



生涯学習フェスティバル

学ぶ、活かす、つながる

～そして明日の神戸～

令和5年9月～10月

～来て、見て、体感～



新しい学びの第一歩をコミスタこうべで踏みだしませんか。

コミスタこうべ



コミスタこうべは、子どもから高齢者までさまざまな年代のみな
さまの学びをお手伝いするセンターとして親しまれています。

学びのきっかけづくりの場としての講座や講演会の他に、市民合
同作品展など学ぶ気持ちを刺激する楽しいイベントが盛りだくさん。

各講演会・教室等申し込み

9月分は
8月5日
8月9日
から受付

10月分は
9月5日
9月9日
から受付

電話・メール
来館で受付
(抽選)

第19回 秋の祭典

ステージイベント

会場を記載していないものはすべてコミスタこうべが会場です

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	
1	10月14日(土)	9:30～9:45	マナビ単位認定証交付式	50,100,200,300 単位認定証交付
		9:45～16:30	フェスティバルステージイベント	演奏、踊り、コーラス、体操等

ウェルカムイベント(玄関ロビー)

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	対 象	参加費	講 師
2	9月16日(土)	10:30～11:30 13:30～14:30	・紙こより画 ・ペンシルパルーン	子ども～成人	無料	中田 伸吾 岡本 安子

講演会

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	定 員	対 象	参加費	講 師
3	9月 3日(日)	13:30～15:00	健康魅力講座『今日も元気に健康体操』 ～体のこりをほぐしましょう～	30名	成人	無料	吉田 貴子
4	9月11日(月)	10:00～11:30	市政リレー講座「神戸市のデジタル化」 ～行政手続きが便利に～	100名	成人	無料	神戸市職員
5	10月 4日(水)	15:00～16:30	健康魅力講座「病気になる生活習慣」	100名	成人	無料	小澤 輝郎
6	10月16日(月)	13:30～15:00	ふるさとの歴史講座「垂水郷(塩屋～舞子)の物語」	100名	成人	無料	瀬川 滋
7	10月23日(月)	10:00～11:30	市政リレー講座 神戸港とクルーズ客船 ～『客船のまち神戸』で客船に親しもう～	100名	成人	無料	神戸市職員

申し込みはコチラから

コミスタこうべ

Tel.078(251)4731



メール申込は
HPを
ご覧ください。



会 場
申し込み
お問い合わせ

コミスタこうべ
(神戸市生涯学習支援センター)

〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6

Tel.078(251)4731

ACCESS



- JR三ノ宮・地下鉄三宮駅…徒歩20分
 - 阪神バス・吾妻通4丁目バス停…スグ
 - 阪神電鉄・春日野道駅西口…徒歩8分
 - 阪急電鉄・春日野道駅西口…徒歩10分
- ※来館者用の駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

「KOBE まなびすとネット」生涯学習フェスティバル体験教室

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	定員	対象	参加費	講 師
8	9月 6日(水)	13:30～15:00	アロマ香る手作りスキンケア	15名	成人	800円	山本 沙也加
9	9月 7日(木)	18:00～19:00	ズンバを踊って気分転換	20名	成人	無料	真下 敬子
10	9月 9日(土)	10:00～12:00	そば打ち	20名	成人	1,000円	見取 政和
11	9月16日(土)	13:30～15:00	黒田節とさくらでエクササイズ	10名	小学生～成人	無料	山水 隆京
12	9月27日(水)	13:30～15:00	草バッタを作りました	10名	成人	無料	溝渕 正昭
13	9月28日(木)	13:30～15:00	絵手紙をかきませんか	10名	成人	130円	岸本 まゆみ
14	10月 6日(金)	13:30～15:00	アロマ「手づくり保湿クリーム作り」	8名	成人	800円	人見 あいこ
15	10月11日(水)	18:30～20:00	実践英語 習得で脳トレ～“わかる”から“使える”へ～	20名	成人	無料	芝原 由紀子
16	10月18日(水)	13:30～15:00	羊毛で作るアタリリ マグロ 2種	10名	成人	700円	田附 みゆり
17	10月25日(水)	10:30～12:00	写真をはじめよう	10名	成人	無料	谷 清博
18	10月28日(土)	13:30～15:00	親子で紙こより画を描きましょう	10組	親子	無料	中田 伸吾
19	10月29日(日)	13:30～15:00	知って得する「相続・遺言」基本講座	30名	成人	無料	藤岡 和人

子育て支援講座

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	定員	対象	参加費	講 師
20	9月 8日(金)	10:30～11:30	ベビーマッサージ	10組	親子3ヵ月～1歳	100円	赤澤 慶子
21	9月13日(水)	10:30～11:30	リフレッシュダンス	15名	成人15名 託児10名まで	無料	吉永 左知子
22	10月 2日(月)	10:30～11:30	音楽親子ふれあい遊びとパネルシアター	10組	親子10組 0歳～	無料	田川 朋絵
23	10月23日(月)	10:30～11:30	ズンバを踊って気分転換	15名	成人15名 託児10名まで	無料	真下 敬子

