



～市民がつくる生涯学習～ コムスタこうべ一日体験教室参加者募集

交流と学びの場「コムスタこうべ」では、「KOB Eまなびすとネット」の生涯学習市民講師による一日体験教室を実施します。学ぶ気持ちを刺激する楽しい体験が盛りだくさん。あなたも「学び体験」をしてみませんか？

★「暑い！熱～い！アツイ！」体験教室

《★参加費は無料》

開催日時	教室名	持ち物	対象・定員	材料費	市民講師
8月12日(水) 14:00～15:30	学んで得する健康魅力講座 生きる力を養う「頭と心と体の健康」	・筆記用具	成人 40名	無 料	小澤 輝郎氏
8月17日(月) 13:30～15:00	「ハーバリュームボールペン」	・ウェットティッシュ (アルコールを含む)	小学生(親子) ～成人 10人	900円	原 由美子氏
8月18日(火) 14:00～15:30	学んで得する健康魅力講座 生きる力を養う「衣と食と住」	・筆記用具	成人 40名	無 料	小澤 輝郎氏
8月19日(水) 13:30～15:00	実践英語習得で脳トレ ～「わかる」から「使える」へ～ (初級編)	・筆記用具	成人 (初級～中級) 20名	無 料	芝原由紀子氏
8月20日(木) 10:00～11:30	健康ウォーキング ～正しい姿勢と歩き方～	・動きやすい服装と靴 ・筆記用具	成人 15名	無 料	荒牧 英樹氏
8月21日(金) 10:00～11:30	アロマテラピーでストレスケア	・ティッシュペーパー ・筆記用具	成人 15名	1000円	福元由比子氏
8月25日(火) 10:00～11:30	地図で旅してみよう	・筆記用具 ・地図帳(日本・世界)が ある方※ない方にはコピー をお渡しします。	成人 15名	無 料	吉見 嗣男氏
8月26日(水) 14:00～15:30	名曲歌唱による健康法	・筆記用具	成人 25名	無 料	藤浦佐知子
8月29日(土) 10:00～11:30	親子で「パラパラマンガづくり」 「ハラベコ虫から大変身」	・筆記用具	親子 (小学生) 10組	500円	丸山権三郎氏
8月24日(月) 13:30～15:00	●市民講師による講演会 ふるさとの歴史講座 「神戸のメイン道路 山陽道(西国街道)の物語」	・筆記用具	成人 40名	無 料	瀬川 滋氏
8月25日(火) 10:00～11:30	●市政リレー講座 「下水道事業の経営と使用料」	・筆記用具	成人 40名	無 料	神戸市職員
8月27日(木) 13:30～15:00	●市民講師による講演会《健康維持の秘訣講座》 「みんなで楽しく歌おう♪唱歌・懐かしい演歌・歌謡曲」	・筆記用具	成人 25名	無 料	扶川 郁美氏

〇こうべ元気体操教室

開催日	時間	教室名	持ち物	材料費	対象・定員	講 師
8月3日・17日(月)	10:30～11:30	産後ママの運動編	・運動しやすい服装 ・タオル ・水分補給物	無 料	親子12組 3ヶ月～1歳位	共催：健康づくり 推進機構BTB

申し込みは、7月8日(水) 9時から電話にて、先着順で受け付けします。

★気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座)には、中止となります。

★参加費は無料。開催日の一週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。

応募者が少ない場合、中止することがあります。当日の申し込みはできません。

前日までに申し込みがされていない方は、入場ができません。

★★★体験教室申し込み方法・問い合わせ先★★★

コムスタこうべ(神戸市生涯学習支援センター)

TEL 078(251)4731

マスクと
必要に応じて飲み物を
持ってきてね！

