



# 謹賀新年



錦秋の旅 ムタセコイヤ

新しい年を迎えるにあたり謹んでご挨拶を申し上げます。

昨年はロシアによるウクライナ侵攻が始まり、世界中に大きな衝撃を与えました。この侵攻により、多くの命が失われていることに、強い憤りを感じるとともに、神戸市は被害に遭われたみなさまの苦しみ、悲しみに心を寄せてきました。国際情勢も緊迫する状況が続いていますが、一日も早く平和を取り戻し、安寧な日々が訪れることを心よりお祈り申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の出現から、3年が経過しようとしています。いまだに感染拡大の波が繰り返され、予断の許されない状況が続いています。医療従事者のみなさまの献身的なご尽力をはじめ、多くの方々のご協力をいただき、

## 新年あけまして

### おめでとうございませう。



神戸市長

## 久元 喜造

この危機を乗り越えてきました。引き続き、市民の命

## 新年あけまして

### おめでとうございませう。



## 南馬 進

神戸市生涯学習支援センター長

新年、あけましておめでとうございます。

本年が神戸老眼大学会員の皆様にとりまして幸多い年となります。旧年中のコミスタこうべへの多大なるご支援に感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が世界に広がりを

< 題字・神戸市長 久元喜造 筆 >



編集発行  
神戸老眼大学会  
神戸市中央区吾妻通4丁目1-6  
神戸市生涯学習支援センター内  
電話・ファックス (078) 251-5586  
印刷  
インパクトプラン  
電話 (078) 792-7781

- 1 時代に遅れぬこと
- 2 楽しく毎日を暮らすこと
- 3 社会のためになること

と健康を守り、神戸経済を回復させることに全力で取り組んでいきます。

神戸の街並みは見違えるように変わり始めています。都心・三宮再整備やウォーターフロント再開発が大きな進み、まちの顔である「駅前空間」のリノベーションも着実に進んできています。また、緑豊かな六甲山や里山・農村、美しい瀬戸内海など、神戸の自然の魅力を一

層高める取り組みも行っていきます。みなさんには神戸の変わりゆく姿をぜひ楽しんでいただきたいと思います。

そして、長年の念願であった神戸空港が国際化に向けて動き出し、神戸市はこれから国際都市として新たな段階に入ります。国際定期航路を持つ神戸港に加え、新たに神戸空港が国際空港となることで、今までに増して海外に開かれたまちなりになります。これは神戸市が目指す、国内外に貢献し、市民が誇りを持てる『海と山が育むグローバル貢献都市』の姿に近づく大きな一歩となります。

同時に、市民のみなさんが、安心・安全な生活が過ごせるよう、子育て・教育支援、健康・福祉の増進や災害に強いまちづくりを進めるとともに、持続可能なまちの実現に向けて、「水素スマートシティ」や「こうべ再生リン」など新たな取り組みを推し進めていきます。市民のみなさんには是非、これからの神戸のまちづくりに関心を寄せ、新たな都市像を描く取り組みに参画いただき、神戸市政に対し、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、全国に先がけて発足しました神戸市老眼大学とその同窓生による老眼大学

会も、61年もの長きにわたって歴史を刻んでこられました。この間の、運営に携わられた先人の方々や老眼大学会員の皆様のご努力に対し、深く敬意を表します。

皆様におかれましては、豊かな人生経験のみならず、学ばれた実績を地域に還元していただき、生涯学習が続きたくなる街づくりにさらに役立てていただきますようお願いいたします。

最後になりましたが、神戸老眼大学会の皆様のご健勝とご多幸、そして貴会のご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

見せてから3年、昨年は気がかりなウクライナ情勢に端を発して、心の晴れない状況が世界を取り巻いておりましたが、サッカーワールドカップカタール大会では日本人選手たちが希望の光を届けてくれました。コロナ禍の中、治療薬の承認もあり、必要な時にはマスクを着用しながら、変化や

制限を受け入れて日常の生活を取り戻してまいりましょう。

コミスタこうべも昨年からデジタル化の道を一歩進み、変化のある年となっております。例えば、一日体験教室や講演会の申込がインターネットでもできるようなりました。現在、4割に近い方が電子メールで申し込んでおられます。加えて、コミスタこうべのホームページでも催しの案内を行っております。見やすく内容の充実したホームページを目指して努力しています。一度、コミスタこうべと検索してみてください。コミスタこうべの様子や生涯学習の情報をキャッチできます。また、メールアドレス

