

市民の皆様の身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

開催日時	教室名	市民講師（敬称略）	持ち物	対象・定員
9月1日(火) 13:30～15:00	減災と地域防災福祉コミュニティ + 自治会	宮内 秀俊	筆記用具	成人 20名
9月2日(水) 13:30～14:30	大人の体幹トレーニングと簡単ストレッチ	山本 紗也加	運動ができる服装 室内シューズ 水分補給物 フェイスタオル	成人 16名
9月5日(土) 14:00～15:30	スライドショー「大倉山周辺」	釜野 栄男	筆記用具	成人 50名
9月7日(月) 13:30～15:00	エンディングノートを書いてみよう	佐藤 博史	筆記用具	成人 30名
9月12日(土) 10:00～12:00	そば打ち	見取 政和	エプロン・三角巾・マスク 手拭き・台拭き 食器拭き・マイ箸・上履き 材料費：1000円	成人 20名
9月17日(木) 13:30～15:00	◎健康魅力講座 みんなで歌おう 懐かしい歌	扶川 郁美	水分補給物	成人 45名
仕事や学校の帰りに 9月30日(水) 18:30～20:00	実践英語習得で脳トレ～わかるから使えるへ～	芝原 由紀子	筆記用具	成人 20名
9月8日(火) 10:00～11:30	市政リレー講座	障害者差別解消法 よく聞くとくわしく教えて？	神戸市職員	筆記用具 成人 100名
子育て支援 9月14日(月) 10:30～11:30	ベビーマッサージ	赤澤 慶子	バスタオル マッサージオイル代:100円 持ち込む方は不要	親子 10組 0～1歳

見て・作って・楽しもう!!! 生涯学習フェスティバル ウェルカムイベントを開催します

子どもから大人まで大歓迎！個性豊かな市民講師が、皆さまのご参加をお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。申込不要・材料費無料。

開催日時：9月19日(土) 午前10:30～11:30 午後13:30～14:30（出入り自由）、開催場所：コミスタこうべ1階ロビー

みんなで描く紙こより画	中田 伸吾	バルーンアート	岡本 安子
紙こより画は気軽に楽しめるアートです。午前の部は、1.5m×5mの和紙に参加者それぞれが「中秋の名月」を描き、一つの作品を完成させます。紙こよりのやさしい風合いが、作品全体にあたたかな一体感を生み出します。午後の部は親子でお互いの顔を色紙に描き、世界に一つだけの思い出の作品を仕上げます。		風船をくるくるひねって、かっこいい剣やかわいい動物を作ります。市民講師が身に着けるユニークなバルーンハットも見どころの一つ。色鮮やかな作品が会場を笑顔で彩り、毎年多くの参加者に好評をいただいています。風船と一緒に、笑顔もふくらむ楽しいコーナーです。	

お申し込みはメールフォーム <https://www.kobe-spokyo.jp/comista/oneday/>

電話・窓口でも受け付けます

申込期間 8月5日(水) 午前9時～ 8月9日(日) 午後9時(電話・窓口は開館時間内) 抽選結果発表 8月11日(火) 午前9時にホームページ《新着情報》に掲載	一日体験教室の抽選申込はメールフォームが便利です
★電話申込は初日9時～10時がピークです。6日以降に分散するようご協力をお願いします。 ★定員に満たない講座は、11日午前9時から先着順で申込みを受け付けます。抽選申込期間中に定員を大幅に超える申込みがあった場合、抽選以降のキャンセル待ちは受け付けません。申込みは、できるだけ抽選申込期間中にお願いします。 ★前日までに申込みがされていない方は入場ができません。当日の申込みはできません。 ★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。 ★気象警報が発令された場合（午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座）は中止となります。 ★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。	 スマートフォンのカメラアプリを起動し レンズをQRコードにかざしてください。 利用できるのは毎月5日～9日の間です。
コミスタこうべ 神戸市生涯学習支援センター ☎ 078-251-4731	