地域社会貢献事業

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	定員	対象	参加費	講 師
24	10月31日(火)	10:00～11:30	金融講座	80名	成人	無料	SMBコンシューマーファイナンス 田中 暁子

「KOBE まなびすとネット」一日体験教室

平磯海釣り公園（垂水） ※申込は当日直接 平磯海釣り公園へ

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	定員	対象	参加費	場 所
25	9月23日(土)	10:00～14:00	親子海釣り教室（平磯海釣り公園）	100組	親子・大人のみ可	2,000円	平磯海釣り公園

しあわせの村馬事公苑 ※申込はコミスタこうべまで 9/5～電話・メール・来館（抽選）

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	定員	対象	参加費	場 所
26	10月22日(日)	11:30～13:00	親子ふれあい乗馬体験（しあわせの村馬事公苑）	10組	親子	1,000円 追加 1人500円	しあわせの村

※対象：小学生のみ（体重70kgまで） 大人（体重70kgまで）

大学等連携講座

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	講 師
27	10月11日(水)	13:30～15:00	放送大学 連携	放送大学客員教授 白杉 直子
28	10月12日(木)		大学連携	神戸学院大学教授 松田 博之
29	10月13日(金)		神戸医療産業都市推進機構連携	神戸医療産業都市推進機構 井上 千浩

作 品 展 ※見学自由、無料

No	開催日	時 間	内 容
30	9月16日(土)～ 9月25日(月)	9:00～17:00	神戸市小学校社会科作品展
31	10月 7日(土)～10月15日(日)	9:00～17:00 15日は16時まで	市民合同作品展 ～こうべまるとアート～

発 表 会→今年度は中止

申し込みは、コミスタこうべへ！（8ページをご覧ください。）

9月21日(木)

締切

※詳細は
5ページ



各館主催講座

住之江公民館

【問い合わせ・応募先】〒658-0053 東灘区住吉宮町 2-2-3 Tel 822-1300

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
1	人生 100 年時代！ ～長寿の秘訣と免疫力アップ～	10/27	金	13:30～15:00	高齢者	30名	1回	無料	扶川 郁美	長寿の秘訣を学び、免疫力を高める方法と健康体操で、長寿を目指しましょう！！
2	★楽しく描こう！ ～絵手紙で年賀状～	11/9	木	10:30～11:30	一般	10名	1回	200円	絵手紙人生ばら色 (公民館登録グループ)	来年はたつ年！簡単に可愛い絵手紙年賀状の講習会です。手ぶらでどうぞ！お待ちしております！
3	健康な生活を目指して！ コーヒー焙煎体験 SDGs	11/16	木	10:00～11:30	一般	10名	1回	1,000円	大平 貴子	難しいと思われがちな珈琲焙煎。実は家庭でもお気軽にできます。健康を意識してご自身で焙煎して味わってみましょう。
4	★当ててスッキリ！ ～吹き矢体験～	11/18	土	13:00～15:00	一般	5名	1回	100円	東灘吹き矢同好会 (公民館登録グループ)	軽い矢を飛ばし、楽しく肺を鍛えましょう！初心者大歓迎です。

葦合公民館

【問い合わせ・応募先】〒651-0081 中央区真砂通 2-1-1 Tel 232-4026

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
5	★茶道体験講座～抹茶～	10/18	水	10:00～12:00	一般	10名	1回	300円	茶道 なぎさ (公民館登録グループ)	初めての方 大歓迎！ 茶道の世界で心潤うひと時を感じてください。
6	★家庭バレーボールに挑戦！ ～初心者からでも始められます～	11/2	木	14:00～16:00	一般	10名	1回	無料	家庭バレーボール (公民館登録グループ)	通常のバレーボールより柔らかいゴムボール使っています。一緒に楽しく体験してみましょう！
7	寄せ植え教室 ～お花に触れる楽しさを～	12/22	金	13:30～14:30	一般	10名	1回	1,500円	北口 由紀江	身近な材料で綺麗な寄せ植えを作ります。飾りつけをすればもうすぐお正月！

