影響で中断していましたが、バス旅行が今回、令和4年8月25日、75名の参加者とバス3台を連れ、曇り空の大倉山、体育館前広場より、高速度路生田川インターに入り、京都府南丹市美山北『かやぶきの里』を目指し出発しました。経験豊かなガイドさんの案内に感心したり爆笑したりとそんな内に、山陰名所の海産物店に到着、神姫観光様より頂いたクーポン券で早々におみやげを購入したり、夕飯の惣菜を買い求めた方もおられたりと楽しい小休憩でした。お昼には天橋立食事所、

文殊堂にて、新鮮なおさしみ付会食を完食。『知恩寺』門前町を名物の知恵餅や丹後ちりめん等の絹製品を求め、みやげ店を巡ったり、お寺に参拝したりと散策いたしました。午後は最終目的地である『かやぶきの里』へと進みます。予定時刻に到着。霧の谷間に浮かび揚がる様に現れた『かやぶき屋根の集落』日本の原風景です。現在も日々の暮らしの中、美しい景色を保存する為、努力される地元の方々のお話しには先人の遺産を守る誇りと気迫を感じ取れました。またこの美しい集落に魅せられ移住される方もおられるとか、気持ちが理解出来る『村里』でした。久々のウォーキングに少々疲れも感じている内に、



「智恵の輪」3回くぐると文殊様の知恵を授かると言われています



天橋立 知恩寺 山門

への観光でも年々変化があり天橋立の松原の松並も害虫の被害を受け薄くなっています。以前に行かれた方の残念な事があるとの感想も伺いました。旅行部の歴史を感じる旅でもありました。

# 神戸の水

老眼大学会歴史散歩部顧問 吉 永 直 先生

世界一美しいとされる「神戸の水」みなさんご存知ですか?花崗岩で形成された六甲山の急峻を流れ落ちる水には不純物が含まれない美味しい天然水です。結果灘五郷の銘酒の水として利用され、神戸港に寄港する外国船の乗組員から暑い赤道を超えても変質しない(腐らない)世界一素晴らしい水だと評価されています。

現実的には、神戸の水の量が少なく神戸水道水の4分の3は琵琶湖や淀川から分派された水により賄われている。毎日食用している「水」役割は何でしょうか?

人間は水さえあれば、食べ物もなくても2週間生きられる。一方水なしでは4日で命を落とします。何故でしょうか?体内の水は、人が生きていくのに必要な役割を果たしている。①体にとって必要な物質を溶かし、体のすみずみの細胞まで酸素や栄養素を運送します。②体の中にできる老廃物を回収し汗や小水や大便として排出する。③発汗などによって体温を調節する役割をはたしています。人間の体温は36〜37度だ。

人間は水の中で誕生した生命を受け継いでいる生き物の一つです。人は誕生の前母親の腹の中の羊水で10月10日を過ぎこの世へ誕生します。人間の体の水分量は、胎児で75%、新生児で75%、こどもで70%、成人では60%、老人では50%と、減少します。水なしでは生きていけない動物です。

第9 走者 コラム de リレー

美岡工業株式会社 神戸営業所 所長 吉永 正直

世界一美しいとされる「神戸の水」みなさんご存知ですか?花崗岩で形成された六甲山の急峻を流れ落ちる水には不純物が含まれない美味しい天然水です。結果灘五郷の銘酒の水として利用され、神戸港に寄港する外国船の乗組員から暑い赤道を超えても変質しない世界一素晴らしい水だと評価されています。現実的には神戸の水は量が少なく神戸水道水の4/3は、琵琶湖や淀川から分派された水により賄われている。

毎日飲用している「水」役割は何でしょうか?人間は水さえあれば食べ物もなくても2週間は生きられる。一方水なしでは4日で命を落とします。何故でしょうか?体内の水は、人が生きていくのに重要な役割を果たしている。

- ①体にとって必要な物質を溶かし、体のすみずみの細胞まで酸素や栄養素を運送します。
- ②体の中にできる老廃物を回収し汗や小水や大便として排出する。
- ③発汗などによって体温を調節する役割をはたしています。人間の体温は36〜37度だ。

