

11月号コミスタこうべ一日体験教室 参加者募集

市民の皆様への身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

開催日時	教室名	市民講師	持ち物	対象・定員
11月6日(木) 10:00～11:30	やさしいお灸教室 山原 陽子 氏	山原 陽子 氏	腕・膝が出せる服装でご参加ください。(スカート・タイツ不可) 筆記用具 材料費 500 円	成人 12名
11月11日(火) 13:30～15:00	お腹お尻体操 木村 建雄 氏	木村 建雄 氏	動きやすい服装 汗拭きタオル 水分補給物 筆記用具	成人 15名
11月12日(水) 10:00～11:30	健康寿命を延ばす! プロによる健康チェックと予防 藤田 剛士 氏	藤田 剛士 氏	膝が出せるズボンでご参加ください。 裸足になります。 汗拭きタオル	成人 10名
11月13日(木) 18:30～19:30	呼吸を整える優しいヨガ 植山 真千子 氏	植山 真千子 氏	動きやすい服装でご参加ください。 34 cm×70～80 cmのタオル 靴下(5本指靴下推奨)	成人 15名
11月20日(木) 13:30～15:00	ベートーヴェンの音楽を楽しみましょう(1)～名曲と共に若きベートーヴェンの人生を辿る 松本 剛幸 氏	松本 剛幸 氏	筆記用具	成人 30名
11月27日(木) 14:00～15:30	五感で楽しむ中国茶 出田 恵美子 氏	出田 恵美子 氏	筆記用具 材料費 1000 円	成人 10名
11月29日(土) 13:30～15:00	教科書から学ぶ神戸の歴史 山田 一郎 氏	山田 一郎 氏	筆記用具	成人 30名

講演会	11月6日(木)10:00～11:30	市政リレー講座 神戸産食材の魅力に迫る 神戸市職員	筆記用具	成人 100名
	11月14日(金)10:00～11:30	知って得する金融講座 まきこまれないぞ! ～インターネットトラブル編、事例と対応策～ SMBC コンシューマーファイナンス株式会社 初瀬 安耶 氏		

家族イベント	11月4日(火) 10:30～11:30	親子ダンス 好田 紀子 氏	動きやすい服装 汗拭きタオル 水分補給物	親子 15組 1～3歳
	11月8日(土) 11:30～13:00	親子ふれあい乗馬体験 しあわせの村馬事公苑 指導員	運動しやすく汚れても良い服装(長ズボン)でご参加ください。 軍手・筆記用具 参加費 親子1組 1000円 子どもの追加は一人 500円	小学生 親子 10組

お申し込みはメールフォーム <https://www.kobe-spokyo.jp/comista/>

電話・窓口でも受け付けます

申込期間 10月5日(日) 午前9時～10月9日(木) 午後9時(電話・窓口は開館時間内)
抽選結果発表 10月11日(土) 午前9時にホームページ《新着情報》に掲載

- ★電話申込は初日9時～10時がピークです。6日以降に分散するようご協力をお願いします。
- ★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。当日の申し込みはできません。
- ★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。
- ★気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座)は中止となります。
- ★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。

一日体験教室の抽選申込はメールフォームが便利です。



スマートフォンのカメラアプリを起動し、レンズをQRコードにかざしてください。利用できるのは毎月5日～9日の間です。