



陽春の旅 仁徳天皇陵



神戸市長 久元 喜造 筆



編集発行 神戸老眼大学 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6 神戸市生涯学習支援センター内 電話・ファックス (078) 251-5586 印刷 インパクト プラン 電話 (078) 792-7781

第63回神戸老眼大学総会

「祝辞」



神戸市文化スポーツ局 局長 檀 特竜 王

神戸老眼大学 第63回総会が盛大に開催されますことを、心よりお喜び申し上げます。

神戸老眼大学は、昭和36年に開校した神戸市老眼

大学の卒業生によって、「高齢者の豊かな経験に、時代に即した新しい知識を加え、健康的かつ意欲的な生活に資すると共に仲間づくりの場とする」ことを目標として創立され、「時代に遅れないこと・楽しく毎日を暮らすこと・社会のためになること」を生活信条として掲げられています。

様々な技術が日進月歩する令和の時代、時代に遅れないことはますます重要となつてきています。

現在、約500名の会員のみなさんが、18のサークルで、生涯学習支援センターを中心に市内各所で、積極的に学習活動を続けられています。

活動を通して「生きがい創造の場」として、「学ぶ

- 1 時代に遅れぬこと
- 2 楽しく毎日を暮らすこと
- 3 社会のためになること

様が、いろいろなボランティア活動をされておられると伺っています。

神戸市においては、少子超高齢化社会の中で、より重要となる「生涯現役で学び、地域社会にその活力を活かしていただける」ような、地域環境を整えていきま

す。また、多くの会員の皆

今年も正念場

みなさん力を合わせて頑張りましょう！



神戸老眼大学 会長 高松 澄夫

皆さんこんにちは、お元

気にお過ごしのことと存じます。

先日の第63回定時総会のご審議ありがとうございました。

新型コロナウイルスの蔓延も何とか第2類から第5類に移行し、すべての制限も緩和され、それぞれのイベントも3年ぶりに復活し、海外への行き来にも再開されつつ

あります。

成とともに、よりよき地域づくりを寄与いただきますことを心よりお願い申し上げます。

最後になりましたが、長年にわたり、会の企画・運営の重責を果たしてこられた役員の方をはじめ、会を支えながら活動に精励してこられた方など、ここにおられるすべての会員の皆様に、心から敬意を表する次第でございます。

神戸老眼大学のますますのご発展と、皆様のなご一層のご活躍、ご健康を祈念いたしました。総会に先立ちお祝いの言葉とさせていただきます。

訳なくおもっています。

★高齢者学習センターの廃止が決定！

皆様方には直接関係はありませんが、高齢者学習センターが今年4月から廃止されました。活動内容は、文化発表会という演芸会で

コミスタ神戸と、生涯体育大学同窓会と老眼大学で組織された団体でこれまで参加されていたシルバークレッシェや吾妻幼稚園、生体同窓会、老眼大学が参加して園芸を披露する演芸会や体験教室、それに陶芸教室などを実施するために毎月1回の管理委員会検討してきましたが、すべてなくなりました。ただ陶芸教室は神戸市生涯学習支援センターによって所管され現在も引き続き継続されてお

ります。

令和4年度収支会計報告書

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

収入の部		支出の部	
科目	金額	科目	金額
前年度繰越金	3,507,218	会議費	421,750
通常会費	1,635,000	総会費	89,270
臨時会費	193,500	各種会議費	332,480
敬老記念会・文化祭	101,500	行事費	817,528
新年祝賀会	92,000	敬老記念会・文化祭	480,895
広告収入	20,000	新年祝賀会	200,383
預金利息	54	例会	136,250
小計	1,848,554	助成金	259,000
合計	5,355,772	和顔製作費	324,320
		コピー費	164,885
		消耗品費	27,617
		雑費	110,746
		小計	2,125,846
		次年度繰越金	3,229,926
		合計	5,355,772

健康で健やかな老後を過ごすため家に閉じこもっていないで、外に出て体を動かす。初対面でも同じ趣味を持つていれば親しみやアドバンスをしたり、されたりすればさらに早くなじめるようになるのではないのでしょうか？

いろいろ申しましたが本年は正念場であります。老眼大学を早く元に戻して従来の姿を、そして楽しく和やかな会にするため知恵を絞って汗を流して会員が丸となって参りましょう。

★どうする老眼大学
現在、あらゆる方策を実施していますが、まずは減少した会員数を増やす努力、たとえばコロナの恐怖で退会した方に戻ってもらう様押し進める努力、それに有力なのは老眼大学の受講生の勧誘それには好きなサークルの入部推奨、今後は文化ホールでのサークル

第63回定時総会 令和4年度事業報告概要

令和4年度は、令和4年5月から新型コロナウイルス対策の緩和と事業計画が円滑に活動できました。事業計画で掲げました。①老眼...