人間は、水の中で誕生した生命を受け継いでいる生き物の一つです。人は誕生の前母親の腹の中の羊水で10月10日を過ぎこの世へ誕生します。人間の体の水分量は、胎児で75%、新生児で75%、こどもで70%、成人では60%、老人では50%と減少します。水なしでは生きていけない動物です。

水と人の生活は密着している。小生の勤務する美岡工業株式会社は日本海に近い森林に囲まれた美しい自然の中で操業している。7月には工場の横を流れる清流矢田川に鮎が遡上し、ホタルが乱舞する心なごむ会社です。

第10 走者 和田金型工業株式会社 代表取締役 若井 誠徳 へつらます!

水と人の生活は密着している。小生の勤務する美岡工業株式会社は日本海に近い森林に囲まれた美しい自然の中で操業している。

## 歴史散歩部に思うところ

歴史散歩部 安 東 光 夫

朝起きて今日の予定は、なくこのまままたまた1日テレビと友達になりそう。思い切って外に飛び出した。比較的歩き易い阪神電車深江駅の近くにある東灘区の歴史の宝庫を目指す魚崎から歩き始める1時間程度の深江生活文化資料館まで。

資料館内を見学していると、職員の方より資料の紹介があり、その中で東灘区内の歴史散歩に使用できるルート図を頂く。今後1人歩きの際に、大いに助かります。

私達には避けて通れない現実があります。それは老化に伴う『体力の衰え』や『認知症の発症、年齢を重ねると次か

7月には工場の横を流れる清流、矢田川に鮎が遡上し、ホタルが乱舞する、心なごむ会社です。

ら次に、他人事みたいに思っていた言葉を、見聞き。また、そのようなイメージで自分を、想像でききこいで『一念発起』。人生100年と言われる今日この頃、自分からマイナス思考になるのではなく、前向きに生きていこうと最近自身に鞭打っているところです。

テレビで最近見聞きする『フレイル』という言葉。加齢に伴い体重が減少し、歩く速度が遅い、疲れやすい、何もせずボーとする日が多くなっている。

このような状態を『フレイル』というらしいです。介護の危険性が進んでいる証拠とかが予防には3つの要素があります。

『運動』・『社会参加』・『栄養(食・口腔)』。先ずは毎日歩く(男性・7千歩・女性6千歩を目安に)。

電話・メール、お茶の会等で交流をする。毎日人と交流がある方がいいそうです。やはり食事は出来るだけ愉しんで捕れるように



フレイルネット六甲アイランドより提供を受けました (六甲アイランドのフレイル=高齢者の虚弱=対策に取り組む看護職の集団です。)

この2年間新型コロナの影響で、密になる為実施できませんでしたが、今年度4月からは制限も緩和され、皆さんの再加入により、実施できるようになりました。

しかし残念です、その間に体調を崩され退会してしまった方がいることでも、『外出出来ず引きこもりが続いたせいでしょうか』

皆さん健康の第一歩は、先ず『歩く』ことから。老眼大学会の中には、いろいろなサークルがあります。

歴史散歩部は、ご自分の足で歩けること、『自分から参加』するやる気のみです。途中休憩も兼ね、歴史散歩部の講師による歴史講話が『聴きたくて入会』される方が増えてきました。

増々高齢化が進みます。100歳を目指そうとよく聞く言葉ですが、『教育』今日行くところが『教育』今日行くところが『教育』今日行くところが『教育』

大阪の職場は仕事一辺倒ではなく、健康促進を期した。トリム運動や業務の効率化等を追求したサークル活動をゲームやコンクールを通じて活性化させて仲間意識が醸成されました。

## 初めに、出身地やご経歴をお聞かせ下さい。

●昭和30年神戸とは、やや異質(?)の空気が漂う尼崎で生を受けました。小学校では他の学年が4組あったのに、同学年だけ3組しかなかったことを不思議に感じていましたが、一説には「ヒ素ミルク事件」等の問題により、出生数が173万人に対し、中絶件数が117万人となった。年だとされています。

