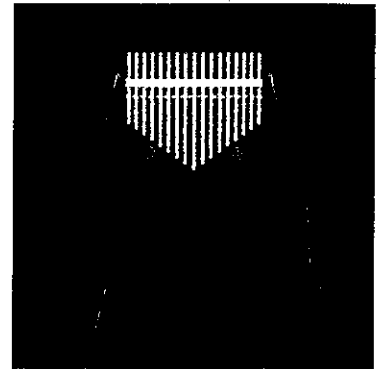


♡ゆるゆるカリンバくらぶ♡

メンバー募集

♪カリンバ???^{だいたい} 毎月第三土曜日
♪どんな楽器??
♪親指だけで曲が弾ける??



♪楽譜読めないけど
♪音楽経験ないけど
♪カリンバ持ってないけど... **すべて大丈夫です!**

何か楽器やってみたいと思ったあなたへ...ゆるゆる チャレンジ

認知症予防になる
オルゴールのような音色
癒しの効果あり
指と脳はつながってるから、脳トレになる
集中することでストレス解消にもなる

色々な仲間とワイワイしたい
おしゃべりもしたい
終わったら..皆で
体操もして肩こり解消
次回練習日

2/21 3/20(金祝) 4/18

5/16

ゆるゆるの名の通り、一生懸命に練習するのは禁止のクラブです(笑)

場所: コミスタ神戸 401号室

時間: 10時~11時 体験の方

次回からは 10時45分から11時45分

初めてさんは、500円です。 持ち物:筆記用具・飲み物
2回目さんからは、1000円 入会費なし
部屋代+教材費こみ

体験のかたは、コミスタ窓口で
必ず参加の確認連絡してください

×お断りルール× 申し訳ありませんが
宗教の勧誘× わかり次第、退会していただきます
セールス関係×
ピア/講師の方×
講師が他のメンバーの迷惑になると判断したとき

講師:西端 起久代
お手軽カリンバ協会認定講師
介護予防運動指導員・介護福祉士
レクリエーションインストラクターなど