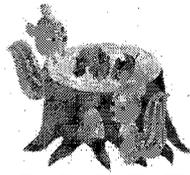


2020.9.1

～市民がつくる生涯学習～

10月号 コミスタこうべ一日体験教室参加者募集

単位  
認定講座



交流と学びの場「コミスタこうべ」では、「KOBEMANABI」と「ネット」の生涯学習市民講師による一日体験教室を実施します。学ぶ気持ちを刺激する楽しい体験が盛りだくさん。あなたも「学び体験」をしてみませんか？

★「学びの秋！生涯学習フェスティバルだ♪」体験教室

《参加費は無料》

開催日時	教室名	持ち物	対象・定員	材料費	講師
10月12日(月) 13:30~15:00	●講演会《兵庫教育大学連携》 「姿を変えることは・外来語と日本語」 ～犬の名前は何かボチ？～	・筆記用具	150名	無料	兵庫教育大学教授 田中 雅和氏
10月13日(火) 13:30~15:00	●講演会《医療産業都市推進機構連携》 「医療産業都市推進機構の取組について」	・筆記用具	150名	無料	(公財)医療産業都市推進機構 サイエンスコミュニケーター 井上 千浩氏
10月14日(水) 13:30~15:00	●講演会《放送大学連携》 「兵庫の水辺環境」 ～人と生きものたちの過去・現在・未来～	・筆記用具	150名	無料	放送大学客員教授 角野 康郎氏
10月15日(木) 10:00~11:30	●市政リレー講座 「マイカーがなくても大丈夫？」	・筆記用具	40名	無料	神戸市職員
10月25日(日) 10:00~11:30	●市民講師による講演会 神戸を作った天才「平清盛」物語	・筆記用具	40名	無料	吉永 正直氏
10月26日(月) 10:00~11:30	●金融講座 知って得する金融講座パート7 自分のことは自分で守る 「だまされないぞ！」～振り込め詐欺編～事例と対応	・筆記用具	40名	無料	SMBC 和田 圭介氏
10月26日(月) 13:30~15:00	●市民講師による講演会 百・二百名山達成者が語る「現代の様々な名山」	・筆記用具	40名	無料	瀬川 滋氏
10月29日(木) 13:30~15:00	●市民講師による講演会《健康維持の秘訣講座》 「糖尿病と生活習慣病」	・筆記用具	40名	無料	扶川 郁美氏

☆10月の体験教室

《参加費無料》

開催日時	教室名	持ち物	対象・定員	材料費	講師
10月14日(水) 13:30~15:00	アガサクリスティーの小説の舞台背景 アガサクリスティー作品「そして誰もいなくなった」1939年発表を取り上げます。	・筆記用具	成人 18名	無料	立田 実氏
10月16日(金) 10:30~11:30	<del>一時保育付</del> アロマハンドクリーム作り 自然の素材を使った保存料なしのハンドクリーム(50ml)作りをします。精油はお好きな香りが選べます。アロマセラピーの基礎講座付。	・オイルがついてもよい服(エプロン) ・筆記用具	成人 10名	<del>700円</del> <del>※1人500円</del> <del>※別途600円</del>	人見あいこ氏
<del>(注)一時保育のある体験教室は主として就園・就学前のお子さんの保護者を対象に優先に実施します。(一般参加も可)。一時保育ボランティアのご協力を得て開催します。水分補給物や汗拭きタオルなどお子さんが必要と思われる物は各自でご持参ください。一時保育は予約が必要です。</del>					
10月16日(金) 13:30~15:00	韓国高麗茶道 簡単な韓国語を使いながら、立ち振る舞いの練習をします。韓国の会話で実習しながら韓国の文化を学びます。	・ミニタオル ・手拭き ・ティッシュ ・女性は広がりのあるスカート	成人 10名	600円	申 雅子氏
10月17日(土) 10:30~12:30	《出前一日体験教室》親子ふれあい乗馬体験 (場所: しあわせの村) 秋は乗馬にぴったりの季節です。親子で楽しく馬に乗ったり乗馬クラブでの馬の生活も見学したりします。	・運動しやすい汚れてもよい服装(長ズボン)運動靴 ・軍手 ・筆記用具	親子 10組	1000円 ※1人500円で追加することができます。	しあわせの村 指導員
10月18日(日) 13:30~15:00	学んで得する健康魅力講座 生きる力を養う「骨格筋」トレーニング ～免疫力を高めて感染症予防～ 「歩く」「走る」「座る」「立つ」の日々の動作を支えているのは、骨と筋肉です。体の歪みを整えて、血液の巡りを良くし、本来の体の機能を取り戻し、体の歪みを改善致します。	・運動しやすい服装と上履き ・水分補給物 ・バスタオル ・汗ふきタオル	成人 40名	無料	八田 陽子氏
10月21日(水) 13:00~15:00	生活にうるおいを講座 糸で作る花のキーホルダー 羊毛がどの様に縮み作品になっていくかを知って頂きながら、平面から立体へとお花の形に仕上げ、キーホルダーを作ります。バッグチャームとしても使えます。	・フェイスタオル2枚 ・はさみ ・お持ち帰り用ビニール袋 ・筆記用具	成人 10名	500円	田附みのり氏
10月28日(水) 10:30~13:30	楽しい料理 旬の食材を利用して簡単に作れ、応用のできる料理を一緒に作りましょう。【献立】白身魚のムニエル、ポタージュ、サラダ、デザート ※献立は、予告なく変更になる場合があります。	・エプロン・三角巾 ・食器ふき・台ふき ・筆記用具・マスク	成人 15名	1100円	林 きよか氏

◎こうべ元気体操教室

10月12日・26日(月)	10:30~11:30	産後ママの運動	・運動しやすい服装 ・水分補給物・タオル	親子12組 3ヶ月~1歳児	無料	共催:健康づくり推進機構 BTB
---------------	-------------	---------	-------------------------	------------------	----	---------------------

《子育て支援親子講座》

・子育て支援の親子講座は、中止します。

★体験教室・講演会の申込み・問合せ先★  
コミスタこうべ (神戸市生涯学習支援センター)

TEL 078(251)4731

※申し込みは、9月8日(火)9時から電話にて、先着順で受け付けます。

※気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座)には中止となります。

※参加費は無料。開催日の一週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。

応募者が少ない場合、中止することがあります。当日の申し込みはできません。前日までに申し込みがされていない方は、入場できません。