

市民の皆様の身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

開催日時	教室名	市民講師	持ち物	様・定
2月5日(木) 13:30～15:00	◎健康魅力講座 <b>みんなで歌おう 懐かしい歌</b>	扶川 郁美 氏	水分補給物	成人 40名
2月7日(土) 13:30～14:45	<b>いろいろな花材でアレンジメント</b>	扇 なるみ 氏	ラジオペンチ・はさみ ワイヤーカッター グルーガン（あれば） 材料費：1500円	成人 15名
2月9日(月) 13:30～15:00	<b>エンディングノートを書いてみよう</b>	佐藤 博史 氏	筆記用具	成人 30名
2月12日(木) 10:00～11:30	<b>骨盤体操でメタボ対策</b>	一井 明美 氏	動きやすい服装で ご参加ください 水分補給物	成人 10名
2月21日(土) 13:30～14:30	<b>子どもから大人まで誰でも理解できる 認知症紙芝居</b>	岩上 岩郎 氏	筆記用具	成人 20名
仕事や学校の帰りに 2月24日(火) 18:30～19:30	<b>ズンバで身体を絞ろう</b>	真下 敬子 氏	動きやすく通気性のよい 運動着と靴 水分補給物 汗拭きタオル 着替え用下着	成人 15名
2月25日(水) 13:30～14:30	<b>音楽ケア体操</b>	谷口 葉子 氏	動きやすい服装で ご参加ください 水分補給物 筆記用具	成人 20名
講演会	2月16日(月)13:30～15:00	ふるさとの 歴史講座	筆記用具	成人 70名
	2月24日(火)10:00～11:30	市政リレー 講座		成人 100名
		<b>神戸の北前船の物語</b>	瀬川 滋 氏	
		<b>人生の終い方を考えよう</b>	ご自身の人生の ラストの備えは？ 神戸市職員	
家族	2月19日(木) 10:30～11:30	<b>リトミック</b>	田村 由美子 氏	水分補給物 汗拭きタオル クレヨン（あれば） のり
	2月22日(日) 13:30～15:30	<b>楽しい創作版画</b>	岡本 敏照 氏	汚れてよい服(エプロン) で参加ください。 色ペンなど筆記用具 材料費：100円
	2月28日(土) 11:30～13:00	<b>親子ふれあい乗馬体験</b>	しあわせの村 馬事公苑指導員	汚れてよい服装(ズボン) で参加ください。 軍手・筆記用具 親子一組：1000円 子どもの追加費用500円


お申し込みはメールフォーム <https://www.kobe-spokyo.jp/comista/>

電話・窓口でも受け付けます

申込期間 1月5日(月) 午前9時～ 1月9日(金) 午後9時(電話・窓口は開館時間内)  
抽選結果発表 1月11日(日) 午前9時にホームページ《新着情報》に掲載

- ★電話申込は初日9時～10時がピークです。6日以降に分散するようご協力をお願いします。
- ★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。当日の申し込みはできません。
- ★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。
- ★気象警報が発令された場合（午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座）は中止となります。
- ★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。

一日体験教室の抽選申込はメールフォームが便利です。



スマートフォンのカメラアプリを起動し、レンズをQRコードにかざしてください。利用できるのは毎月5日～9日の間です。

コミスタこうべ 神戸市生涯学習支援センター ☎078-251-4731