清風公民館

【問い合わせ・応募先】〒650-0017 中央区楠町 8-10-3 Tel 371-3319

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
8	いきがい講座	10/12-19-26 11/2-16 12/7-12/21	木	10:00～12:00	一般	30名	7回	900円	兵庫県警察サイバー情報 発信室・勢志 育扇 他	多彩な講師による講座、体験型の講座もあり、人生を楽しむヒント満載。
9	★洋裁 入門	10/13	金	14:00～15:30	一般	15名	1回	無料	洋裁自主クラブ (公民館登録グループ)	洋裁の基礎的な作業を行います。サイズ直したい衣料を持ってくるください。講座終了後、希望される参加者の皆さんで清風公民館を利用して作品を制作し、令和6年2月に開催する清風公民館祭で作品を展示することもできるようにします。
10	★ちょこボラ 「手話ちょこっとアップ講座」	10/23-30 11/6-13-20-27	月	13:30～15:30	一般	15名	6回	無料	岡野 美里とパンジー (公民館登録グループ)	簡単な会話ができるよう、これまで学んだ復習とちょこっとレベルアップした内容にも挑戦してもらいます。
11	★健康講座 SDGs	10/24・31 11/7-14-21-28 12/5	火	10:00～12:00	高齢者	20名	7回	無料	吉田 貴子・ 荒牧 英樹 他	様々な健康法や体操を体験して、健康を維持しましょう。
12	神戸歴史探訪	10/20・27	金	13:30～15:30	一般	15名	2回	無料	清風公民館学芸員 須藤 宏・谷 正俊	講義と現地見学で神戸の歴史を学びます。
13	★木彫 その楽しさに触れる	11/4	土	13:00～14:30	一般	15名	1回	1,000円	木彫同好会 (公民館登録グループ)	木彫りの体験をしてもらいます。講座終了後、希望される参加者の皆さんで清風公民館を利用して作品を制作し、令和6年2月に開催する清風公民館祭で作品を展示することもできるようにします。
14	「体のバランスを整える骨格体操」	11/9-30 12/14	木	10:00～11:30	高齢者	25名	3回	無料	山下 祐希	体の歪みを整えるための体操です。気軽にできて健康維持にも最適です。
15	縄文・弥生 土器作りを学ぶ (陶芸を始めるために)	11/11	土	10:00～12:00	一般	15名	1回	無料	清風公民館学芸員 須藤 宏・谷 正俊	土器の知識と製作に向けた基礎を学びます。講座終了後、希望される参加者の皆さんで清風公民館を利用して陶芸作品を制作し、令和6年2月に開催する清風公民館祭で作品を展示することもできるようにします。
16	★コーラス 体験	11/24	金	10:00～11:30	一般	15名	1回	無料	やまびこ (公民館登録グループ)	いろんな歌を一緒に歌いましょう。希望される参加者の皆さんで練習して、一緒に令和6年2月に開催する清風公民館祭で歌うこともできるようにします。
17	手芸講座「お正月の花飾り」	12/19	火	10:00～12:00	一般	25名	1回	1,800円	神戸花育ネットワーク協会	自分でお正月の花を生けましょう。

申し込みは5ページをご覧ください。

長田公民館

【問い合わせ・応募先】 ☎ 653-0004 長田区四番町 4-51 Tel 575-1374

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
18	深めよう和の心 着付け入門	10/12・19・26 11/2・9・30 12/7・14	木	9:30～11:30	一般 女性	10名	8回	2,400円	尾島 博子	着付けからマナーまで、幅広く深く学べます。受け継がれてきた和の心をつなぎます。
19	ウォーキング・正しい姿勢と歩き方	10/13 11/10 12/8	金	13:30～15:00	一般	30名	3回	無料	荒牧 英樹	歩くことで免疫力アップ！ 100歳でも姿勢よく、歩ける体作りを目指します！
20	小澤輝郎の年中行事の話	10/18・25 11/1・8・15・22 11/29・12/6	水	15:00～16:30	一般	30名	8回	無料	小澤 輝郎	いろいろな年中行事の由来と意味を考えます。この日に何があったのか、起きたのか、分かりやすく学べます。
21	レザークラフトに挑戦しよう SDGs	10/19・26 11/2	木	13:30～15:30	一般	20名	3回	500円	神戸リザード	「誰もが気軽に簡単に！」 今までとは一味違う新たなレザークラフトを体験しませんか。
22	★体験しよう！ フラワーアレンジメント	10/25	水	14:00～16:00	一般	5名	1回	1,000円	フラワーアレンジメント (公民館登録グループ)	フラワーアレンジメントの基本的なことをいねいに教えます。
23	★はじめよう！健康体操	11/9	木	12:00～14:00	一般	10名	1回	無料	健康体操A (公民館登録グループ)	健康・長寿の秘訣は体操です。 健康体操を始めて、心も体も健康に、毎日スッキリ生活しましょう。
24	★はじめよう！ペン習字	11/13	月	14:00～16:00	一般	10名	1回	無料	ペン習字① (公民館登録グループ)	万年筆やボールペン、筆ペンを使って、美しい文字を書くためのコツを学びます。

