

スポ教つうしん

はじめよう!!新緑の中
ランニング&ウォーキング



アシックスランニングクラブin王子2015



中央体育館おにぎりウォーク(水の科学館・宇治川)

KOBEスポーツ イベントカレンダー 2016 SPRING

みるスポーツ 市内観戦情報

するスポーツ イベント案内・スポーツ教室・講座
これからはじめる「ランニング・ウォーキング」のすすめ

加盟団体イベント情報
リレーメッセージ No4
ホームページリニューアルのお知らせ
コミスタこうべー1日体験教室ー
スポ教 DE 給食
リサイクル工房みなとじま
COMIN'KOBE16
神戸総合型地域スポーツクラブ 平成28年度行事予定



アシックスランニングクラブ in 王子2015



小学生&親子のためのかけっこ教室



中央体育館ランニングクラブ

する・みる・ささえる
育てる・収穫する・給食で食べる

SEA 公益財団法人
神戸市スポーツ教育協会
<http://www.kobe-spokyo.jp/>

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14
TEL : 078-221-3555 (代)



神戸市スポーツ教育協会情報誌
「スポ教つうしん」はスポーツ振興くじ
助成を受けて作成されています。

～市民がつくる生涯学習～

お申込はこちら

神戸市生涯学習支援センター（コムスタこうべ）

〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6 電話：078-251-4731

コムスタこうべ 一日体験教室参加者募集中

交流と学びの場「コムスタこうべ」では、「KOBEMANAびすとネット」の生涯学習市民講師による一日体験教室を実施します。学ぶ気持ちを刺激する楽しい体験が盛りだくさん。あなたも「学び体験」をしてみませんか？

6月食育月間予定(コムスタこうべ)申込期間 5月8日(日)～

そば打ち体験教室	6月9日(木) 10:00～12:00	材料費：900円 募集：30人
男性のための料理教室	6月18日(土) 10:00～13:30	材料費：1000円 募集：25人
韓国家庭料理	6月22日(水) 10:30～13:30	材料費：1000円 募集：20人
本格的アイスコーヒーの淹れ方	6月28日(火) 13:30～15:00	材料費：500円 募集：1回4人



★「風薫る日」体験教室

開催日時	教室名	持ち物	対象定員	材料費	市民講師
5月9日(月) 13:30～15:00	相統をもっと知ろう 相統手紙についてクイズを考えたり 遺産分割について模擬協議をしてみたり楽しく学べる内容です。	・筆記用具	成人 20名	無料	川原 啓治氏
5月13日(金) 13:30～15:30	ワードのできる 簡単お絵かき ワードに付随している図形を使って絵を作成します。5月は父の日のお絵かきです。	・USBメモリー ・筆記用具	成人 8名	500円	パソコン研究会
5月14日(土) 13:30～15:00	初めての歌謡曲 楽しく歌おう。有名な昭和の曲、演歌、ムード歌謡曲をわかりやすく、メリハリ、発声法を学びます。	・筆記用具	成人 20名	無料	川口 幸博氏
5月15日(日) 10:30～13:30	一人暮らしを始めた人のための料理教室 【献立】タコスライス、キャベツとベーコンのとうろこスープ、フランマンジェ ※献立は予告なく変更になる場合があります。	・エプロン・三角巾 ・食器ふき・白ふき ・筆記用具	成人 20名	500円	徳田 佳子氏
5月17日(火) 10:00～11:30	中高年から始めるらくらくピアノ 楽器が読めない、ピアノを触ったこともない、でも昔からの憧れだった。そんな中高年の方にピアノがほんの少しでわかるラクラクピアノ 術をご紹介します。脳の活性化にも良いといわれるピアノをみんなで楽しみましょう。	・筆記用具	成人 15名	無料	石丸由美氏
5月18日(水) 10:00～12:00	夏野菜の寄せ植え 春から夏にかけてのミニトマトやキュウリ、シントラ等を育てて害虫、肥料、水やりをみなさんに楽しくお伝えします。	・移植ごて(ある方のみ) ・筆記用具 ・お持ち帰り 軍手	成人 15名	600円	北子 勝広氏
5月20日(金) 14:00～15:30	在宅介護のヒント 在宅介護の実態と基本的な知識で負担をほぼ解消できる介護者の方も住み慣れた自宅地域で余生を過ごすことが可能という話をします。	・筆記用具	成人 20名	無料	今井 大作氏
5月24日(火) 10:00～13:00	エコ生活のためのワークショップ 「省エネで美味しい中華おこわ作り」 中華おこわを鍋で保温熟成調理で作ります 【献立】中華おこわ、サラダ、デザート ※献立は予告なく変更になる場合があります。	・エプロン・三角巾 ・食器ふき・白ふき ・筆記用具	成人 20名	700円	黒谷 静佳氏
5月30日(月) 10:30～13:30	懐かしい手造り「コロッケ」ほっこり～母さんの味～教室 【献立】和牛と新じゃがの満足コロッケ、グリーンサラダ、天然だし汁で作る味噌汁、雑炊ごはん ※献立は予告なく変更になる場合があります。	・エプロン・三角巾 ・食器ふき・白ふき ・筆記用具	成人 15名	1,000円	高橋 民子氏
♪子育て支援♪ 5月13日(金) 10:00～11:00	親子体操 親子で楽しく体を動かしましょう。手遊び、ストレッチ、リズム体操とママのエアロビクス等を行います。	・運動しやすしい服装 ・水分補給物 ・タオル	親子 (乳幼児) 20組	無料	吉岡まち子氏
♪一時保育有♪ 5月20日(金) 10:00～11:00	子育てで前かがみになった体を正しい姿勢に 子育てで前かがみの猫背姿勢を正しい姿勢にするための改善方法と血流の良い体になる方法を説明します。	・運動しやすしい服装 ・水分補給物 ・タオル	成人 20名	無料 ※保育が必要の方のみ 500円程	荒牧 英樹氏
5月12日(木) 14:00～16:00	●市民講師による講演会 「古典文学道徳」文学作品を気ままに訪ね歩きます	・筆記用具	成人 100名	無料	加藤 忠康氏
5月17日(火) 14:00～15:30	●市民講師による講演会 「日めくり日本史」	・筆記用具	成人 100名	無料	小澤 輝郎氏
5月23日(月) 10:00～11:30	●政リレー講座 「消費者トラブルにあわないために」	・筆記用具	成人 100名	無料	神戸市職員

