

コミスタこうべ

## 自主学習グループメンバー募集

### 「暮らしの中の薬膳とツボ」

暮らしの知恵の詰まった「薬膳とツボ」を健康に活かしましょう

2026年4月24日 **講座開講決定！**

毎月一回 第4金曜日

10:30～11:45

会費1000円/1回

ピュール中医学研究所

講師 市来 志満子

中国中医薬研究促進会 国際薬膳調理師・国際中医薬膳師

全日本薬膳食医情報協会 薬膳アドバイザー

中医美容整体師 師範・経絡セラピスト

入会希望の方はコミスタこうべにご連絡ください

グループ名「暮らしの中の薬膳とツボ」

TEL078-251-4731