

## 神戸市生涯体育大学募集案内（概要）

1. 趣 旨 本大学は、高齢者の方々が人生をより楽しくより健康に過ごすために、スポーツ・レクリエーションを通して、健康の維持増進や生涯スポーツの推進を図って行くことを目的に開催します。
2. 対 象 60歳以上の健康な神戸市民（講座開講時点）
3. 募集人数 120名（申し込み多数の時は、抽選により決定します。）
4. 科 目 ・健康講話 ・卓球 ・民踊 ・ハイキング ・ボウリング  
・バドミントン ・グラウンドゴルフ ・弓道  
・社交ダンス ・フォークダンス

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施しない科目もあります。

5. 受講料 4,500円（全講座分 開閉講式も含む）
6. 申込先 〒650-8570（住所記載不要）  
神戸市文化スポーツ局 スポーツ企画課 神戸市生涯体育大学 係
7. 申込方法 普通ハガキに、次の項目を書いて締切日までに申し込んでください。  
① お名前  
② お名前のよみがな  
③ 性別  
④ 年齢  
⑤ 郵便番号  
⑥ 住所  
⑦ 電話番号  
⑧ 健康状態

8. 問合せ先 神戸市事業・イベント案内センター （☎）333-3372

9. 実施等  
予定時期
- (1) 春の講座 募集期間 2月中旬 ～ 3月下旬  
講座実施 5月上旬 ～ 6月下旬
- (2) 秋の講座 募集期間 6月下旬 ～ 8月上旬  
講座実施 9月上旬 ～ 10月下旬
- (3) 実施予定等の詳しい内容は、募集の都度、要項が別途発行されます。
- (4) 応募ハガキの送付は、講座の募集要項をご覧になってからハガキ必着日までに送ってください。（募集期間以前に送らないでください。）
- (5) 募集時期になりましたら、各区まちづくり課、各区の出張所、文化センター、公民館等に詳しい募集要項を配置します。