



11月号コミスタこうべ一日体験教室 参加者募集

交流と学びの場「コミスタこうべ」では、「KOBEmanabisuとネット」の生涯学習市民講師による一日体験教室を実施します。学ぶ気持ちを刺激する楽しい体験が盛りだくさん。あなたも「学び体験」をしてみませんか？

★「馬肥ゆる秋」^o^(何か学び始めたい秋♪)体験教室

筆記用具必携・参加費無料

開催日時	教室名	持ち物・材料費	歳・類	市民講師
11月11日(金) 13:30～15:00	帯の前結び着付け 帯は前で結び後ろへ回します。着崩れしないきもの姿でお出掛けしましょう。	・きもの一式 (帯・帯揚げ・帯締め)	成人 10名	小谷 佳子 氏
11月12日(土) 13:30～15:30	生活にうらおいを講座 和紙ちぎり絵 クリスマス シングルバルが聞こえるときのウキウキな気持ち♪和紙でXmasを描画します。	・はさみ・えんぴつ 材料費 ¥600-	成人 8名	木下 泰子 氏
11月13日(日) 13:30～15:00	健康魅力講座 知って得する長生き術 知って触れて楽しもう 太極拳 免疫力を高める方法を知って、触れてみて、気功と太極拳を楽しみましょう。	・動きやすい服装と上履き (裸足可) ・水分補給物・汗拭きタオル	成人 15名	池上 榮治 氏
11月16日(水) 13:30～15:00	生活にうらおいを講座 ハーブティーと薬用クリーム作り メディカルハーブやアロマオイルの基礎も学べます。	オイルがついてもよい服装で ご参加ください 材料費 ¥700-	成人 10名	糸数 紀夫 氏
11月19日(土) 10:00～11:30	世界のフォークダンス(ユニバーサルダンス)で楽しく健康に 世界のいろいろな音楽や踊りに触れ、体験しましょう。◆ビデオで踊りを鑑賞◆欧州の人気曲にあわせて特徴的なステップを組み合わせたダンスを紹介◆リクエストも受け付けます	・動きやすい 服装と靴 ・水分補給物 ・汗拭きタオル	成人 20名	中島 康明 氏
11月20日(日) 13:00～16:00	木版画で年賀状 初心者歓迎。図案は講師の方でも準備しますので安心して参加してください。掘り方にも個性が出ておもしろい作品ができます。	・はがきサイズの図案(あれば) ・彫刻刀(あれば)・年賀状5枚 材料費 ¥300-	成人 10名	廣岡 敏正 氏
11月22日(火) 10:00～12:00	エコ生活のためのワークショップ 手づくりリース 蔦のツルで輪を作り木の実やリボンを飾ってXmasリースを作ります。	・ドングリ、松ぼっくり、リボン などリースに使えるなもの ・木工用ボンド・ハサミ	成人 10名	谷 典子 氏

11月6日(日) 13:30～15:00	本物のいん石がコミスタに！いん石に秘められた宇宙の謎をどう探るか、わかりやすく解説します。	宇宙からの便り：いん石	小学生(高学年) 中学生～成人 60名	中村 昇 氏
-------------------------	---	--------------------	------------------------	--------

講演会	11月7日(月)13:30～15:00	7世代先のこどもたちのことを考えよう	成人 60名	川田 照義 氏	
	仕事や学校の 帰りに	11月14日(月)18:30～20:00		やさしい中南米の人たちとことば	内田 雅夫 氏
	11月25日(金)10:00～11:30	市政リレー講座「遺跡から学ぶ神戸の歴史」		神戸市職員	
	11月29日(火)10:00～11:30	知って得する金融講座「キャッシュレスって何？」		SMBC 田中 暁子 氏	

子育て支援	11月4日(金) 10:30～11:30	親子フィットネス マッサージやエクササイズで運動発達を促します。パパもぜひ。	・動きやすい服装 ・汗拭きタオル・水分補給物	親子 15組 1～3歳	吉岡 まち子 氏
	11月18日(金) 10:30～11:30	簡単ダンス 一時保育¥500-(要予約) ダンス未経験でも本当にすぐに踊れます♪楽しいですよ。	・動きやすい服装と靴 ・汗拭きタオル・水分補給物	子育て中の ママ・パパ 10名	好田 紀子 氏

●健康づくり推進機構 BTB 共催 こうべ元気体操教室

11月7日・21日(月) 10:30～11:30	産後ママの運動	3～12か月の乳幼児の親子 12組	・動きやすい服装 ・水分補給物 ・汗拭きタオル
11月9日・30日(水) 14:00～15:00	心地よいカラダ作りを 専門家が手伝い！	大人の健康大学	成人 12名

◆◆◆11月開催 一日体験教室の申し込みは 10月5日(水)9時から 受け付け開始です◆◆◆

●申込受付期間：10月5日(水)9時から9日(日)17時

●申込方法：メール・電話・窓口

メールでの申込方法は 10月4日(火) ホームページ「新着情報」に掲載

●抽 選：10月10日(月)(10日は申し込みを受け付けません)

●結果発表：10月11日(火)9時

ホームページ「新着情報」に掲載(電話・窓口でもご確認いただけます)

定員に満たない体験教室は 10月11日(火)9時から先着順で申し込みを受け付けます。電話・窓口にてお申し込みください。

★感染症予防対策のため、ご来館の際はマスクの着用をお願いいたします。ご自宅でご検温し平熱であることをご確認ください。

喉の痛みや鼻水などの症状がある場合はご来館をお控えください。

★神戸市を含む兵庫県南部・南東部(阪神地域)に気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座)は中止となります。

★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡差し上げます。

★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。当日の申し込みはできません。

★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。

コミスタこうべ(神戸市生涯学習支援センター) TEL 078-251-4731

<https://www.kobe-spokyo.jp/comista/>