さらに5年度には神戸市高齢者学習センター(以下「学習センター」という)が廃止となり、それに伴い本...

老眼大学受講生への加入促進対策として、例会・総会等への講演会への参加...

老眼大学の役員構成(2) 高年齢化対策の実施 令和4年度は会員の減少...

令和5年度老眼大学役員・委員一覧表 2023.6.6現在

Table with 2 columns: 令和5年度役員・理事一覧表 and 令和5年度委員一覧表. Lists names and positions for various departments like 短歌部, 写真部, etc.

④ 会費納付の多様化の検討 次年度から会費納入をコンビニ納付にするため...

③ パソコン等を利用した情報活用の促進 ホームページに和顔を追加し、PR活動に利用...

② 行事等の貸ホールの見直し及び記念品の見直し コミスタ体育館の利用...

① 会議の削減 個々に開催していたサークル委員会・役員...

⑤ 当会運営維持の方策の検討 次年度に方策を検討することになりました。

④ 高年齢化対策の実施 高年齢者学習センター廃止に伴う経費削減対策の検討...

③ 和顔の発行回数を7月と2月の2回発行とい... 例会の講演会に神戸老眼...

② 詩舞部、奇術部が高年齢化等により休部となり、教養部、文化部合わせて18サークルになりました。

① 報告概要です。報告概要は1頁に記載してあります。

⑤ 当会運営維持の方策の検討 次年度に方策を検討することになりました。

④ 高年齢化対策の実施 高年齢者学習センター廃止に伴う経費削減対策の検討...

③ 和顔の発行回数を7月と2月の2回発行とい... 例会の講演会に神戸老眼...

② 詩舞部、奇術部が高年齢化等により休部となり、教養部、文化部合わせて18サークルになりました。

① 報告概要です。報告概要は1頁に記載してあります。

⑤ 当会運営維持の方策の検討 次年度に方策を検討することになりました。

④ 高年齢化対策の実施 高年齢者学習センター廃止に伴う経費削減対策の検討...

③ 和顔の発行回数を7月と2月の2回発行とい... 例会の講演会に神戸老眼...

② 詩舞部、奇術部が高年齢化等により休部となり、教養部、文化部合わせて18サークルになりました。

① 報告概要です。報告概要は1頁に記載してあります。

令和5年度事業計画

Calendar table for the 2023 fiscal year. Columns include month, day, start time, event name, and venue. Events include 和顔発行, 定例役員会, 新年祝賀会, etc.

※本部役員会 場所: 306号室 時間: 13時から 原則 毎月第4月曜日 出席者: 本部役員(6名)、監事(1名)、各ブロック長(3名) 開催日: 4/24(月) 5/22(月) 6/26(月) 7/24(月) 8/28(月) 9/25(月) 10/23(月) 11/27(月) 12/18(月) 1/22(月) 2/26(月) 3/25(月) ※定例役員会及び代表理事会の出席メンバー: 代表理事: 本部役員(婦人部員を含む)、ブロック長、区役員(代表理事、理事) サークル理事(代表理事、理事)、サークル部2名(部長、副部長) 本部役員、ブロック長、区代表理事、サークル代表理事、サークル部長

バス旅行 陽春の旅

長田区 樋口 喜与次

三年ぶりの陽春の旅に向け、出発前の降雨をもとせず、参加者の協力で当初の予定より10分前に95名がバス3台に分乗して楽しみを乗せて、湊川神社横を出発した。新神戸トンネルを抜けて最初の目的地『めんたいパーク』へ立ち寄り、操業作業の工場見学をし、三田市内の『人と自然の博物館』へ向かった。