☆こころべ元気体操教室 【共催】コムスタこうべ、NPO法人健康づくり推進機構BTB

5月4日・18日(水)	14:00～15:00	健康づくり編(主にマットを使って)	成人30名	すべて無料、 持ち物 運動しやすしい服と靴 水分補給物 タオル
5月9日・23日(月)	10:30～11:30	産後ママの運動編	親子20組 3歳～1歳位	(健康づくり編のみ)おもちゃマット又はバスタオル
5月11日・25日(水)	14:00～15:00	はじめの一步編(主にイスを使って)	成人30名	

リサイクル工房 みなとじま

自転車修理・整備相談会参加者募集

自転車のパンク修理を分かりやすく指導いたします。その他修理に関することなどお気軽にご相談ください。

日時：平成28年7月10日(日)12:00～
対象：小学生以上10組
(申込期間：6月10日(金)～30日(木))

※申込み受付は、原則として実施日の1か月前から行う。
各教室・相談会の参加決定社には、はがきで通知する。
なお申し込み者多数の場合は、抽選により決定する。

☎078-303-0319 FAX 078-303-0319
〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目3
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/28～1/4)



阪神淡路大震災から21年。神戸からの恩返し！ 入場無料のチャリティーフェスが今年も開催決定！

COMIN' KOBEL6

- 公演名称：COMIN' KOBEL6(カミングコウベ イチロクでもジュウロクでもなんでも OK！)
- 公演日時：平成28年5月7日(土)
午前10時30分開場予定 午後7時30分終演予定(9時よりリストバンド交換受付開始)
- 公演会場：神戸ワールド記念ホール、神戸国際展示場 1号館、2号館、3号館の4会場同時開催
- 主催：COMIN' KOBEL 実行委員会 委員長 松原 裕
- 協力：サウンドクリエイター / 清水音楽 / GREENS
- 後援：神戸市教育委員会 / 神戸市 / Kiss FM / ラジオ関西 / 117KOBEL ぼうさい委員会
- 趣旨：阪神淡路大震災を風化させず語り継ぎ神戸からの恩返しとして被災地支援を行い、神戸の魅力を伝える事を最大のテーマとします。
- 入場料：無料(会場では募金を必ず！) *無料入場券をWEBから登録して頂きます。
- 出演：120組を予定
- 参加対象者及び人数：来場者：当日累計40,000人(参加者、スタッフ、出演者、警備会社・ボランティア含む)



スポ教 DE 給食

献立ができました

みなさんご存知ですか？

「神戸市スポーツ教育協会」はスポーツ事業だけではありません。
「学校給食事業」「食育・地産地消の推進事業」に取り組んでいます。
どのように子供たちに給食が届くのでしょうか？

おいしいね

給食のしくみ



カレー1回分
3トンの牛肉
9トンの野菜

中央市場の野菜

調理室に到着

今日の献立

年間の使用量

野菜類 (生鮮・冷凍野菜等) 1116トン
肉類 (豚肉・牛肉・鶏肉等) 430トン
いも類 (蒟蒻類、いも類、はるさめ等) ... 320トン
魚類 (魚類・いか、蒲鉾等) 207トン
(平成26年度集計より)

神戸総合型地域スポーツクラブ

子供から高齢者まで幅広い市民が、気軽に様々なスポーツに親しんだり、地域の一員として地域活性化に寄与したりしています。神戸市では身近な小学校を拠点に、各クラブの自主的な運営により活動しています。