レスをお持ちの方にはコミスタメールへの登録をお願いします。緊急の連絡を素早く確実にお届けします。現在、約500名の方が登録を済ませられ、コミスタこうべからは、適宜、情報を発信しています。まだ登録されていない方は、是非とも登録をお願いいたします。貸室の使用料などの支払いをキャッシュレスで済ませるようにもなっています。更に、本年早々には、貸室などの申込をインターネットですべていただくようになります。詳細につきましては事前にお伝えしますので、ご理解を頂きますようお願いいたします。このように新しくなっていますが、今までの電話での対応や来

館時の直接の対応、チラシなど紙媒体での情報発信も続けていきます。変わることを言えば、施設備面でもあります。現在、コミスタこうべでは施設の改修工事を実施しており、ご不便をおかけしています。工事が終了する3月末には、トイレや体育館をより快適に使用していただけるようになります。ご期待ください。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸を心より願いながら、今年も神戸老眼大学会の充実した活動の様子をコミスタこうべから発信していただき、組織力の更なる充実を願っています。



第59回 敬老記念会

傘寿を迎えてますますお元氣



第59回敬老記念会 讃受賞記念 令和4年10月19日(水) 新長田ピレホールにて

令和4年10月19日「第59回敬老記念会」が新長田ピレホールで開催されました。当日は早朝より役員の出発準備に始まり出席者を迎えて216余名の皆様でした。

第59回

敬老記念会

ご来賓として神戸市生涯学習支援センター長 南馬進様、神戸市文化スポーツ局スポーツ企画課課長 赤澤徹様、神戸市生涯体育大学同窓会会長 新谷明様のご臨席を賜り 本部、佃田氏の司会で式典が始まりました。

最初に出席者全員で、国家、会歌の音楽をCDで流し心の中で斉唱しました。つづいて高松会長の「挨拶」、今回の受贈者「讃」神戸市長より20名、又役員委員10人以上勤務された方10名に市長よりの感謝状が贈られました。そして神戸市生涯学習支援センター長 南馬進様、神戸市文化スポーツ局スポーツ企画課課長 赤澤徹様、神戸市生涯体育大学同窓会会長 新谷明様からご祝辞を頂きました。

休憩をはさみ、文化祭プログラムにて、大正琴部、詩舞部、ワイアンダンス部、能楽仕舞部、コーラス部、謡曲部、奇術部、フォークダンス部、唄う民謡部、社交ダンス部、民踊部、詩吟部、の演技が披露されました。

今年こそ背水の陣で望みたい!



神戸老眼大学会 会長 高松 澄夫

新年明けましておめでとうございます。

新しい年、令和5年年を新たに迎えました。新型コロナウイルスが蔓延してから4年目になります。今年こそはよき年にと期待して迎えられることと思います。

★オミクロンを侮るな!

しかし、今年もまたオミクロンに悩まされる年になりそうです。現状は、流行が収まるどころか蔓延の第八派が始まり、兵庫県では年末には感染者が一人を超過してしまいました。年末年始に特に感染防止の規制も無く外国人の入国も緩和され、海外旅行も緩められ蔓延の火種が広がっています。それと春頃から感染症の2類から5類に移行するとか言う話が出ています。ですが、今のコロナはあらゆる措置が講じて来ましたが、5類に移行すれば現在のインフルエンザと同じ扱いになるため、規制も無く費用もすべて個人負担になり、ワクチンの摂取も有料になるというものです。今すぐにとりかかるとはありませんが、いつかはそういう時期がやってきます。オミクロンは感染力は強いけれども死亡率は低いと云われ

れますが、やはり基礎疾患のある方や高齢者にとって脅威です。まずは感染しないようにすることが肝要です。従来の感染予防対策を今一度思い起こし徹底して下さいますようお願いいたします。