南須磨公民館

【問い合わせ・応募先】 ☎ 654-0038 須磨区青葉町 2-2-3 Tel 735-2770

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
25	★手話入門（全6回）	9/27 10/4・11・18・25 11/1	水	14:00～16:00	一般	15名	6回	無料	岡野 美里と 公民館登録グループ	手話で簡単な挨拶・自己紹介などができるように、手話の基本を学びます。
26	須磨自然探訪	10/6 (予備10/13)	金	13:30～15:30	一般	15名	1回	無料	清水 孝之	須磨は自然がいっぱい！秋の一日を、清水先生の楽しいお話を聞きながら自然探訪しましょう！
27	★初めてでも大丈夫！ らくらく着付け入門（全5回）	10/10・24 11/14・28 12/12	火	10:00～12:00	一般	10名	5回	500円	今川 ゆかりと 公民館登録グループ	全く初めての方でも、着付けの基本や着物のしきたりなどが、5回のレッスンで学べます。レッスン終了後は、ぜひ着物でお出かけしてみよう！
28	★「絵本の読み聞かせ」と「音楽」	10/12	木	10:00～11:30	一般	15名	1回	無料	ええほんよみきかせ隊おひさま (公民館登録グループ)	音楽で脳トレ、絵本の読み聞かせで「ホッこり」しませんか？身も心も活性化！
29	★煎茶入門	10/13	金	10:00～11:30	一般	10名	1回	300円	河合 翠風と 公民館登録グループ	玉露を急須で小さな煎茶茶碗に淹れて、香と味を楽しみませんか。お茶をおいしく淹れるのには、少しだけコツがあります。この講座で体感してみてください。
30	大人キレイの美顔術2	10/17	火	14:00～15:30	一般	20名	1回	無料	八田 陽子	やっとマスクを外す日が来ました！ 口回り、目の回りの若返りと全身の代謝アップトレーニングをしましょう！舌力、声帯、嚥下力も強化します。

東垂水公民館

【問い合わせ・応募先】 ☎ 655-0886 垂水区東垂水 1-1-1 Tel 753-5025

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
31	郷土の歴史	10/4・11・18・21	水 土	10:30～12:00	一般	20名	4回	無料	瀬川 滋	郷土の歴史シリーズとして『神戸が発祥』、『神戸ハイカラの原点・雑居地』、『南蛮美術コレクター・池永孟』を語ります。最終回は新湊川隧道、牧野（池永）植物研究所跡等への歴史ウォークです。（最終回のみ土曜日の開催になります。）
32	一緒に作ろう！折り紙 (昔遊び伝承びと養成講座)	10/4・11・18・25	水	13:30～15:00	一般	24名	4回	無料	酒井 丈子	季節の折り紙作品を作ってみませんか。
33	秋冬のおしゃれに！ ～羊毛でブローチを作ろう～	10/5	木	13:30～15:30	一般	10名	1回	700円	田村 みゆり	羊毛をワイヤーに巻きつけ縮絨した後、ビーズで飾り、それぞれタイプの違ったブローチを作ります。陶元に飾るもよし、スカーフなどに止めても素敵！秋冬のおしゃれにどうぞ！
34	あなたは大丈夫？ フレイル予防講座 SDGs	10/6・13・27	金	13:30～15:00	一般	20名	3回	無料	未定 (明治安田生命)	加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなってきた状態が「フレイル」です。フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。
35	みんなで楽しく！ 青春のメロディー	10/17・24・31 11/14	火	10:00～11:30	高齢者	30名	4回	無料	大東 知子	声を出してストレス発散！懐かしの名曲を歌いましょう。

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
36	第2の人生いきいきセミナー	10/19・26 11/30	木	14:00～15:30	高齢者	10名	3回	無料	吉地 恵、明治安田生 命神戸支社、金廣 富子	心も体も元気になる講座が盛りだ くさんです。
37	★水墨画	10/21	土	10:00～12:00	一般	5名	1回	無料	さつき会 (公民館登録グループ)	墨絵の基本の基である「竹」を描 くことを体験してみましょう。一 緒に楽しみましょう。
38	★楽しいコーラス	10/24	火	14:00～16:00	一般	10名	1回	無料	大東 知子 と 公民館登録グループ	みんなで歌いましょう。懐かしい歌 を楽しくコーラスすることで、スト レス発散。
39	★詩吟	11/2	木	10:00～12:00	一般	5名	1回	無料	詩吟友の会 (公民館登録グループ)	平安時代より受け継がれている日本 の伝統芸能。声で表現する芸術を体 験してみませんか。
40	★トールペイント	11/7	火	10:00～12:00	一般	5名	1回	1,000円	トールペイント (公民館登録グループ)	デニム地のペットボトルカバーに ペイントします。
41	★矯正体操に挑戦!	11/8	水	14:00～16:00	一般	5名	1回	無料	矯正体操 (公民館登録グループ)	悪い姿勢や体のクセを直したり、また その予防をしたりするための体操で す。音楽を聴きながら楽しく運動し ていつまでも健康を維持しましょう。
42	★健康講座「生活習慣と糖尿病」	11/17	金	14:00～15:30	一般	10名	1回	無料	美と若さの会 (公民館登録グループ)	増加の一途の糖尿病!合併症が命取 りの糖尿病にならないための食と運 動の生活習慣の重要性を楽しく、分 かりやすく、学んで得る講座です。
43	みんなで楽しく歌いましょう	11/30	木	13:30～15:00	一般	40名	1回	無料	大東 知子	昭和の懐かしい歌をみんなで楽しく 歌いましょう。心もからだも元気に なりましょう。
44	花アレンジ ～お正月を飾りましょう～	12/21	木	10:00～11:30	一般	20名	1回	1,500円	白井 富子	ご自身で生けたお花で、新しい年 を迎えましょう。

