

三ツまなびすと神戸

2023年10月号

発行 神戸市中央区吾妻通4-1-6電話078-251-4731
 コミスタこうべ（神戸市生涯学習センター）

☆ 出前 親子ふれあい講座、講演会 開催案内 ☆



馬とふれあおう！親子ふれあい乗馬体験

日 時	10月22日(土)11:30~13:00	申込方法	コミスタへ 申込：9月5日～9日 抽選
開催地	しあわせの村馬事公苑 (市バスしあわせの村テニスコート前0.4km) 屋内馬場	集合場所	しあわせの村馬事公苑
参加費	親子で1,000円 (子供追加1人500円)	対象・定員	※雨天決行 親子10組
持ち物	汚れてもよい服装と靴 軍手、筆記用具	講 師	親子ともに体重70kgまで 馬事公苑指導員

大学等連携講座(於:コミスタこうべ 4F体育館)

日 時	内 容	講 師
10月11日(水) 13:30~15:00	放送大学連携 「食の安全をどう考えるかー量概念を持とう」	放送大学客員教授 白杉 直子
10月12日(木) 13:30~15:00	大学連携「ミナト神戸誕生秘話 ～我、壮(さか)んなる営利の意思を有す～」	神戸学院大学教授 松田 裕之
10月13日(金) 13:30~15:00	神戸医療産業都市推進機構連携「神戸医療産業都市とは? 神戸発、医療と科学の最新情報」	神戸医療産業都市機構 井上 千浩

地域社会貢献事業(於:コミスタこうべ203室)

日 時	内 容	講 師
10月31日(金) 10:00~11:30	金融講座「だまされないぞ！」 ～特殊詐欺編,事例と対応策～	SMBCコンシューマーファイナンス 株式会社 お客様サービスプラザ 田中 曉子

面白再発見同好会の公開講座(於:コミスタこうべ201室)

※10/21(土)、22(日)の午後に行われる予定です。

※ 申込：9月5日(月)～9日(金)

9:00~21:00 電話・メール・来館

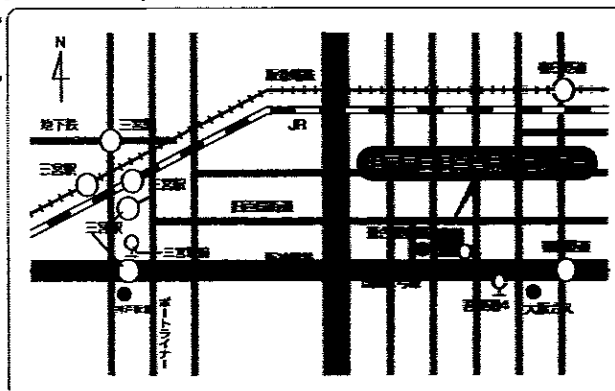
コミスタこうべ(神戸市生涯学習支援センター)

TEL 078(251)4731

■JR三ノ宮・地下鉄三宮駅 徒歩20分

■阪神バス吾妻通4丁目バス停 スグ

■阪神電鉄 春日野道駅西口 徒歩8分



■阪急電鉄 春日野道駅西口 徒歩10分

10月号 コミスタこうべ一日体験教室 参加者募集

市民の皆様への身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

開催日時	教室名	講師	参加費	定員
10月6日(金) 13:30～15:00	アロマ「手づくり保湿クリーム作り」 高品質な精油と天然の素材を使って保湿クリームを作ります。精油は好きな香りをチョイス♡お肌への効果はもちろん、メンタル面にも良い影響が期待できます。	人見 あいこ 氏	オイルがついてもよい服装でご参加ください 材料費 ¥800	成人 8名
仕事や学校帰りに 10月11日(水) 18:30～20:00	実践英語習得で脳トレ～わかるから使えるへ～ 英語が使えるようになるトレーニング方法をご紹介します。記憶を強化する脳トレにもなります。自主学習グループ「とんとん話そう英会話(中級)」のメンバー募集と初級クラスの新設を目指します。継続して学ぶ意欲のある方を募集します。	芝原 由紀子 氏	筆記用具	成人 20名
10月12日(木) 14:00～15:30	スマホでメールを送りましょう 簡単な説明とメールのやりとり。アドレスの登録・文字入力・画像送信など。	安田 美佐江 氏	スマートフォン(充電をお忘れなく)	成人 5名
10月25日(水) 10:30～12:00	写真をはじめよう デジタルカメラについて初心者にわかりやすく説明します。①基本的な操作方法②絞り・シャッター速度・ISO感度・撮影モードの設定方法③風景・人物・航空機などの撮影方法	谷 清博 氏	筆記用具	成人 10名
10月29日(日) 13:30～15:00	知って得する 「相続・遺言」基本講座 相続手続きの基本を学び、いざという時に慌てない知識を身に付けます。	藤岡 和人 氏	筆記用具	成人 30名