★どうする老眼大学会! さて、前置きが長くなりましたが神戸老眼大学会では、新型コロナウイルスは700人以上いた会員が400人台まで減少し、各サークルにおいても大幅な減少をしております。コロナ禍による恐怖心や、高齢化の為に、あるいは体力の低下による退部などに拍車がかかり、このままでは先細りになり老眼大学の存続が危惧されます。老眼大学会では、対策として老眼大学の受贈生に対して講演会などを開き会のPRや勧誘などを行って来ました。今後はもっと積極的に活動していきたくと思っています。60年以上の経歴を持つ老眼大学会、先輩諸氏が脈々と培って来られたこの会の火を消してはなりません。今はコロナ禍で積極的な勧誘活動は出来ませんが、各サークルの皆様が口コミや良いところ、そして健康保持・体力

の増進を図り、友達を沢山つくり、楽しい日常生活を送るお手本としてご紹介していただければと思います。★なんらかの方法はあるはず? さらに新しいサークルを立ち上げるのも考えております。それは太極拳です。一見恐ろしいようなスポーツと思われがちですが、老若男女を問わず誰でも気軽に出来るスポーツです。今年からはまずこれから始めようかと考えています。各区の役員の皆様は体験して頂き、体幹を鍛えて頂きたいと思っております。それと大学のイベントといえば、「新年祝賀会」「定時総会」「敬老記念会・文化祭」「例会」などですが各種活動の強調週間と銘打って各サークルを盛り上げる行事を実施したいと考えています。これらの事を老眼大学の受贈生の皆さんにご紹介して一人でも多くの方々を迎え入れたいと思

います。★希望の星は目の前に! 昨年は、納涼の旅・錦秋の旅も復活し、本年の三社参りも実施予定です。それでも会員皆様は少しづつ前に向かって進みつつあります。今年こそは、役員の皆様初め会員皆様方と力を合わせ、背水の陣でこの難局を乗り越えましょう。最後にになりましたが、会員皆様のご健康とご多幸と共に大いなる活躍を祈念いたしまして私のご挨拶とさせていただきます。有難うございました。



随想

のほほんくらし是好日

Y・K

(1) 認知症検診

いま日本には認知症患者が600万人いるとされ国民の20人に1人と言われている。ある意味で、がんや「脳梗塞」に罹患するよりも恐いと思います。

昨年10月神戸市(福祉局介護保険課)から「認知機能検診(第一段階)受診券」が送られてきました。小生85歳です。令和4年度中に75歳、80歳、85歳になる市民全員に送っているそうです。当会員の方でそれぞれ

の年齢に該当する方は御承知でしょう。5年前にも送られてきてその時は無視した記憶があります。幸い現在のところその兆候はないと自分ではそう思っています!!そのための検査なので

「認知症は病気というより老化現象に近いものであり、年を取ると誰にでも起る症状で筋力が衰えて運動ができなくなったり肌にしわがきたり白髪になったりするのと同じことである」と老年精神医学の専門家である医師が述べています(80歳の壁 和田秀樹著)

(2) 老年期を生きる

「人生百年」といわれる長寿社会の今日ですが、私といえどここ数年体調不安の日々が多くなり、かかりつけの内科医に加えて不定期とはいえ歯科、皮膚科、耳鼻咽喉科等に受診する機会

がふえ又身体的運動機能の衰えを痛感する日々です。こんな状態が今後ますます

さけて通れなくなることは必至でありましょう。はつきりいえることは今日元気で明日は体調不良になることも往々にあります。「病気の芽」を複数抱えながら生きていく。とすればそれらの病気がどうつき合っていくかです。若いときの体

のように一点集中治療・完治という訳にはいかないのですから。

(3) ネガティブな話はさておき、歴史散歩部に入部して15年になります。毎月1回歴訪した神社仏閣、名所旧蹟はどれ程になるでしょう。大学の21サークルのうちでも人気サークルの一つで部員数も多い部類に入ります。

前号で安東光夫氏が寄稿されておりますが同感です。「歴史」の魅力は、第一に健康に良く晴天の下での散策は気持ちがいい「その上自然の光に当たることでセロトニンという脳内物質が分泌されること、この物質は「幸せホルモン」と呼ばれており心を安定したり頭の回転をよくしたりする働きがあります」(前出80歳の壁より) 第二に仲間との交流です。歩きながら又休憩時のおしゃべりは気分転換になりリラックスできます。第三に、歴史の目的である