館内4階建の広いスペース内には、展示物等が多数あり、一時間弱では充分に見ることができず、バタバタの見学であった。さすが公立の博物館では、国内最大級の規模で、平成4年に設立された。県立の自然史系博物館として、資料の収集や展示・セミナーなどの生涯学習やシンクタンク活動を幅広く活動されている。

施設見学であった。バスは参加者の精進よく天候も良く、晴間も広がる吹田市内の『万博記念公園』の日本庭園横、駐車場に到着、残念ながら、昨夜の雨で、芝生等が濡れていて、園内での弁当は、多くの方がとり止め、やむなくバス車内での食事(内容は立派なおかず)となつて、雨さえなければ桜吹雪の下での楽しみを味わえたところでありました。

次に、堺市にある大仙公園へ向かった。ここには、世界遺産に登録された『仁徳天皇陵古墳』が隣接し、堺市百舌鳥(もず)にある、古代日本の最大の墳墓として有名な名所で、うやうやしく、多くの方が手を合わせ、頭を垂れ、残念ながら柵内には入れなかった。



人と自然の博物館



堺市博物館

公園内にある『堺市博物館』では、百舌鳥と古市エリヤの古墳郡と堺市の歴史文化に関する展示やスライドによる紹介があり、添乗員の配慮により、予定の時間を延長して見学出来た。

特に古墳の偉大さと数の多さにより、予定の時間を延長して見学出来た。

特に古墳の偉大さと数の多さに感嘆させられ、同博物館前には仰木魯堂が建てた仲庵(しんあん)の茶室があった。

本来であれば、これで終りになるところであるが、政府の経済支援策の一つとして旅行支援(20%割引)と買い物クーポン(2千円分)が付与され、急遽、大阪市の天保山へ立ち寄り、

大観覧車や海遊館が隣接する天保山マーケットプレース内、おみやげを購入する恩恵を受けることとなり、忙しい短時間であったが、参加者から笑みがこぼれる一幕があった。(大阪いらっ

しゃいキャンペーン)。おわりに今回は雨を心配して参加者は少数となったが行程中は、天候もよく、歩行に汗ばむ程に晴れ事故もなく、全員無事に帰神することが出来ました。

これからは『納涼の旅』『錦秋の旅』『三社参り』とバス旅行を計画しているが、会員の積極的参加を、コロナ騒動を超えて、快適なバス旅行参加をお願いいたします。

昭和16年1月に明石で生まれ、幼少期を香川県と岡山県の田舎でのんびりと育った。小学4年生の時に父の仕事の関係で神戸市に移住する。その時田舎と都会との違いにとても驚いた。例えば人間の数の多さ、あ

会員訪問

(122回)



兵庫区 松井 朗さん (82歳)

24回の講義内容は多岐にわたり興味のあるものが多いので現在も受講を続けている。

受講しているうちに、受講生と受講修了者との集まりがOB会であることを知った。そこには20をこえる魅力的なサークルがあり、年4回のバス旅行まで企画されている。健康にも良いかと思ひ神戸市内を中心に数キロメートルを散策するという歴史散歩部に入部してみた。天気が良い日にゆつくりと歩くのは気持ちが良い。途中で各所の由緒や解説も聞けるし、青空の下で食べる弁当は格別に美味しい。

やがて両親も年を寄せ、同居を望むようになったので、止むなく神戸に戻り貿易会社に転職した。小さな会社ゆえに社員数も少なくそのために財務関係以外のあらゆる業務に携わり夢中で仕事を続けた。いよいよ退職して自由の身になった時には、もう子供達は巣立ち、親は見送り、妻は自分の好きな事をしていて、一体自分はどうすべきかと茫然となった。その時に神戸市民で60才以上の年齢の人であれば誰でも入れる『神戸市老眼大学』という存在を知り早々に受講手続きをした。月2回年間