公民館で始めよう!! パソコン・タブレット・スマホ講座

※スマートフォン持参の講座については、ご自身の
スマートフォンの機種 (iPhone、アンドロイド等)
を確認して、お申し込みください。
※参加費は受講料と材料費を合わせた料金です。

記号	応募先	講座名	区分	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	講師名	コメント
A	住之江	インターネットで広がる 新しいサービス・取引	—	10/26	木	10:00 ～ 11:30	15名	1回	無料	ネット社会 研究会	インターネットを通して提供 される多様なサービスをわかり やすく説明します。ネット で広がる新しい世界をのぞい てみましょう。(受講生は、パ ソコン等を使用しません)
B	清風	基礎から学ぶスマホ 活用術 (アンドロイド)	初級	11/29 12/6・13	水	10:00 ～ 11:30	12名	3回	500円	ソフィアネット	ご自身のスマホをご持参くだ さい。基礎からラインなどの 基本アプリの活用術を学びま す。
C	長田	誰でもアンドロイド・ スマホ	初級	10/17～20	火～金	10:00 ～ 12:00	10名	4回	500円	ソフィアネット	ご自身のスマホをご持参くだ さい。アンドロイドスマホの操作を 分かりやすく、ていねいに教 えます。
D	長田	ラインや基本アプリ を使ってみよう (アンドロイド・スマホ版)	初級	10/31～ 11/2	火～木	10:00 ～ 12:00	10名	3回	500円	ソフィアネット	ご自身のスマホをご持参くだ さい。ラインやアプリを活用する と、毎日の生活が今以上に楽 しくなること間違いなし!
E	東垂水	スマホ基本講座	初級	10/24	火	10:00 ～ 11:30	10名	1回	無料	ドコモ垂水	スマホについているカメラの 使い方の講習です。お持ちの スマホをご持参ください。
F	玉津南	スマートフォン 体験講座	初級	11/21	火	13:30 ～ 15:30	20名	1回	無料	ソフトバンク 株式会社 スマホ アドバイザー	LINEの使い方(コミュニ ケーションだけでなく、支払 い決済など)と、大変便利な Google レンズを活用して、 インターネットを使いこなそ う。
G	玉津南	パソコン教室 ～Wordで年賀状～	初級	12/11	月	9:50 ～ 11:50	5名	1回	無料	ひまわりパソコン (公民館登録グループ)	Wordの基礎を学習し、年賀 状を作ろう。ノートパソコン 持参。