◆中学校は、あのダウンタウンの母校で、あのキャラクターが、当時の校風を表現しています。

◆平成6年6月に神戸に赴任して約半年後に、あの震災に遭遇し、一部の取引先に不幸があったり、経営困難等の問題が発生した。

## 会員訪問

(121回)



東灘区 東島 悟さん (67歳)

◆当地に在住を続け、昭和53年に某銀行に就職したが、当時はオイルショックに伴う異常なインフレと戦後最大の同時不況下のリクルート事件の為、比較的安定していた金融機関に何とか潜り込めたのが実態でした。

大阪の職場は仕事一辺倒ではなく、健康促進を期した。トリム運動や業務の効率化等を追求したサークル活動をゲームやコンクールを通じて活性化させて仲間意識が醸成されました。

◆平成19年に転職した後、平成31年3月に退職し、同年8月に横浜から神戸に転居し、高校や大学時代の友人、知人の多くが関西在住で、再度公園の外人墓地に眠る恩師の墓参り等、旧交を温めています。一方通信教育の受講や老眼大学会の入会で生涯学習に挑戦しています。

◆ありがとつづいまして、いつでもお元気で楽しんで下さい。

上げを受け天井の蛍光灯の光は、今でも忘れられませんが、

◆昭和60年頃からバブル時代が到来し、株式や不動産等の運用、いわゆる財務テクブームが銀行に、証券市場へのアクセスを後押ししました。それは親密証券会社との業務提携や人事交流を促進し、自身も証券会社に意向し、証券業務に携わることとなりました。

◆平成6年6月に神戸に赴任して約半年後に、あの震災に遭遇し、一部の取引先に不幸があったり、経営困難等の問題が発生した。

# 第43回写真部の展示会

写真部 初瀬 勝美

令和4年度の展示会は、兵庫県立美術館、王子分館(原田の森ギャラリー)東館1階にて7月18日(19日は休館)〜24日の6日間、開催することが出来ました。

作品は各自、自由課題2点、今回課題「駅」1点、計3点を展示させて頂きました。

連日の猛暑の中を374名の多くの方々の来場を賜り、お褒めのお言葉、ご意見、ご質問等を沢山頂き、写真部一同大変感謝しております。

当写真部の活動は、原則月初、火曜日を撮影会、下旬の火曜日に月例会(コミスタ)で撮影会の写真2点課題写真2点を持ち寄っております。

また、4ヶ月ごとに小型バスをチャーターしての撮影会も行っております。

写真はこうあるべきなどと拘らず、各自の自由な感性で撮影・作品作りを楽しんでおります。私自身入部して3年程となりますが、旅行が好きで、撮影会で初めて行く所なども新鮮ですが、以前は殆どカメラ任せのモードで撮影しておりましたが、入部後は、被写体を見る目、撮影スタイル、カメラの使い方も変わり、気さくな部員達とわいわい、がやがやと写真ライフを楽しんでおります。写真に少しでも興味をお持ちの方でしたら大歓迎、一緒に写真ライフを楽しみましょう。写真を通じて人生をちょっぴり豊かにしませんか?

▼10月〜3月撮影会を計画  
令和4年10月バス撮影会  
生野銀山・砥峰高原  
11月撮影会



真如堂・黒谷 金戒光明寺  
12月撮影会  
神戸居留地  
令和5年1月撮影会  
西宮神社・本戎  
2月バス撮影会  
福知山城・美山  
3月撮影会  
伏見・城南宮(京都市)  
以上のようになっています。