<p>淡路島 ぶどう狩り食べ放題</p> <p>フルーツ農園 ぶどう狩り</p> <p>ももたて新鮮ぶどうを約30分食べ放題!!</p> <p>10,980円</p>	<p>兵庫県 コース 2334</p> <p>日帰り 添乗員 同行</p> <p>大原美術館と健康食レストラン「ル・リエール」</p> <p>12,700円</p>	<p>高山植物と緑彩る 伊吹山と近江牛鉄板焼ランチ</p> <p>高山植物が咲き乱れる伊吹山の山上のお花畑を散策</p> <p>12,800円</p>	<p>第17回 「アート」×「フレイル予防」</p> <p>大原美術館と健康食レストラン「ル・リエール」</p> <p>12,700円</p>
<p>国登録有形文化財 西脇旧来住家宅庭園鑑賞</p> <p>北播磨えとこめぐりツアー!</p> <p>9,900円</p>	<p>岡山県・鳥取県 日帰り コース 2345</p> <p>添乗員 同行</p> <p>蒜山高原と大山ブルーベリー狩り</p> <p>12,980円</p>	<p>恒例 神戸老眼大学主催</p> <p>令和5年 「納涼の旅」 ご案内</p> <p>日程：令和5年8月25日(木)</p> <p>行先：出石・生野銀山 他</p>	<p>神姫観光</p> <p>旅行企画・実施</p> <p>神姫バスツアーズ株式会社</p> <p>0570-0570-11</p>

令和5年三社参り

東寺・平等院・宇治上神社世界遺産を訪ねて

垂水区 小西健治

令和5年1月26日に、神戸・京都は昨日の積雪の影響により催行が心配されましたが、天気も回復しバス3台に分乗して神戸を出発し京都へ向かいました。

この度は世界遺産に登録された、三か所の社寺を巡る旅となり初めに、屋根や庭に雪が残る東寺を訪ねました。

東寺は国宝五重塔が有名ですが、1200年程前に弘法大師により創建されました。

落雷で四度の焼失となりましたが、江戸時代前期に再建されました。

講堂には火災から免れた1200年程前の仏像と2000年程前に造られた仏像が同時に安置されていました。

昼食に京懐石御膳を頂いた後、宇治平等院を訪れ十円硬貨でお馴染みの廟堂や国宝の鳳凰をみて廻りました。次に宇治上神社を参拝しました。

国宝本殿は我が国最古の神社建築で平安時代に建てられました。約1700年前に道に



東寺



宇治上神社鳥居



宇治平等院

迷った稚郎子命の前に兎が現れ、何度も振り返り安住の地へと先導した伝説として「見返り兎」と言われ兎道と書いて「うじ」と読んでいた話も伺いました。この三社参りの帰りの無事を祈願し帰路につきま

6月の撮影会

写真部 初瀬勝美

当部では、毎月撮影会を開催しており、その年内3回はバスをチャーターしております。6月の撮影会は岡山県の北庄と大井和西の棚田を撮影に行きました。場所柄道幅が狭くマイクローバス利用となりました。地元住民の手作りによる色々な案山子が風景に馴染むようにセッティングされており楽しく撮影することが出来ました。



2023.6.13 神戸老眼大学会 写真部 八咫撮影会 (北庄棚田・大井和西棚田)



歌壇

ふろふきの大根口に含みなば何とも言えぬ味の深さか

かすかなる音がしちょうな閑さにひたりて我は枯れてゆくなり

痛み去りもとのからだで歩く日を夢みて今日も体操する

大きな窓の奈良行き特急に接られつつ眺める景色は春を知らせる

何やかわうわこの好きなおばちゃんの最後のせりふ「よう知らんけど」

父の残すき煮のレシピそのままに今年も炊きぬ待つ人のあり

亡母さんの手折りのカブトかぶつてる「兵隊さんにボクなりません」

この春はカレンダーにしろし増え桜とともに動きはじめ

アフガンの空に浮かびし羊雲忘れ得ぬ人中村哲氏

聖書なぞと敬し遠ざけ来たものをビジュアル版に食指動きぬ

歳かさね昂ることの多けれど醒めて思えば些細なることを

風を聞きまた雨を聞き耳をどぎ止めどなくくる日が大事

短夜や眠れぬままに來し方を振り返りいる悔いあるまじと

私達短歌部は毎月第3月曜日の午後、神戸市立婦人会館で短歌の勉強をしています。日々の心の思いを短歌という三十一文字に表現してみませんか。見学自由です。

連絡先 078-531-6174 中原まで

寄付金拝受

令和5年6月末現在
能楽仕舞部へ 敬称略
3万円 北区 勢志稔
1万円 北区 勢志稔
5万円 北区 勢志稔

訂正

第156号
(誤) 2頁 役員委員
10年以上
(正) 7年以上
(誤) オミクロン第八波
(正) 第八波
(誤) 4頁 歌壇の部
電話番号 中原さん
(誤) 078-
531-6074
(正) 078-
531-6174