講演会	10月4日(水)15:00～16:30	健康講座 病気になるない生活習慣	小澤 輝郎 氏	成人 100名
	10月16日(月)13:30～15:00	ふるさとの歴史講座 垂水郷(塩屋～舞子)の物語	菊川 滋 氏	
	10月23日(月)10:00～11:30	市政リレー講座 神戸港とクルーズ客船 ～「客船のまち神戸」で客船に親しもう～	神戸市職員	
	10月31日(火)10:00～11:30	金融講座 「だまされないぞ！」 ～特殊詐欺取組、事例と対応策～	SMBGコンシューマファイナンス委員会 おきくワークスプラザ 田中 誠子 氏	

◆◆◆フェスティバル講演会(大学等連携講座) 10/11～10/13の案内は裏面をご覧ください◆◆◆

おとなと子ども	10月22日(日) 11:30～13:00	しあわせの村馬事公園 室内馬場 開催 親子ふれあい乗馬体験 馬とふれあおう。馬について学ぼう。 現地集合・現地解散/雨天開催/体重制限:各70kgまで	しあわせの村 馬事公苑指導員	参加費 おとな ¥500+ (子ども ¥500) 詳細は裏面をご確認ください	小学生～ 親子10組
	10月28日(土) 13:30～15:00	親子で 紙こより画を描きましょう 1.5×5mの和紙に好きな花をみんなで描きましょう(館内に展示します)。 色紙には親子で作品作りをします。	中田 伸吾 氏	色紙1枚 汚れてもよい服装で ご参加ください	親子10組 3歳～小学生
	10月2日(月) 10:30～11:30	音楽 親子 ふれあい遊びとパネルシアター キーボードに合わせて体操や手遊び。みんな大好きパネルシアター。子どもたちの目がキラキラ輝きます。親子の時間を思いっきり楽しみましょう。	田川 明絵 氏	動きやすい服装 汗拭きタオル 水分補給剤	0歳～ 親子10組
	託児付体験教室 10月23日(月) 10:30～11:30	ズンパを踊って気分転換 インストラクターの動きを見よう見まねで踊るダンスエクササイズ。 スペイン語で「どんちゃん騒ぎ」のズンパ。振付はシンプルだから安心。	真下 敦子 氏	運動できる 服装(半袖推奨)と靴 汗拭きタオル 水分補給剤	子育て中の ママ・パパ 15名
	(注)託児付体験教室は就学前のお子さんの保護者が対象です。託児はボランティアの協力を得て実施するため、お預かりできるお子さんの人数には限りがあります。 費用はお子さん一人あたり500円です。水分補給剤や汗拭きタオル等お子さんに必要と思われるものは各自でご持参ください。託児は予約が必要です。				
BTB 共催	10月16日・30日(月)10:30～11:30	産後ママの運動	対象:3～12か月の乳幼児の母子15組	動きやすい服装・水分補給剤 汗拭きタオル	

◆◆◆ 一日体験教室 お申し込みのみなさまへ ◆◆◆
一日体験教室に抽選を導入してもうすぐ2年。先着式だった頃はスタッフ総出で電話に対応していました。受付時間前から鳴り始める電話に掛け直しをお願いし、瞬く間に満席になる教室に「9時から電話を掛けてやっと繋がったのに満席ってどうなん?」とたくさんのお怒りを受け・・・にぎやかでした。抽選式になった今も電話の申し込みは、5日の午前9時～11時が混雑します。安心してください、9日午後9時まで受け付けしていますよ!
そしてみなさまに推したいのは**メールフォームでの申し込み**。少ないスタッフで対応しておりますのでご利用いただければ幸いです。詳細は**コミスタこうべHPの新着情報**の4日に掲載する**抽選申込**をご覧ください。

9月5日(火) 午前9時 抽選受付開始・9月9日(土) 午後9時 抽選受付終了

9月11日(月) 午前9時 HP 新着情報に抽選結果掲載

午後1時 電話・窓口にて空席のある講座の申し込み 受け付け開始(先着順)

午後1時 電話・窓口にて抽選結果の問い合わせ 開始

★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。

★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。

★気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座)は中止となります。

★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡差し上げます。

人数

100
75
50
25
0

5日 6日 7日 8日 9日

コミスタこうべ

神戸市生涯学習支援センター

<https://www.kobe-spokyo.jp/comista/>

☎ 078-251-4731