【区分について】 ☆入門：電源を入れるところから学べる講座です。 ☆初級：文字入力できる方向けの講座です。

申し込みは5ページをご覧ください。

子供教室・親子教室

※ **SDGs**印は公民館のSDGs（持続可能な開発目標）教室です。
 ※ **★**印は公民館登録グループが講師になる、学習還元教室です。

記号	応募先	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
あ	住之江	米袋&大豆袋を使って「エコバッグ」を作ろう！① SDGs	10/21	土	13:30～14:30	小3～6年生	15名	1回	無料	就労継続支援B型事業所 ぽこあぽこ	作ったエコバッグは実際に使えます。米袋や大豆袋を再利用する「SDGs」な活動に、一緒に取り組みましょう！①と②は同内容です。
い	住之江	米袋&大豆袋を使って「エコバッグ」を作ろう！② SDGs	10/21	土	15:00～16:00	小3～6年生	15名	1回	無料	就労継続支援B型事業所 ぽこあぽこ	作ったエコバッグは実際に使えます。米袋や大豆袋を再利用する「SDGs」な活動に、一緒に取り組みましょう！①と②は同内容です。
う	住之江	親子で作ろうーレジンでキラキラキーホルダー作り	11/11	土	14:00～16:00	小3～6年生と保護者	8組	1回	1人500円	里野 晶子	型にきれいな飾りを入れて、レジンを流し込んで固めたら完成！キラキラな飾りのキーホルダーを作りましょう。親子も、それぞれ作ります。
え	住之江	★書初めの宿題パッチリ！ 住之江公民館習字教室（毛筆）	12/24	日	10:00～12:00	小3～6年生	15名	1回	無料	書道 （公民館登録グループ）	集中して、書初めの練習をしましょう。学校の課題を持ってきたね。
お	住之江	書初めの宿題パッチリ！ 住之江公民館習字教室（硬筆）	12/24	日	14:00～15:00	小1・2年生	10名	1回	無料	住之江公民館副館長 福井 一郎	集中して、書初めの練習をしましょう。学校の課題を持ってきたね。
か	住之江	親子で震災を学ぼうー新聞紙を使ったスリッパ・食器作り SDGs	1/13	土	10:00～11:30	小学生と保護者	10組	1回	無料	黒谷 静佳	冬の1日、新聞紙の活用体験を通して、震災・災害について親子で考える時間をもちませう。
き	葦合	子供将棋教室 （10月～3月の第3土曜日）	10/21～	土	10:00～12:00	小学生	10名	6回	無料	壽 八郎	初めての人でも安心！駒の動かし方から学びましょう。先生がていねいに教えてくれます。
く	葦合	勾玉（まがたま）をつくろう！	12/2	土	14:00～16:00	小4～6年生と保護者	20組	1回	300円	神戸市埋蔵文化財センター 学芸員	やわらかい石を削り磨いて勾玉（まがたま）を作りましょう！
け	葦合	書初め教室① 硬筆	12/23	土	9:30～11:00	小1・2年生	15名	1回	無料	濱田 最弘	よい姿勢で、ていねいに…。上達して書初め会にのぞみましょう。
こ	葦合	書初め教室② 毛筆	12/23	土	11:30～13:00	小3・4年生	15名	1回	無料	濱田 最弘	書初めの宿題を練習しましょう。姿勢、筆の持ち方から学びましょう。指導もしますよ。
さ	清風	外国語活動（英語で遊ぼう）	10/14・21・28	土	14:00～15:00	小1・2年生と保護者	9組	3回	無料	エスター・タン	遊びながら外国語を学びます。（親子で参加ください）
し	清風	★ハイキューキッズ!! （バレーボール教室）A	11/18	土	13:30～15:30	小3・4年生	15名	1回	無料	バレーボール （公民館登録グループ）	バレーボールに挑戦してみよう。初心者でも楽しく参加していただけます。
す	清風	★ハイキューキッズ!! （バレーボール教室）B	12/9	土	13:30～15:30	小5・6年生	15名	1回	無料	バレーボール （公民館登録グループ）	バレーボールに挑戦してみよう。初心者でも楽しく参加していただけます。
せ	清風	★毛筆 書初め	12/16	土	10:00～12:00	小3～6年生	20名	1回	100円	毛筆木曜会 （公民館登録グループ）	毛筆の教室です。書初めの練習をしましょう。
そ	清風	たのしく切り絵 3月2日（土）賀 健による中国語指導 挨拶の練習と程度 3月9日（土）美術部による切り絵指導 切り方の練習 3月16日（土）美術部による切り絵指導 窓に貼る切り絵 3月23日（土）美術部による切り絵指導 色つきの切り絵 ハサミやカッターナイフを使用して作成します。	3/2・9・16・23	土	14:00～15:30	小3～6年生	20名	4回	無料	神戸中華同文学校 美術部の皆さん と賀 健	神戸中華同文学校美術部の皆さんの指導の下、切り絵づくりを行います。受講者以外の参加・見学はできませんが、保護者及び保護者同伴の児童、幼児は、別室で待機できます。作成した作品は写真で撮らせていただきます。1年間清風公民館に展示します。抽選申込は、インターネット申込は1回の手付け情報登録単位で、清風公民館窓口・往復ハガキの申込は1枚の申込用紙に、ハガキ単位で申込んで、お友達と一緒に参加されたい場合は予約情報登録、申込用紙、ハガキに参加者全員のお名前を記載して申し込んでください。
た	長田	けん玉教室！検定に挑戦	10/28・11/4	土	14:30～16:00	小学生	15名	2回	無料	川辺 敏行・田窪 広志 （日本けん玉協会）	初めてでも大丈夫。レベルアップして検定にチャレンジしよう！
ち	長田	おや・ねっこセミナー 「ひめトレ」で骨盤底筋をきしめ！	11/6・13・20	月	10:30～11:30	6か月～2歳児と母親	10組	3回	無料	和田 寛子	骨盤底筋内をきしめ、心と体をリフレッシュさせよう！前半はママのため、後半はお子様とスキンシップをとりながら、親子体操を行います。
つ	長田	★お手玉に挑戦	11/25	土	14:00～16:00	小学生	10名	1回	無料	お手玉 （公民館登録グループ）	お手玉の技と遊び方の基本から少し高度な技まで教えます。お手玉で楽しく遊びませんか。
て	長田	書初め教室（鉛筆）	12/25	月	10:00～12:00	小1・2年生	10名	1回	無料	伊藤 恵美子	書初めの練習です。今より上達して、1月の書初会を迎えませんか。
と	長田	書初め教室（毛筆）	12/25	月	13:00～15:00	小3～6年生	15名	1回	無料	伊藤 恵美子	書初めの練習です。今より上達して、1月の書初会を迎えませんか。
な	南須磨	かんたん編み物！ 毛糸で作るあったかマフラー	12/2	土	10:00～12:00	小学生	12名	1回	800円	伊勢 光恵と 公民館登録グループ	手作りマフラーで、寒い冬も楽しく過ごしましょう。
に	南須磨	えんぴつで字を上手に書くコツ ～書初めに向けて！～	12/9	土	10:00～11:00	小1・2年生	12名	1回	無料	北島 令琴と 公民館登録グループ	字を書くときのコツを教えます。冬休みの宿題（書初め）はこれでパッチリ！
ぬ	玉津南	なかよしひろば	10/20・27 11/10・17	金	10:00～11:00	0歳～3歳児と保護者	10組	4回	無料	吉岡 まち子、たまでばこ （公民館登録グループ）、 西区公立保育所保育士、 田村 由美子	絵本を通してお話を楽しみ、体を動かしたり、音楽を楽しんだりして、親子で一緒に楽しみましょう。
ね	玉津南	★歴史探訪 「義経の一の谷逆落とし」	11/11	土	10:30～15:00	小学生と保護者	5組	1回	無料	瀬川 滋と （公民館登録グループ）	山崎 須磨浦公園駅に集合し、鉢伏山から鉄梯山、そして一の谷逆落としをハイキングしながら、歴史を学びます。
の	玉津南	はじめてのサッカー教室①	10/29	日	9:30～10:45 11:00～12:15	小1～3年生 小4～6年生	各20名	1回	無料	井上 俊彦 （兵庫県サッカー協会）	「サッカーをやってみよう」「上手になりたい」そんなモチベーションがあなたをうまくします。一緒に楽しみましょう。
は	玉津南	はじめてのサッカー教室②	11/12	日	9:30～10:45 11:00～12:15	小1～3年生 小4～6年生	各20名	1回	無料	井上 俊彦 （兵庫県サッカー協会）	「サッカーをやってみよう」「上手になりたい」そんなモチベーションがあなたをうまくします。一緒に楽しみましょう。
ひ	玉津南	親子野鳥観察会	12/2	土	9:30～12:00	小学生と保護者	8組	1回	無料	松岡 和彦、油谷 邦夫 （日本野鳥の会ひょうご）	明石公園、伊川周辺にはどんな鳥がいるのかわかりますか？一緒に探しに行きましょう。双眼鏡をご持参ください。
ふ	玉津南	★生け花体験～クリスマス花～	12/9	土	10:00～12:00	小学生と保護者	10組	1回	子供1人800円	桔梗 （公民館登録グループ）	室内に美しい花を飾りませんか。親子一緒に学びましょう。
へ	玉津南	★書初めの練習をはじめよう	12/5	火	18:30～19:30	小学生と保護者	5組	1回	無料	明信書道会 （公民館登録グループ）	親子で参加可。1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆。心を落ち着かせて、さあはじめよう！
ほ	玉津南	親子でマジック	12/16	土	10:00～12:00	小学生と保護者	20組	1回	無料	横田 光司 （神戸市行財政局職員）	クリスマス、お正月とマジックを披露してみたいと思いませんか。コツを学び、得意技を増やしましょう。
ま	玉津南	★書初めのコツ① 3・4年生	12/23	土	10:00～11:30	小3・4年生	10名	1回	無料	浮田 一栄と 公民館登録グループ	冬休みの宿題の書初めはこれでパッチリです。一緒に練習しましょう。
み	玉津南	★書初めのコツ② 5・6年生	12/23	土	13:00～14:30	小5・6年生	10名	1回	無料	浮田 一栄と 公民館登録グループ	冬休みの宿題の書初めはこれでパッチリです。コツを得ることでスキルアップ！
む	玉津南	おはなし たべちゃえ （スコープコロッケ&コンソメスープ編） ～読み聞かせ&調理～	1/13	土	10:00～12:30	小1～4年生と保護者	6組	1回	1組700円	神戸市立西図書館 オリンピック神戸西	本の世界へ飛び込もう！本の読み聞かせ後、親子で話題のスコープコロッケとコンソメスープを作ります。