歴訪する神社仏閣の縁起。歴史を講師の吉永先生の適切な解説で学び知識を習得することが出来ます。又歩きながらその土地の街並みや日頃住んでいる所の風景

会員訪問

(121回)



中央区 安田 幸 夫さん (82歳)

とは異なった環境を楽しめます。ただここ数年コロナ禍の影響で楽しみがなくなり又午前中で打ち切りになったこと、参加人員の減少はきわ

めて残念に思います。皆さんも是非読まれんことをおすすすめします。「平穏無事」が一番、のほほんくらししています。

が沢山出版されています。皆さんも是非読まれんことをおすすすめします。「平穏無事」が一番、のほほんくらししています。

私は、1940年10月29日、兵庫県明石市で6人兄弟の末っ子として生まれました。当時の日本は、ベルリンで「日独伊三国軍事同盟」を締結し、米英を筆頭に国際社会から孤立し、アメリカから厳しい経済制裁を受けた。

1941年12月8日、日本軍がハワイ真珠湾に奇襲攻撃を仕掛けて、日米戦争が開戦した。

我が家では、父(42歳)が、1941年1月に肺結核で死亡。長男は、広島県呉市、海軍倉橋島で兵役。

次男は、鹿児島市の旧制第七高等学校在学中に鹿児島市内の軍需工場で勤労奉仕。3男は、母の姉の嫁ぎ先(兵庫県丹波篠山市)に疎開しました。

1944年1月、明石市に米軍機による最初の空襲があった。日米戦争が激しくなり、明石市は縁故者を頼って行く「縁故疎開」が奨められました。明石市に

1945年1月から、空襲が始まり米軍爆撃機による川崎航空機明石工場であった。市街地にも標的が移され、焼夷弾が市街地にも投下され、多くの市民の尊い命が失われました。1月から7月まで6ヶ月間に6回の空襲を受けた。

1943年9月に、運よく空襲から免れた、私たちが親子4人は母の郷里(兵庫県赤穂郡上郡船坂村)に疎開しました。祖父が、田んぼ3反と、藁葺き屋根の家を建てくれました。一家は農業で生計を保った。母は村の人たちと一緒に、田植え、稲刈り、山で炭焼き、等々家族のために懸命に働いた。小柄で気丈な明治の女「良妻賢母」でした。太平洋戦争が1945年8月15日終戦。日本は「ポツダム宣言」を受講した。

1年生に入學しました。兵庫西端(上郡駅)一船坂峠(三石駅)。小学校は船坂峠の山道歩いて登校した。千種川が傍を流れ、船坂村は美しい山と田園風景の村でした。8年間の疎開生活から、明石の長兄宅で、母と一緒に暮らすこととなった。明石市で中学校・高等学校を卒業すると、いつまでも長兄の世話になるのが心苦しい、早く就職して独立したい。兵庫県職員採用試験に合格した。県立和田山保健所保健課勤務を命じられた。赴任地の和田山で、保健所のすぐ近くの民家の離れを間借りしました。現在のように地球の温暖化のない時代で、但馬の冬は厳しく積雪が多かった。私は、自分の日課として、職員が出勤する前に、保健所の中庭の雪かきを済ませ、事務所の前で、やかんと載せて部屋を温める。出勤して

1944年1月、明石市に米軍機による最初の空襲があった。日米戦争が激しくなり、明石市は縁故者を頼って行く「縁故疎開」が奨められました。明石市に

1943年9月に、運よく空襲から免れた、私たちが親子4人は母の郷里(兵庫県赤穂郡上郡船坂村)に疎開しました。祖父が、田んぼ3反と、藁葺き屋根の家を建てくれました。一家は農業で生計を保った。母は村の人たちと一緒に、田植え、稲刈り、山で炭焼き、等々家族のために懸命に働いた。小柄で気丈な明治の女「良妻賢母」でした。太平洋戦争が1945年8月15日終戦。日本は「ポツダム宣言」を受講した。

