

## 6月号コミスタこうべ一日体験教室 参加者募集

市民の皆様の身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

開催日時	教室名	市民講師	持ち物・材料費	対象・定員
6月5日(水) 13:30～15:00	エンディングノートの書き方	佐藤 博史 氏	筆記用具	成人 30名
6月11日(火) 13:30～15:00	健康魅力講座 季節の養生「薬膳とツボ」	市来 志満子 氏	筆記用具	成人 40名
仕事や学校帰りに 6月12日(水) 18:30～19:45	心と体のリフレッシュ	にしの けいこ 氏	動きやすい服装でご参加ください 汗拭きタオル 水分補給物 靴下(履き替え用)	成人 16名
6月17日(月) 10:30～11:30	フラダンス	村上 光子 氏	動きやすい服装でご参加ください 汗拭きタオル 水分補給物	成人 10名
6月20日(木) 14:00～15:30	色彩心理	那須 恵子 氏	色鉛筆 or クレヨン (12色以上)	成人 30名
6月25日(火) 10:00～11:00	音楽療法による脳トレ	猿渡 由利子 氏	水分補給物	成人 20名
6月27日(木) 10:00～11:30	やさしいお灸教室	山原 陽子 氏	手足が出せる服装で ご参加ください(ズボン推奨) チャッカマン 材料費 500円	成人 10名

## ■講演会■

6月14日(金) 10:00～11:30	市政リレー講座 須磨離宮公園の歴史と魅力	神戸市職員	筆記用具	成人 100名
6月17日(月) 13:30～15:00	ふるさとの歴史講座 神戸の古墳の物語	瀬川 滋 氏		

## ■おやこ■

6月3日(月) 10:30～11:30	親子ヨガ & 手遊び	樫根 百合子 氏	動きやすい服装で ご参加ください バスタオル 水分補給物	親子 10組 6ヶ月～1歳
------------------------	------------	----------	---------------------------------------	------------------

お申し込みはメールフォーム <https://www.kobe-spokyo.jp/comista/> <新着情報>から!

体験教室の 参加申し込みは	5月5日(日) 午前9時 開始	応募が定員を超えた講座は 抽選します
	5月9日(木) 午後9時 終了	
5月11日(土)	午前9時	ホームページ<新着情報>に抽選結果掲載 空席のある講座は先着順で申し込みを受け付けます(電話・窓口)
	電話・窓口による抽選結果の問い合わせは 午後1時以降 お願いします	

- ★混雑緩和のためなるべくメールフォームをご利用ください。電話による申し込みは6日以降に分散していただけますようご協力をお願いいたします。
- ★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。当日の申し込みはできません。
- ★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。
- ★気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座)は中止となります。
- ★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡差上げます。

産後ママの運動 の申し込みは専用サイトから!

6月10日・24日(月)10:30～11:30

申し込みはコチラ↓健康づくり推進機構BTBのメールフォームにて受け付けます  
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/e790690c281177>

「産後ママの運動」  
申込メールフォーム  
はQRコードからも  
アクセスできます



コミスタこうべ

神戸市生涯学習支援センター

☎078-251-4731