●サークル部の写真部展を原田の森にて展示されています。

て部員の作品41点を見せてもらい、とても素敵で、素晴らしい、アングルにて感動して喜んで帰路に着きました。素人の私ですが、素晴らしいの一言です。

何回か展示を見に行きましたが、色々なバラエティにとんだ作品にて、見ている私も感動のしきりでした。次を又楽しみにしております。

近藤



2022.7.24 神戸老眼大学会写真部展 於いて原田の森ギャラリー東館1階

## 関電友交会演芸部の発表会

能楽仕舞部講師 勢 志 育 扇

先日、コロナ禍のために久しぶりの開催となった関西電力定年退職者会「関電友交会」の演芸部発表会に行っていました。

この関電友交会には、趣味の同好会として囲碁・将棋・ゴルフ・写真・絵画・吟詠・謡曲・書道・俳句などの各部があり、退職後の



落語

り」と「高砂」の仕舞という異色の組み合わせで出演したものです。

さて、今回はハーモニカ、玉すだれと皿回し、マジック、扇舞それに落語四席という番組で、色どりも華やかな舞台でした。まだコロナ禍も収まらない中



皿まわし

有志の交流を楽しんでいますが、その中の一つに演芸部があります。

この演芸部は年間に10回以上、各地の老人会などでボランティア活動として演芸を披露するとともに、春秋2回は豊中市伝統芸能館で演芸発表会を開催してきました。演芸部の発足は平成7年ですから、もう27年にもなるわけです。私もこの演芸部発足当初の数年間は「扇家可笑」の芸名で、「安来節」のように楽しい踊

したが、60名ばかりの観客を存分に楽しませていただきました。とりわけ落語は、言葉どおりの「玄人はだし」の面々で、日頃の精進のほどがうかがえられました。また、わが国の「話芸」の深さを、今更ながら感じる事ができました。

久しぶりに、なつかしい友人・知人に会うこともでき、楽しい半日を過ごさせていただきました。次回が待ち遠しい限りです。

**ゆったりな日帰りミステリー**

兵庫県 日帰り コース 4353

5,800円~6,800円

行程: 各地(どこに行くかはお楽しみ)カミステリーツアー→各地(18:30-21:00頃)昼食付き

**紅葉めぐり メタセコイア並木と 旧竹林院**

滋賀県 日帰り コース 4358

10,980円

行程: 各地一楽園(昼食)→メタセコイア並木(湖の側に植えられた約500本のメタセコイアは、秋になると美しく紅葉し、黄色からオレンジ色に徐々に染まる。)→旧竹林院(釈迦は、青々とした目に紅葉のコントラストを羨ましく)→各地(18:00-19:30頃)昼食付き

**弾丸トラベル**

26,800円

行程: 神戸空港(7:55発予定)→茨城空港-数日後お馴染みの成田山新勝寺(参拝-名物♪お土産の登壇)→牛久大仏(世界最大120mの大仏様)→JAXA筑波宇宙センター(日本の宇宙開発の最先端拠点見学)→茨城空港→神戸空港(21:00発予定)昼食付き

**特上きんし重と宇治川おやつ船**

京都府 日帰り コース 4356

13,800円

行程: 各地-マールブランシュロマンの森(お買物)→達坂山かねよ(名物特上きんし重の登壇)→一乗院(十四日に描かれている風雲堂で有名な寺院を拝観)→宇治川遊覧(季節のお買物とお茶をいただいた後)→宇治川クルージング→各地(17:30-18:30頃)昼食付き

**天龍寺飾月の精進料理と床もみじ**

京都府 日帰り コース 4359

13,800円

行程: 各地-天龍寺宝蔵院(紅葉に映える「獅子吼の窟」特別公開)→天龍寺飾月(好評の精進料理賞味)→天龍寺(嵐山各借景と天龍寺は商業街の一角-書斎-庭園)→鎌倉門跡(鎌倉時代築かれた天龍寺の「床もみじ」)→京つゆの大安(お買物)→各地(17:30-19:00頃)昼食付き

**恒例 神戸老眼大学会主催 「錦秋の旅」のご案内**

日程: 令和4年11月25日(金)

行程先: 西教寺とメタセコイア並木の旅

570-0570-11

●営業時間/10:00~17:00  
●休業日/無休(年末年始を除く)  
●総合旅行業務取扱管理者/戸田佳太  
●IP電話からは、姫路:079-224-1919、神戸:078-271-8002

# 囲碁とAI (人工知能)

囲碁部 中川 進

●最近の囲碁棋士の対戦の放送では、AIにより局面ごとの優劣の確立を%で表示しています。また今期からNHK杯の放送では次の一手としてAIの推奨する手を有力順に3手まで表示するようにになりました。まさに、人間を超えたAIは信頼され対局にも欠かせない存在となっています。