1年生に入學しました。兵庫西端(上郡駅)一船坂峠(三石駅)。小学校は船坂峠の山道歩いて登校した。千種川が傍を流れ、船坂村は美しい山と田園風景の村でした。8年間の疎開生活から、明石の長兄宅で、母と一緒に暮らすこととなった。明石市で中学校・高等学校を卒業すると、いつまでも長兄の世話になるのが心苦しい、早く就職して独立したい。兵庫県職員採用試験に合格した。県立和田山保健所保健課勤務を命じられた。赴任地の和田山で、保健所のすぐ近くの民家の離れを間借りしました。現在のように地球の温暖化のない時代で、但馬の冬は厳しく積雪が多かった。私は、自分の日課として、職員が出勤する前に、保健所の中庭の雪かきを済ませ、事務所の前で、やかんと載せて部屋を温める。出勤して

日本海さかな街で 選べるかにのご昼食! 蟹イクラ御膳や茹でズワイガニセットなどなど 日本海さかな街のいろいろなお店からチョイス!

魚松で食す 特選近江牛特大ステーキ 約250g 15,800円

本ずわい蟹お1人様一匹使用!! 本ずわい蟹 & 近江牛鉄板焼 フルコース 16,800円

元祖ブリしゃぶの宿・奥伊根温泉 油屋 伊根の寒ブリ しゃぶしゃぶ会席 19,800円

洲本温泉淡路インターナショナルホテルザ・サンブラザで食す 冬の味覚! 淡路3年とらふぐ会席 16,800円

恒例 神戸老眼大学会主催 令和5年「陽春の旅」ご案内 日程: 令和5年4月6日(木) 行先: 万博公園 他

神姫観光 (旅行企画・実施) 神姫バスツアーズ株式会社 〒670-0835 姫路市北条口1-28 (観光庁登録旅行業2108号) 予約・お問い合わせは (電話番号のお掛け間違いにご注意ください) コールセンター (受付専用) 0570-0570-11



# バス旅行 錦秋の旅の思い出

—西教寺紅葉参道とメタセコイヤ並木の通り抜け—

東灘区 藍原正宜

令和4年11月25日、爽やかな秋晴れのもと、復活したバス旅行の第二段として、午前8時に大倉山中央体育館に95名の参加者が参集し、バス3台に分乗して出発しました。

午前中は、湖西比叡山坂本の明智光秀ゆかりの西教寺へ。もみじ参道は今が見頃にて、紅葉のトンネルを通り抜け、振り返ると穏やかな佇まいの琵琶湖が遠望でき、一段と紅葉が映えて、秋の醍醐味を堪能しました。

由來のことです。

ゆるキャラ「ひこにゃん」の兜も赤で、会いたかったのですがお昼寝中でした。

午後3時頃、琵琶湖畔を巡り、湖北マキノの500本、25km続く黄金色に染まるメタセコイヤ並木をバスで通

り抜け、しばしの散策。平日にも関わらず、多くの家族連れが並木を見上げ笑顔で記念撮影をしていました。

帰路は国道161号が大渋滞しており、車中から白髭神社を参拝、紅葉した山々と夕日が沈む湖中の大鳥居を眺めることができました。

最後に、井筒屋で、おたべを試食、お土産購入もそこそこの、2時間遅れの午後8時に帰着しました。

湖東、湖西、湖北と琵琶湖を周遊した。まさに錦秋の思い出深い旅でした。

山暮れて紅葉の朱を奪うけり(蕪村)

山暮れて紅葉の朱を奪うけり(蕪村)

サークル部の状況		(令和4年12月1日現在)									
サークル部		東灘区	灘区	中央区	兵庫区	北区	長田区	須磨区	垂水区	西区	
短歌	歌		1	2	1	1	1	2	4	1	13
写真	真	4	1	3	1			7	2		18
歴史	散歩	26	12	20	21	22	14	16	30	34	195
囲碁	碁	1	3	5	1		1		3	1	15
将棋	棋		1	1	3		3	1	4	1	14
絵画	画			1		1	1		1	1	5
謡曲	曲	1		2							3
能楽	仕舞	1		1		1	1			1	5
詩吟	吟	4	1	1	1		1		2	3	13
コーラス	ス	5	3	2	1	1	2		2	2	18
唄	う民謡	2	5	1	2	5	1		1	1	18
フォーク	ダンス	2	4	3	2	1	3	1	1		17
社交	ダンス	15	5	11	5	6	2	16	7	3	70
大正	琴	2	4	2		1	2	4	1	1	17
ハワイ	アンダンス	2	3		1		1	1		1	9
邦楽	楽				3		2	1	1	1	8
民謡	謡		2	2	3	1	1			1	10
詩舞	舞				1		1	2		1	5
奇術	術	4	4	3	1	5		1	1		19
南京	玉すだれ	2		3		1		1	1	1	9
無所属	属			9	2	2		3	1	1	18
計		71	49	72	49	48	37	56	62	55	499