あとがき

令和5年より和顔の発行が年2回になりました。時間が沢山あるようので、メ切りが近づくと気が焦るものですが、会員の皆様、何なりと原稿の方よろしく願います。そして若い会員さんに多いに色々案や思っていることがありましたら重ねてに、なりますが原稿にして皆さんにお伝え下さるようお願いいたします。

「和顔」の原稿募集

下記の通り原稿を募集しますので、多数の方の投稿をお待ちしております。

〈内容〉

- ★老眼大学会に関して(良かったこと、要望等)
- ★サークル活動の現況、想い出等
- ★随筆、紀行文等
- ★詩、短歌、俳句、川柳等

なお、投稿いただきました原稿については、紙面の都合上、次回以降の掲載に、また、編集上の取捨添削についてはご容赦願います。【原稿は返却いたしません。】

〈次回投稿期限〉令和5年11月末日まで
〈提出先〉神戸老眼大学会事務局

あなたに「ありがとう」が返ってくるギフト。

Image showing a box of Kameido Sohonten chocolate and a QR code for a free sample request. Text: 無料サンプルの請求はこちらから。ロゴ焼印で得意先の社内で名前が広がります。

印刷のことなら

IMPACT PLAN
インパクトプラン

〒654-0103
神戸市須磨区白川台3-62-1-411
Tel/Fax: 078-792-7781
e-mail: yz.yama@kdr.biglobe.ne.jp



兵庫県警からのお知らせ

特殊詐欺の被害に 遭わないために

特殊詐欺にご注意!!

固定電話対策

二刀流
令和4年中、兵庫県下では、特殊詐欺の被害認知件数は、過去十年間で最も多い1074件、被害額についても約19億円に上る危機的な状況となっております。

さらに令和5年も、昨年を上回るペースで被害が発生しており、県警においても最重要課題として被害防止対策に取り組んでいるところです。

特殊詐欺の被害の多くは犯人から自宅にかかってくる電話に始まりますので、犯人からの電話を直接受けないために、固定電話の防犯機能を設定するなどの対策が重要となります。

現在、神戸市及びNTT西日本において、下記のとおり



編集発行
神戸老眼大学会
神戸市中央区吾妻通4丁目1-6
神戸市生涯学習支援センター内
電話・ファックス (078) 251-5586
印刷
インパクトプラン
電話 (078) 792-7781

1時代に
遅れぬこと
2楽しく毎日
暮らすこと
3社会のために
なること

固定電話対策に関する各種取組を実施しているため、是非、この機会にご自身に合った制度を活用し、自主的な被害防止対策をとりましょう。

各種取組に関する詳細情報やお問い合わせは、各問い合せ先及び神戸市内の各警察署生活安全課までご連絡下さい。

一の太刀
23年度神戸市特殊詐欺対策電話機等購入補助事業

防犯機能付き電話機または外付け機器（着信前自動警告機能及び自動録音機能の両方を備えたもの）の購入について、神戸市内居住の65歳以上の方からの申請により、8000円（電話機）