●AIはオセロ、チェス、将棋と順次壁を乗り越え人間(プロ)を凌駕していきましたが、囲碁に関しては最も壁が厚く、2014年3月の第2回電聖戦(プロと囲碁ソフト対戦)では依田紀基9段は4子局(囲碁ソフト側が4子)で勝利した。この時点で、AIの研究が読み切れていないと、嬉しそうに言っていました。対戦結果も蘇9段の宣言通りとなりましたので、部分的には未だそういう面もあるようです。

●AIはオセロ、チェス、将棋と順次壁を乗り越え人間(プロ)を凌駕していきましたが、囲碁に関しては最も壁が厚く、2014年3月の第2回電聖戦(プロと囲碁ソフト対戦)では依田紀基9段は4子局(囲碁ソフト側が4子)で勝利した。この時点で、AIの研究が読み切れていないと、嬉しそうに言っていました。対戦結果も蘇9段の宣言通りとなりましたので、部分的には未だそういう面もあるようです。

●AIの登場で若手棋士は幼少の頃よりAIに親しむことにより棋力が以前より向上しています。初段になった手始めに打たれる先輩棋士の指導碁での手合いが過去には2子局であったのが、現在ではコミなしの互選となっています。

●最後にかわいい仲村董2段の話題をひとつ  
仲村董さんは史上最年少の10歳0カ月でプロ棋士となり話題になりましたが、その後も順調に棋力は向上し13歳の現在2段で、この4月には晴れて女流名人の挑戦者になりました。結果は藤沢里菜名人に2連敗でタイトル会得とはなりませんでしたが、立派にトッププロの仲間入りを果たしています。解説者のはなしでは、藤沢里菜名人と仲村さんとは【名探偵コナン】「ヒカルの碁」の話でよく盛り上がるそうです。

●ヒカルの碁は平凡な小学生が天才囲碁棋士の霊に憑りつかれたことで「神の一手」を目指してプロ入りする姿を描く少年漫画です。「神の一手」がAIイメー

●ヒカルの碁は平凡な小学生が天才囲碁棋士の霊に憑りつかれたことで「神の一手」を目指してプロ入りする姿を描く少年漫画です。「神の一手」がAIイメー

●最近の囲碁棋士の対戦の放送では、AIにより局面ごとの優劣の確立を%で表示しています。また今期からNHK杯の放送では次の一手としてAIの推奨する手を有力順に3手まで表示するようにになりました。まさに、人間を超えたAIは信頼され対局にも欠かせない存在となっています。

●AIはオセロ、チェス、将棋と順次壁を乗り越え人間(プロ)を凌駕していきましたが、囲碁に関しては最も壁が厚く、2014年3月の第2回電聖戦(プロと囲碁ソフト対戦)では依田紀基9段は4子局(囲碁ソフト側が4子)で勝利した。この時点で、AIの研究が読み切れていないと、嬉しそうに言っていました。対戦結果も蘇9段の宣言通りとなりましたので、部分的には未だそういう面もあるようです。

●AIの登場で若手棋士は幼少の頃よりAIに親しむことにより棋力が以前より向上しています。初段になった手始めに打たれる先輩棋士の指導碁での手合いが過去には2子局であったのが、現在ではコミなしの互選となっています。

●最後にかわいい仲村董2段の話題をひとつ  
仲村董さんは史上最年少の10歳0カ月でプロ棋士となり話題になりましたが、その後も順調に棋力は向上し13歳の現在2段で、この4月には晴れて女流名人の挑戦者になりました。結果は藤沢里菜名人に2連敗でタイトル会得とはなりませんでしたが、立派にトッププロの仲間入りを果たしています。解説者のはなしでは、藤沢里菜名人と仲村さんとは【名探偵コナン】「ヒカルの碁」の話でよく盛り上がるそうです。