## 歌壇

「どないです」「ぼちぼちやな」とそれだけで話しか通う

朝の路地裏 清瀬憲一

旧暦の十七日の赤い月だんごの代わりにクッキー供える

杉本敦子

甲子園この一球に思いかけ鍛えぬかれた力ぶつかる

根岸武

嫁在りて介護担いし世は何処昭和は遠く令和の孤愁

阪西妙子

豊穰の小麦畑に青い空とまどいまようウクライナの秋

下山田靖子

ミサイルの飛び交う青い空までも埋めつくして咲くひまわり

中原三和子

虫の音を湯船に聞くは秋気配ひなかの猛暑もあと僅かかな

最上さちこ

生きたがる命の性に抗がわず老残無惨を吾は生き行う

渡邊昭利

情緒ある雨の名前に加わって新しき名の強き雨ふる

梶原みつる

阿波踊り両手両足あわせつつ動く幼なの動画に癒さる

松島美子

山々の燃ゆる紅葉を四方に見てロープウェイの空中散歩

甲田節子

ふるさとの燃ゆる夕陽に立ち尽くす妻のシルエット心に

平野正明

私達短歌部は中央区の婦人会館で毎月第3月曜日の午後1時から短歌の勉強をしています。講師は中川昭氏(海市主催)です。

市民合同作品展にはウクライナの平和を願った短歌がたくさん出品されました。私達と一緒に自分の心の叫びや、嬉しさ、悲しさなどを31文字に表現してみませんか?楽しいですよ。見学大歓迎です。

連絡先 (中原078-5316074)



## 寄付金拝受

令和4年12月末現在 敬称略

能楽仕舞部へ

1万円 北区 勢志 稔

2万円 北区 勢志 稔

コーラス部へ

3万円 講師 齊藤秀子

## あとがき

令和5年の新しい年になりました。昨年の事を思つて書いています。コロナの影響が「いつまでも続き、どうなるのでしょうか。」

暑い日(夏)が続き11月になって、やっと秋の気配、急に寒くなったり、暑い日があったり、地球上のアチコチで洪水で村が池のようになり、又、南の方の島は海面が上昇して陸地が挟まっています。ニュースで見ると、どうなつてゆくのか!と危惧しています。

身近な私事ですが、暑い夏が過ぎ、秋が来て涼しくなり服装も軽やかに、そして寒くなつて厚手の服装に、となつてゆきましたが、秋の服は一度も着ていません。

気候変動、地球の温暖化によつて、季節というもののがわからなくなっています。

四季が感じられる豊かな地球環境にもどつてくれることを祈るのみです。

## 「和顔」の原稿募集

下記の通り原稿を募集しますので、多数の方の投稿をお待ちしております。

〈内容〉

- ★老眼大学会に関して(良かったこと、要望等)
- ★サークル活動の現況、想い出等
- ★随筆、紀行文等
- ★詩、短歌、俳句、川柳等

なお、投稿いただきました原稿については、紙面の都合上、次回以降の掲載に、また、編集上の取捨添削についてはご容赦願います。【原稿は返却いたしません。】

〈次回投稿期限〉 令和5年2月末日まで

〈提出先〉 神戸老眼大学会事務局

あなたに「ありがとう」が返ってくるギフト。



無料サンプルの請求はこちらから。

ロゴ焼印で得意先の社内で名前が広がります。



印刷のことなら

## IMPACT PLAN

インパクトプラン

〒654-0103

神戸市須磨区白川台 3-62-1-411

Tel/Fax: 078-792-7781

e-mail: yz.yama@kdr.biglobe.ne.jp