【平成 28 年度行事予定】

第6回あじさいロードレース

日程：平成29年1月14日 (土)
場所：しあわせの村 運動広場

全市のクラブの代表者が実行委員となり、企画・運営をしています。神戸市のみならず、全県にも参加者を募り、小学生から大人まで、約1500名のランナーが、カテゴリーごとに「しあわせの村」を走ります。



第4回KOBEあじさいフェスタ

日程：平成29年2月～3月予定
場所：ふたば学舎

文化系クラブの発表の場として、全市のクラブの代表者が実行委員となり、企画・運営をしています。チアダンスやパントワリング・合唱など日頃の活動の成果を発表しませんか？



神戸マラソン応援イベント「スポーツフェスティバル」

日程：平成28年11月20日 (日)
(神戸マラソン当日)

場所：ノエビアスタジアム特設ステージ
ステージイベントに参加して、パントワリング・ダンス・和太鼓などで、神戸マラソンを盛り上げよう！



第14回全市交流大会

全市交流大会では、全10種目 (ミニバスケットボール、バドミントン、卓球、家庭バレーボール、フットサル、グラウンド・ゴルフ、硬式テニス、ソフトテニス、ラグビー、スナックゴルフ) を開催し、クラブ間の交流を広めています

種目	会場	開催日	開催時刻
バドミントン	王子スポーツセンター 主競技場	10/15 (土)	9:00～16:30
ミニバスケットボール	中央体育館	9/22 (祝・木)	9:00～19:00
家庭バレーボール	王子スポーツセンター 主競技場	10/22 (土)	9:00～17:00
硬式テニス	王子スポーツセンター テニスコート	10/30 (日)	9:00～17:00
		予備11月6日 (日)	
フットサル	総合運動公園 球技場	11/19 (土)～20日 (日)	9:00～19:00
グラウンド・ゴルフ	しあわせの村 運動広場	11/6 (日)	9:00～15:00
ソフトテニス	総合運動公園 テニスコート	11/6 (日)	9:00～17:00
卓球	王子スポーツセンター	10/1 (土)	9:00～17:00
ラグビー	JR西日本鷹取グラウンド	1/22 (日)	10:00～16:30
スナックゴルフ	しあわせの村 運動広場	3/5 (日)	9:00～12:30

神戸総合型地域スポーツクラブ HP
<http://www.sportsclub-kobe.com/>

神戸市スポーツ教育協会 ホームページリニューアルしました!

4月に神戸市スポーツ教育協会及び管理する施設のホームページをリニューアルしました。(一部受託施設など除く) デザインを一新し、さらに便利な機能を追加しました。施設の利用にご活用ください。

【施設のページ】

探しやすい!

- ・種類別にお知らせを表示
- ・教室検索機能の追加

見やすく

- ・スマホ対応
- ・サイト内検索、文字の大きさ変更、背景色の変更、文字の読み上げ機能



神戸市 スポーツ教育協会

【協会のページ】

追加されました!

- ・管理施設の教室検索機能の追加
- ・施設間の空き状況を一覧化

New!



<http://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/>



リレーメッセージ

No.4

公益財団法人
神戸市スポーツ教育協会
副会長 澤松 忠幸



今年から「スポ教」の一員として市民スポーツを始め、協会事業のお手伝いをさせていただき事にになりました。

多くの市民の皆様にスポーツの楽しさ、厳しさ、感動を体験していただきたいと思います。

そして、生涯スポーツ、生涯学習を通し有意義な人生を送っていただきたいと願っています。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



神戸YMCA

神戸 YMCA サマーキャンプのご紹介

～ Camp is Fun! YMCA キャンプは、生きる喜びを感じること～

山、川、海で実施されるサマーキャンプでの「体験の楽しさ」は、子どもたちが心を解放させ、持っている力を自ら発揮することにつながります。自然の中の楽しい体験が、「雄大な自然からの学び」「生涯を通してつながれる仲間」「これまで知らなかった自分」に出会わせてくれます!

Camp is Fun! 「Fun」とは生きる喜びを感じること。ぜひ、この夏は、子どもたちに大自然での貴重な体験となる機会を神戸 YMCA サマーキャンプへお越しください。

<神戸YMCA キャンプホームページ>

<http://www.kobeymca.org/natsu>



※キャンプのラインナップは、上記ホームページよりご確認ください。

アシックススポーツ工学研究所



アシックススポーツ工学研究所は、「スポーツで培った知的技術により、質の高いライフスタイルを創造する」というビジョンを具現化する、アシックスの基幹を担う部門です。「Human centric science」にこだわり、人間の運動動作に着目・分析し、独自に開発した素材や構造設計技術を用いることによって、アスリートのみならず、世界の人々の可能性を最大限に引き出すイノベーション技術、製品、サービスを継続的に生み出すことを使命としています。



前を向け。
未来たち。
追いかけて来い。追い抜いて行け。
若い君たちの可能性こそが未来だ。



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-growing.com ©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