●ヒカルの碁は平凡な小学生が天才囲碁棋士の霊に憑りつかれたことで「神の一手」を目指してプロ入りする姿を描く少年漫画です。「神の一手」がAIイメー

## 歌壇

覚悟なく親となりしは哀しかり 幼子の

未来奮いし罪よ 坂西 妙子

春の窓辺にヒヤシンス咲く 梶原 みつる

落ち葉掃く庭の清除は厭わぬ 最上 さちこ

四緑木星木とは緑あり 清瀬 憲一

たればの話がはずむ老い二人 杉本 敦子

いまの暮しに不満もあらず 根岸 武

光うけゆらりとゆれる桜花 松島 美子

一陣の風に花びらが舞う 三木 もゆる

若き日の君はいずこと今も問う 甲田 節子

いととき姿に生きてやあらん 渡邊 昭利

過ぎし日の庭に溢れし子等の声 甲田 節子

今ひっそりと俯き歩む 渡邊 昭利

そもそもが非道ならざる戦争の 甲田 節子

ありや「戦争犯罪」とは何!? 三木 もゆる

角伸し殻も揺りてカタツムリ 甲田 節子

あめつち越えてお相手さがし 中原 三和子

「赤とんぼ」露風の詩作におおられたり 甲田 節子

訪ねてみたいふるさと龍野 渡邊 昭利

暮れ泥む燻し茜に染りたる 甲田 節子

ヤコブの梯子誰ぞ降り来る 渡邊 昭利

虫の音は絶えてしずけき真夜中の 平野 正明

闇にまみるる病める心よ 平野 正明

私達短歌部は毎月第3月曜の午後1時より歌会を開催しています。

講師は「結社・海市主催」の中川昭先生です。場所は中央区の婦人会館です。

四季折々の花を愛で現在の混沌とした世想の中、短歌によせて心の成長を求めて勉強しています。いつでも見学に来てください。

連絡先 中原三和子

電話078-531-6174

**寄付金拝受**  
令和4年 月末現在 敬称略  
能楽仕舞部へ  
3万円 北区 勢志 稔  
(令和4年4月)

**お詫びと訂正**  
第154号(1)  
令和4年度 新役員及び委員  
本部役員・歴史散歩部  
平石恵和↓平石恵和  
コーラス部  
副部長 上河内海子↓上河南海子  
副部長 秋元楊子↓松元楊子  
将棋部 小西省吾↓小西章吾  
部長 訂正してお詫び致します

**計報**  
(慎んでお悔やみ申し上げます)  
令和4年6月末 敬称略  
中央区 金森 裕子 (令和4・4)  
中央区 小坂美喜枝 (令和4・6・25)  
兵庫区 梶原 達夫 (令和4・9・6)

**あとがき**  
猛暑、いような暑さの中、梅雨入りをしたかと思えば早梅雨明け、6月15日より2週間位にて、エッ梅雨が終わったかしら、と思つ。  
しかし梅雨明けから大雨、各地の異常な気候地球はどうなつてゆくのでしょうか。世界の情報、あれこれ考えざるを得ない。平穏な日常が送れますよう望むのみです。

**「和顔」の原稿募集**

下記の通り原稿を募集しますので、多数の方の投稿をお待ちしております。

(内容)  
★老眼大学会に関して(良かったこと、要望等)  
★サークル活動の現況、想い出等  
★随筆、紀行文等  
★詩、短歌、俳句、川柳等

なお、投稿いただきました原稿については、紙面の都合上、次回以降の掲載に、また、編集上の取捨添削についてはご容赦願います。【原稿は返却いたしません。】

(次回投稿期限) 令和4年11月末日まで  
(提出先) 神戸老眼大学会事務局

あなたに「ありがとう」が返ってくるギフト。

無料サンプルの請求はこちらから。

ロゴ焼印で得意先の社内で名前が広がります。

亀井堂総本店  
KAMEIDO SOHONTEN  
KOBE JAPAN

印刷のことなら

**IMPACT PLAN**  
インパクトプラン

〒654-0103  
神戸市須磨区白川台 3-62-1-411  
Tel/Fax: 078-792-7781  
e-mail: yz.yama@kdr.biglobe.ne.jp