



11月号 コミスタこうべ一日体験教室参加者募集中

交流と学びの場「コミスタこうべ」では、「KOBEMANABI」とネットの生涯学習市民講師による一日体験教室を実施します。
学ぶ気持ちを刺激する楽しい体験が盛りだくさん。あなたも「学び体験」をしてみませんか？

★「馬肥ゆる秋（＾＾）何か学び始めたい秋♪」体験教室

《★参加費無料》

開催日時	教室名	持ち物	対象・定員	材料費	市民講師
11月3日(火祝) 13:00～15:00	生活にうるおいを講座 花のある暮らしー秋	・はさみ（花・70-90・75 用等いずれも可） ・手拭きタオル ・持ち帰り用袋 ・筆記用具	成人 6名	1000円	深山美枝子氏
11月4日(水) 13:30～15:00	身近にある布で素敵に包みましょう	・ハンカチ（50cm角程度 の大きさのもの） ・筆記用具	成人 20名	200円	前田志帆子氏
11月10日(火) 13:30～15:00	生活にうるおいを講座 メディカルハーブ入門	・筆記用具	成人 10名	1000円	糸数 紀夫氏
11月15日(日) 13:30～15:00	学んで得する健康魅力講座 生きる力を養う気功太極拳	・運動ができる服装 ・上履き（裸足可） ・筆記用具	成人 40名	無 料	池上 榮治氏
11月20日(金) 10:30～11:30	リフレッシュダンス	・上履き（スリッパ等） ・水分補給物 ・汗拭きタオル	成人 20名	無 料	吉永左知子氏
11月22日(日) 13:00～16:00	木版画で年賀状	・彫刻刀（ある方） ・年賀葉書5枚程度 ・作成したい図案 （葉書サイズ以下） ・筆記用具	成人 10名	300円	廣岡 敏正氏
11月24日(火) 10:00～12:00	エコ生活のためのワークショップ倶楽部 端切れでネックレス作り	・針と糸・ハサミ ・洗濯ばさみ3個 ・筆記用具	成人 15名	300円	谷 典子氏
11月25日(水) 10:30～13:30	韓国家庭料理	・エプロン・三角巾 ・食器拭き・台拭き ・マイ箸又は割箸 ・筆記用具	成人 15名	1000円	全 美玉氏
11月26日(木) 13:30～15:00	健康維持の秘訣講座⑧ みんなで楽しく歌おう♪ 懐かしい歌謡曲	・水分補給物 ・筆記用部	成人 27名	無 料	扶川 郁美氏
11月28日(土) 10:30～11:30	チャレンジゴマ いろいろな技に挑戦しよう！	・筆記用具	親子10組 ※対象年齢 年長児 ～小学生	無 料	井澤美由紀氏
11月28日(土) 13:30～15:00	生活にうるおいを講座 ★クリスマスコーディネート★	・カメラ ・ティーカップ ・筆記用具	成人 8名	600円	安東美由喜氏
11月29日(日) 13:30～15:00	生活にうるおいを講座 クリスマス飾ろう 靴下で作る雪だるま	・はさみ（布地が切れる もの） ・接着剤（乾くと透明に なるもの） ・筆記用具	5歳～成人 8名 保護者参加可	700円	岸本 裕子氏
11月13日(金) 10:30～11:30	【子育て支援】リズム遊び	・動きやすい服装 ・水分補給物 ・汗拭きタオル	親子10組 ※対象年齢 1～3歳位	無 料	国枝 巧氏
11月17日(火) 10:00～11:30	●市政リレー 「消費者を守る制度とは」	・筆記用具	成人 40名	無 料	消費生活センター 土井池砂絵子氏
11月23日(月祝) 13:30～15:00	●市民講師による講演会 「神戸の文化財建造物の魅力」～異人館復興～	・筆記用具	成人 40名	無 料	伊集院定義氏
11月26日(木) 10:00～11:30	●知って得する金融講座 「まきこまれないぞ！」～金融トラブル編、事例と対応策～	・筆記用具	成人 40名	無 料	SMBC 和田 圭介氏

○こうべ元気体操教室

11月9日・30日(月)	10:30～11:30	産後ママの運動編	・運動しやすい服装 ・タオル・水分補給物	親子12組 3ヶ月～1歳位	無 料	共催：健康づくり 推進機構BTB
--------------	-------------	----------	-------------------------	------------------	-----	---------------------

★★★体験教室申込方法・問い合わせ先★★★

申し込みは、10月8日(木)9時から電話にて、先着順で受付けします

★気象警報が発令された場合（午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座）には、中止となります。

★参加費は無料。開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。

応募者が少ない場合も中止することがあります。当日の申し込みはできません。前日までに申し込みがされていない方は、入場ができません。

コミスタこうべ

(神戸市生涯学習支援センター)

TEL 078(251)4731