

団員募集

コムスタ神戸 自主学習グループ

響け！ 私達の歌

- ♪ 声筋呼吸筋を鍛えて生き生き人生！
- ♪ 声が変わると人生が変わります！
- ♪ かすれた声も治ります！

口周りの筋肉を耐えることで、おしゃべりも、歌もはつらつと楽しく、よい表情のお顔になります。全身の健康と美顔にかかわる口の体操が必要です。口をきちんと動かすことで、唾液が分泌され、食べ物もおいしく、嚥下がスムーズになります。

練習日程 毎月3回 (詳細は下記の連絡先にお電話ください)

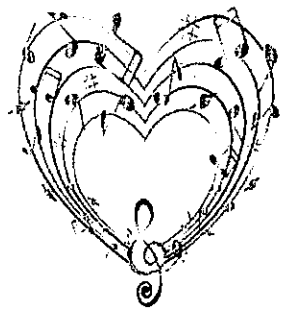
金曜日 14:00~15:30

会場 コムスタ神戸 4階音楽室

参加費 3ヶ月 9,000円 (前納制)

講師 濱寄 繁一 (神戸市民講師)

講師 藤浦 佐知子 (神戸市民講師)



申込・連絡先 濱寄・藤浦 090-1912-4415

会場 コムスタこうべ
神戸市生涯学習支援センター
神戸市中央区吾妻通4-1-6
078-251-4731

