

神戸で学び人とつながる

コムスタこうべ 一日体験教室

2026 年 10 月号

--単位認定講座--

一日体験教室は、市民の皆様に新しい学びや趣味と出会っていただき、生涯学習を始めるきっかけとして開催しています。

「まずは体験してみたい」「新しいことに挑戦してみたい」という方に、市民講師による多彩な講座を無料で体験いただけます。

講師の皆様は、教材や用具の準備などに、多くの時間をかけて講座を開催しています。お申し込みの際は、受講を希望される講座をよくご検討のうえ、ご参加いただける講座にお申し込みくださいますようお願いいたします。

一人でも多くの方に学びの機会をお届けするため、ご理解とご協力をお願いいたします。

開催日時	教 室 名	市民講師(敬称略)	持ち物	様 員
10月1日(木) 13:30~15:30	畳のヘリで折り紙をしよう!	森崎 博子	30 cm 定規 紙切り鋏 布切り鋏(あれば) 材料費:1000円	成人 10 名
10月4日(日) 13:30~15:00	◎健康魅力講座 一生もののストレッチと筋トレ	八田 陽子	飲料水 バスタオル	成人 70 名
10月7日(水) 10:00~11:30	体の不調改善を目指す背骨コンディショニング	清水 木綿子	動きやすい服装 スポーツタオル飲料水 仙骨枕 フタ100円	成人 14 名
10月13日(火) 14:00~15:30	認知症になりたくない人の教室	矢吹 多香子	動きやすい服装 (スカート不可) 飲料水・筆記用具	成人 20 名
仕事や学校の帰りに 10月21日(水) 18:30~20:00	やってみようフラダンス	井上 順子	筆記用具	成人 10 名
10月24日(土) 14:00~15:00	音楽で楽しく元気に健康に	山下 令子	筆記用具	成人 20 名
10月28日(水) 13:30~15:00	タマネギ栽培の基本	北井 保秀	筆記用具	成人 20 名

●●フェスティバル講演会&老眼大学補講●●【要申込(抽選なし)】 持ち物:筆記用具・老眼大学受講証・上履き・靴を入れる袋

10月15日(木) 13:30~15:00	神戸の町の秋の花(神無月の草花を中心に) 一般社団法人インタープリテーションネットワークジャパン 高野 哲司		
10月16日(金) 13:30~15:00	神戸医療産業都市とは?神戸発、医療と科学の最新情報 神戸医療産業都市推進機構 経営企画部 事業推進課 広報担当課長 井上 千浩		
10月17日(土)	講演会の前にマナビ単位認定式を行います(13:15~13:30) 13:30~15:00 宇宙科学の進展から 放送大学客員教授・神戸大学名誉教授 伊藤 真之		
10月19日(月) 13:30~15:00	ふるさとの 歴史講座	神戸の絵画土器・銅鐸の物語	瀬川 滋
10月23日(金) 10:00~11:00	市 政 リレー講座	神戸空港は新たなステージへ ~海外や日本各地へ出かけよう~ 神戸市職員	筆記用具 成人 100 名

10月3日(土) 10:00~14:00	親子海づり教室 釣りの基本の釣り方をわかりやすく学びながら、釣りの奥深い魅力をお伝えします。 開催地:神戸市立平磯海づり公園 https://kobeumiduri.jp/ 現地集合・現地解散	タオルはさみ・レジ袋軽食 クーラーボックス・熱中症対策 参加費(1年エサ付)2000円 大人だけでも参加可能	親子 100 組
10月20日(火) 10:30~11:30	親子フィットネス リズム体操やマッサージなどを通して、親子でふれあいながら楽しく体を動かします。お子さんの健やかな成長を応援するとともに、保護者の運動不足解消やリフレッシュにもおすすめです。	動きやすい服装 水分補給物 汗拭きタオル	6ヶ月 ~3歳 親子 10 組

抽選申込期間 9月5日(土)~ 9月9日(水) (電話・窓口は開館時間内)

抽選結果発表 9月11日(金) 午前9時にホームページ《新着情報》に掲載

- ★電話申込は初日9時~10時がピークです。6日以降に分散するようご協力をお願いします。
- ★定員に満たない講座は、11日午前9時から先着順で申込みを受け付けます。抽選申込期間中に定員を大幅に超える申込みがあった場合、抽選以降のキャンセル待ちは受け付けません。申込みは、できるだけ抽選申込期間中をお願いします。
- ★前日までに申込みがされていない方は入場ができません。当日の申込みはできません。
- ★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。
- ★気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座)は中止となります。
- ★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。

コムスタこうべ 神戸市生涯学習支援センター ☎ 078-251-4731

入力は1分で完結

↓お申込みはこちら↓



毎月5日0時~9日24時まで

電話がつかない時間でもご利用いただけます。

詳細はこちら

<https://www.kobe-spokyo.jp/comista/>