・4000円（外付け機器）
を上限に補助金を交付
問い合わせ
神戸市危機管理室
078-3333-3330

二の太刀

NTT西日本による特殊詐欺対策サポート

70歳以上または同居の契約者の回線について、

- ・ナンバー・ディスプレイ及びナンバー・リクエストの工事費・月額利用料を無償化
- ・電話番号変更の工事費を無償化

問い合わせ
NTT西日本特殊詐欺対策ダイヤル

0120-931-965
0120-116-116



少し聞いてほしい

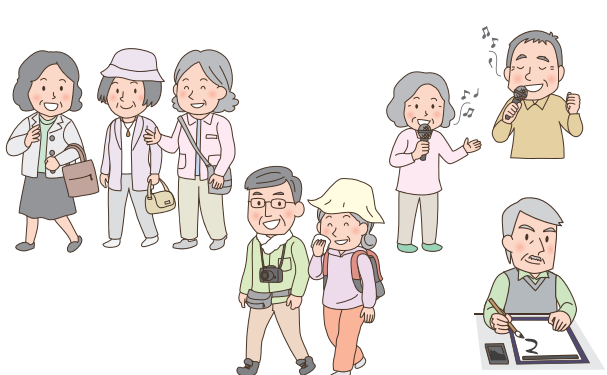
「神戸老眼大学見聞記」 垂水区 進藤裕紀

神戸市老眼大学は神戸文化ホールで月2回実施している講演会をイメージされると思いますが、それとは並行して「神戸老眼大学会」と言う、文化サークルを主体とした団体があり、コミスタ神戸「神戸市中央区吾妻通」を拠点として活動を行っています。

文化サークルとしては、短歌部・写真部・囲碁部・将棋部・絵画部・謡曲部・能楽詩舞部・詩吟部・コーラス部・唄う民謡部・フォークダンス部・大正琴部・ハワイアンダンス部・邦楽部・民謡部・南

京玉すだれ部等あり、私は地域の街歩きをする歴史散歩部に属しているとともに、各種のお世話をするなかで各サークルの活動を見聞しています。

この見聞記を読まれた皆様のなかで興味のあるサークルがあれば、この機会に各区の役員に声掛けしていただければ、該当のサークルに体験入学を案内していただけます。毎日が日まで、時間が有効に使えていないと感じる時には、同じ趣味を持つている人々と考えることは大事ではないかなーと感じ入りました。



サークル活動は各々のサークルが毎月計画的に練習を重ね、毎年10月や1月の記念行事の時に、日ごろ練習した成果を発表する機会がありま

元気で人生を楽しもう

歴史散歩部顧問 吉 永 正 直先生

ぼけたらあかん
 長生しなはれ、年を取ったら
 出しゃばらずにくまれ口に泣
 きごとに、人の
 かげ口愚痴言わず他人のこと
 わほめなはれ
 聞かれりや
 教えてあげなはれ
 知ってる事でも
 知らんふり
 いるでも
 阿呆で居りなはれ
 勝ったらあかん
 負けなはれ
 いづれお世話になる身なら若
 い者にわ
 花持たせ
 一歩さがって
 居ることが
 家内仲良く
 いくこつや
 いつも感謝を忘れずに
 どんな時でも
 へえ
 おおきに
 お金の欲わ

捨てなはれ
 なんぼ
 金
 あつたとて
 死んだら
 持つて行
 けまへん
 あの人え
 え人やっ
 たなと、
 そないに
 人から言
 われるよ
 う
 生きてる
 うちにバ
 ラまい
 て、山ほ
 ど徳を積みなはれ
 と言ふのんわ
 表むき
 ほんまわ銭をはなさずに
 死ぬまでしつかり持つてなは
 れ
 人にケチやと言われても



お金があるから大事にし
 みんなベンチャラ言ふて来る
 内証やけんどほんまやぜ、昔
 のことわ
 みな忘れ
 自慢話しわ
 しなはん
 わしらの時代わもうすぎた
 なんぼ頑張力んでも
 体が言ふこときまへん

ええ年寄になりなはれ、ボケ
 たらあかん
 その為に
 何か一つの趣味持つて
 せいぜい長生しなはれや

あんたわえ
 らい
 わしやあか
 ん
 そんな気持
 でおりは
 れ
 我子に
 孫に
 世間さま、
 どなたから
 でも
 慕われる

和顔って何だろう？

老眼大学の会報は「和顔」わけんと言いま
 す。
 この会報は創立当初から発行されてきました
 が昭和50年1月に発行された第14号から「和
 顔」と名付けられました。「和顔」というのは
 仏教から
 きてお
 り、無量
 寿経の上
 巻にあ
 り、和顔愛語という言葉です。中でも道元禅師
 の著書、正法眼蔵にも、この言葉が出ておりま
 すが、優しい穏やかな気持ちで人に接するとい
 う意味です。会員の皆様も「和顔」でもってす
 べての人々と接して頂ければ幸いです。



神戸市の デザインマンホール



ほかにもたくさんデザインマンホールがあ
 るよ。
 神戸市建設局下水道部のホームページにア
 クセスしてね