

2026 年 11 月号

●単位認定講座●

やってみたかったことに会える

コムスタこうべ 一日体験教室

一日体験教室は、市民の皆様に新しい学びや趣味と出会っていただき、生涯学習を始めるきっかけとして開催しています。

「まずは体験してみたい」「新しいことに挑戦してみたい」という方に、市民講師による多彩な講座を無料で体験いただけます。

講師の皆様は、教材や用具の準備などに、多くの時間をかけて講座を開催しています。お申し込みの際は、受講を希望される講座をよくご検討のうえ、ご参加いただける講座にお申し込みくださいますようお願いいたします。

一人でも多くの方に学びの機会をお届けするため、ご理解とご協力をお願いいたします。

開催日時	教室名	市民講師(敬称略)	持ち物	対象・定員
11月5日(木) 13:30~15:30	手のひらから生まれるフェルトの彩り 作りましょう 羊毛でブローチを！！	田附 みのり	フェイスタオル2枚・ハサミ・ビニール手袋 持ち帰り用ビニール袋 材料費:800円	成人 10名
11月7日(土) 13:30~15:00	◎健康魅力講座 暮らしの中の養生・薬膳とツボ	市来 志満子	筆記用具	成人 40名
11月11日(水) 13:30~15:00	前結び帯の着付け	小谷 佳子	きもの一式 (長襦袢・きもの・紐) 名古屋袋・細帯・袋帯など	成人 10名
11月12日(木) 10:00~11:00	♪思いつき歌ってストレスを発散しましょう♪	宮本 潤子	水分補給物	成人 15名
11月15日(日) 13:30~15:30	「できた！」がうれしい、世界に一枚だけの年賀状	岡本 敏照	汚れてもよい服装で ご参加ください。 エプロン・筆記用具 材料費:300円	小学生 以上 10名
11月16日(月) 10:00~11:30	姿勢と健康	横山 喜美男	筆記用具	成人 20名
11月17日(火) 18:30~19:30	ジャージでできるバレエ	内野 晶博	動きやすい服装と汚れてもよい靴下でご参加ください。 汗拭きタオル 水分補給物	成人 15名
11月19日(木) 14:00~15:30	バイオリンを聴いて弾いて楽しみましょう	中島 英代	筆記用具	成人 6名
11月26日(木) 14:00~15:30	五感で楽しむ中国茶	出田 恵美子	筆記用具 材料費 1000円	成人 10名

11月5日(木)10:00~11:30	市政リレー講座	暮らすように旅する神戸 神戸観光の魅力とは	神戸市職員	筆記用具	成人 100名
11月9日(月) 10:30~11:30	音であそぶ！ リトミック	村尾 梓	動きやすい服装で ご参加ください 水分補給物		親子 10組 6か月~1歳
11月14日(土) 11:30~13:00	親子ふれあい乗馬体験	しあわせの村 馬事公苑 指導員	汚れてもよい服装(長ズボン)で ご参加ください。 軍手・汗拭きタオル・水分補給物 参加費 親:1人500円 子ども:人数×500円		親子 10組 小学生

抽選申込期間 10月5日(月)~ 10月9日(金) (電話・窓口は開館時間内)

抽選結果発表 10月11日(日) 午前9時にホームページ《新着情報》に掲載

- ★電話申込は初日9時~10時がピークです。6日以降に分散するようご協力をお願いします。
- ★定員に満たない講座は、11日午前9時から先着順で申込みを受け付けます。抽選申込期間中に定員を大幅に超える申込みがあった場合、抽選以降のキャンセル待ちは受け付けません。申込みは、できるだけ抽選申込期間中にお願ひします。
- ★前日までに申込みがされていない方は入場ができません。当日の申込みはできません。
- ★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。
- ★当日の午前7時時点または午前7時以降、「神戸市のいずれかの区」に気象警報が発令された場合、当日開催予定の教室・講演会はすべて中止します。
- ★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。

コムスタこうべ 神戸市生涯学習支援センター ☎ 078-251-4731

入力1分で完結

↓お申込みはこちら↓



毎月5日0時~9日24時まで

電話が繋がらない時間でもご利用いただけます。

詳細はこちら

<https://www.kobe-spokyo.jp/comista/>