申し込みは5ページをご覧ください。

公民館秋季講座の 応募について



申込締切日は

9月21日(木)

- ①PC・スマホは、17:00締切
- ②直接公民館は、下記参照
- ③往復ハガキは、必着

チラシを受け取ったときから申込が可能です。

申込方法

① PC・スマホから



以下の2つのいずれかの方法で、申込ページから申込。

- ① 左の2次元 (QR) コードから
- ② 「神戸市立公民館 講座インターネット申込」で検索
(<https://www.city.kobe.lg.jp/a41153/kominkaninternetmousikomi.html>)

※当選結果は、入力されたメールアドレスに通知します。

それに伴い、ドメインが@office.city.kobe.lg.jpからのメールが受け取れるよう受信設定してください。



② 直接公民館へ

当落通知返信用63円のハガキ持参

(ご自宅の宛名を明記し裏は白で)

各公民館の受付時間が異なります。ご確認ください。

住之江

火曜日～日曜日

午前9時～午後8時30分

(土・日曜日のみ 午後5時まで)

[月・祝 休館]

長田・玉津南

月曜日～土曜日

午前9時～午後8時30分

(土曜日のみ 午後5時まで)

[日・祝 休館]

葦合・清風・南須磨・東垂水

月曜日～土曜日

午前9時～午後5時

[日・祝 休館]

1教室につき1枚のハガキで

返信用 (おもて)	返信用 (うら)
63円 □□□-□□□□ 参加者の名前 参加者の住所	注 この面には、何も書かないでください。

③ 往復ハガキで

往信用に

講座記号・講座名・住所・参加者すべての名前(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号(携帯等)・保護者名・続柄

