

2020年10月～2021年3月

コムスタこうべ（神戸市生涯学習支援センター）

子育て支援

# コムスタこうべ一日体験教室



☆いつまでも きらめいて☆

子育てしながら新しいことを学びリフレッシュしてみませんか？毎月1回第3金曜に主として就園・就学前のお子さんをお持ちのお母さんを対象に、一日体験教室を開催します。“私だけの時間”をもち、自己を磨いていつまでも輝いていたいと思いのあなた。まずは、肩の力を抜いてはじめての一步を踏み出してみてください。同じ子を持つ親同士、あなたの魅力を引き出す時間を共有してみませんか。もちろん子育て中のお父さんも大歓迎です。

申込は、一般の方に先立ち会員の方は2か月前の第2金曜9時より、電話又は1F受付にて、先着順で受け付けします。



開催日時	プログラム	持ち物	材料費	市民講師	会員申込日
10月16日(金)	アロマハンドクリーム(50ml)作り	・オイルがついても良い服装(エプロン) ・筆記用具	700円	人見あいこ氏	8月14日(金)から
11月20日(金)	リフレッシュダンス	・動きやすい服装と靴 ・汗ふきタオル ・水分補給物 ・筆記用具	無料	吉永左知子氏	9月11日(金)から
12月18日(金)	今なぜ大切？親と子の愛着の絆	・筆記用具	無料	米田 妙子氏	10月9日(金)から
1月	お休み				
2月19日(金)	笑顔になるパステルアート教室	・ウェットティッシュ(濡れた布等パステルをふき取れるもので可) ・筆記用具	500円	岸田 令枝氏	12月11日(金)から
3月19日(金)	ズンバを踊ろう	・動きやすい服装と靴 ・汗ふきタオル ・水分補給物 ・筆記用具	無料	真下 敬子氏	1月8日(金)から

※参加費は無料です。

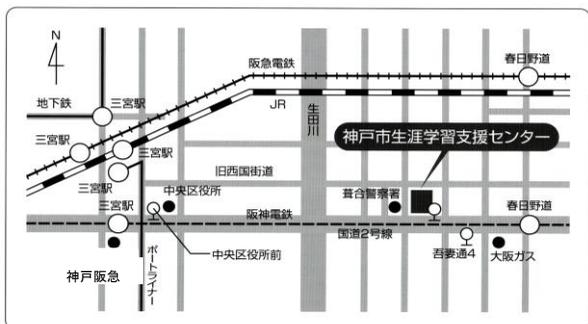
材料費が必要な場合がありますので、ご確認ください。

★活動日 毎月 第3金曜日 午前10:30～午前11:30

★場所 コムスタこうべ（神戸市生涯学習支援センター）3F 302多目的室 他

- ・欠席される場合は、必ずご連絡いただけますようにご協力お願いいたします。
- ・プログラムは、変更になる場合があります。
- ・前日までに申し込みがされていない方は、入場ができません。
- ・開催日の一週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。

## ■アクセスガイド



お申込みお問い合わせは来館・又は電話で

コムスタこうべ（神戸市生涯学習支援センター）  
〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6  
(078)251-4731

### <交通機関>

- ◆JR三ノ宮駅・地下鉄三宮駅……徒歩20分
- ◆阪神バス吾妻通4丁目バス停……スグ
- ◆阪神電鉄春日野道駅……徒歩8分
- ◆阪急電鉄春日野道駅……徒歩15分
- \* 来館用駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

- \* 来客用駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。
- \* 阪急春日野道駅はエレベーターとエスカレーターがございません。