

プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは・・・「完全に一対一」の水泳レッスンです。
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い・・・、プールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

3日目にPSC進級テスト実施し、合格者には7ヶ月
ペンを配布します
(認定不要な方は初日にお知らせください)



小人 (I期)	1/8(月)	1/15(月)	1/22(月)テスト	16:40~17:20	吉成
	1/29(月)	2/5(月)	2/12(月)テスト	16:40~17:20	吉成
	1/9(火)	1/16(火)	1/23(火)テスト	16:40~17:20	ルーベック
	1/30(火)	2/6(火)	2/13(火)テスト	16:40~17:20	ルーベック
	1/11(木)	1/18(木)	1/25(木)テスト	16:40~17:20	市木
	2/1(木)	2/8(木)	2/15(木)テスト	16:40~17:20	市木
	1/12(金)	1/19(金)	1/26(金)テスト	16:40~17:20	岸
	2/2(金)	2/9(金)	2/16(金)テスト	16:40~17:20	岸
	1/6(土)	1/13(土)	1/20(土)テスト	14:55~15:35	赤穂
	1/27(土)	2/3(土)	2/10(土)テスト	14:55~15:35	赤穂
	1/6(土)	1/13(土)	1/20(土)テスト	16:15~16:55	野崎
	1/27(土)	2/3(土)	2/10(土)テスト	16:15~16:55	野崎
	1/7(日)	1/14(日)	1/21(日)テスト	11:10~11:50	蓬萊
	1/28(日)	2/4(日)	2/11(日)テスト	11:10~11:50	蓬萊
小人 (II期)	1/7(日)	1/14(日)	1/21(日)テスト	12:15~12:55	吉田
	1/28(日)	2/4(日)	2/11(日)テスト	12:15~12:55	吉田
	1/7(日)	1/14(日)	1/21(日)テスト	13:20~14:00	赤穂
	1/28(日)	2/4(日)	2/11(日)テスト	13:20~14:00	赤穂
	2/19(月)	2/26(月)	3/4(月)テスト	16:40~17:20	吉成
	3/11(月)	3/18(月)	3/25(月)テスト	16:40~17:20	吉成
	2/20(火)	2/27(火)	3/5(火)テスト	16:40~17:20	ルーベック
	3/12(火)	3/19(火)	3/26(火)テスト	16:40~17:20	ルーベック
	2/22(木)	2/29(木)	3/7(木)テスト	16:40~17:20	市木
	3/14(木)	3/21(木)	3/28(木)テスト	16:40~17:20	市木
	2/23(金)	3/1(金)	3/8(金)テスト	16:40~17:20	岸
	3/15(金)	3/22(金)	3/29(金)テスト	16:40~17:20	岸
	2/17(土)	2/24(土)	3/2(土)テスト	14:55~15:35	○山下
	3/9(土)	3/16(土)	3/23(土)テスト	14:55~15:35	赤穂
2/17(土)	2/24(土)	3/2(土)テスト	16:15~16:55	野崎	
3/9(土)	3/16(土)	3/23(土)テスト	16:15~16:55	野崎	
2/18(日)	2/25(日)	3/3(日)テスト	11:10~11:50	蓬萊	
3/10(日)	3/17(日)	3/24(日)テスト	11:10~11:50	蓬萊	
2/18(日)	2/25(日)	3/3(日)テスト	12:15~12:55	吉田	
3/10(日)	3/17(日)	3/24(日)テスト	12:15~12:55	吉田	
2/18(日)	2/25(日)	3/3(日)テスト	13:20~14:00	赤穂	
3/10(日)	3/17(日)	3/24(日)テスト	13:20~14:00	赤穂	

赤・・・女性コーチ 青・・・男性コーチ

○初級レベルの方限定

※受付初日は電話のみ

※各クラス(コーチ)の定員1名です

●受付期間

I期 12月19日(火) 13:00~
II期 2月6日(火) 10:30~

●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします
小人 (5才~小学生) 6,300円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りできます)



神戸市立

ポートアイランドスポーツセンター

650-0046

神戸市中央区港島中町6-12-1

078-302-1031