返信用に

ご自宅の郵便番号・住所・参加者名

1教室につき1枚のハガキで

① 消すことができるボールペンを使用しないでください。

往信用 (おもて)	返信用 (うら)	返信用 (おもて)	往信用 (うら)
63円 □□□-□□□□ 往信 (応募先の公民館名)	注 この面には、何も書かないでください。	63円 □□□-□□□□ 返信 63円です。不足のないよう、お確かめください。 参加者の名前 住所	●講座記号 ●講座名 ●住所 ●参加者の名前 (ふりがな) ※兄弟姉妹のみ連名可 ●年齢・性別 ●学校名・学年 ●電話番号(携帯等) ●保護者名・続柄

◎申込にあたっての注意事項

- ・応募者が多数の場合は抽選になります。抽選結果は、9月28日(木)までに発送予定です。少数の場合は開催を中止することがあります。
- ・キャンセルの場合は、必ず応募先の公民館にご連絡ください。**キャンセルの場合は、原則材料費・資料代等をいただきます。**
- ・子供教室・親子教室については、学校名・学年を明記してください。同じ教室で兄弟姉妹の場合のみ、一緒に申し込みます。ただし、当落は同じになります。

- ・子供教室・親子教室に応募される場合は、保護者名もご記入ください。ご記入された参加者(保護者)以外は参加できませんのでご注意ください。
- ・1講座(教室)につき申込は1回に限ります。同一日の時間が重なる教室への応募はできません。
- ・結果通知が開催日間際になっても届かない場合、応募先の公民館にご連絡ください。
- ・やむを得ず中止とする場合がございます。ご了承ください。
- ・収集した個人情報は、教室の運営以外には利用いたしません。

お問い合わせは
各公民館 まで

住之江公民館

〒658-0053 東灘区住吉宮町2-2-3
Tel.822-1300 Fax.078-822-7037

- ・JR 住吉駅より南へ徒歩約10分
- ・阪神住吉駅より東へ徒歩約2分

葦合公民館

〒651-0081 中央区真砂通2-1-1
Tel.232-4026 Fax.078-232-4028

- ・阪神春日野道駅より南西へ徒歩約10分
- ・JR 三ノ宮駅より南東へ徒歩約15分
- ・JR 神戸駅より市バス7系統、市民交流センター下車、東へ徒歩約5分

清風公民館

〒650-0017 中央区楠町8-10-3
Tel.371-3319 Fax.078-371-3327

- ・市営地下鉄大倉山駅東出口より北東へ徒歩約5分
- ・高速神戸駅より北東へ徒歩約12分
- ・JR 神戸駅より北東へ徒歩約15分

長田公民館

〒653-0004 長田区四番町4-51
Tel.575-1374 Fax.078-575-1785

- ・高速長田駅より東へ徒歩約8分
- ・市営地下鉄長田駅東2出口より東へ徒歩約5分

南須磨公民館

〒654-0038 須磨区青葉町2-2-3
Tel.735-2770 Fax.078-735-2782

- ・JR 鷹取駅より南西へ徒歩約7分

東垂水公民館

〒655-0886 垂水区東垂水1-1-1
Tel.753-5025 Fax.078-753-0191

- ・山陽滝の茶屋駅より北西へ徒歩約12分
- ・垂水駅東口バス停よりバス57系統、24系統で約10分主屋敷3丁目下車すぐ

玉津南公民館

〒651-2126 西区玉津町上池314
Tel.914-4300 Fax.078-914-8277

- ・JR 明石駅より北西へ徒歩約20分
- ・JR 明石駅より神姫バス約5分
- ・玉津南公民館前下車すぐ

神戸市の公民館でも、SDGs に参画します！

SDGs (Sustainable Development Goals) とは、「誰一人取り残さない」を合言葉に、国連で提唱された「持続可能な開発目標」のことです。「豊かで活力のある未来を創ろう」「美しい地球を美しいまま未来まで残そう」という取り組みです。

「よし、公民館に行こう！」を合言葉に、公民館に来て「人と人のつながり」を築くことで、「SDGs」の考え方が広まるかもしれません。公民館は、「SDGs」に賛同します。

すべての公民館でSDGsに関する講座に取り組んでいます。詳しい日時は、各館の講座一覧に掲載しております。



KOBE生涯学習パスポート 「マナビィ単位認定制度」のご案内



記載の連携施設の対象講座を受けると、マナビィ認定印を1つ押します。

詳しくは、各施設名で検索
○○○○○ 検索



マナビィ単位認定制度 連携施設



◀マナビィ単位認定制度の詳細はこちらをチェック！

市立公民館 市内7ヶ所

神戸市埋蔵文化財センター

海外移住と文化の交流センター

市立図書館 市内12ヶ所

コミスタこうべ

神戸市立婦人会館

神戸市消費生活センター

神戸ゆかりの美術館

バンドー神戸青少年科学館

ふたば学舎

神戸市立西体育館

お問い合わせは 上記各施設、または、神戸市総合コールセンター (078)333-3330 まで