

令和3年4月～令和3年9月

コムスタこうべ(生涯学習支援センター)

# コムスタこうべ一日体験教室

## (一時保育付)



### ☆いつまでもきらめいて☆

子育てしながら新しいことを学びリフレッシュしてみませんか？主として就園・就学前のお子さんをお持ちのお母さんを対象に一日体験教室を開催します。“私だけの時間”をもち、自己を磨いていつまでも輝いていたいとお思いのあなた。まずは、肩の力を抜いてはじめての一步を踏み出してみ下さい。同じ子を持つ親同士、あなたの魅力を引き出す時間を共有してみませんか。もちろん子育て中のお父さんも大歓迎です。

1. 活動日時 毎月 第3金曜日 午前10:30～午前11:30

2. 場 所 コムスタこうべ(神戸市生涯学習支援センター) 3F 302、303(保育ルーム) 他

3. 上半期計画

(★参加費は無料)

開催日時 <sup>i</sup>	プログラム <sup>ii</sup>	持ち物	材料費	市民講師	会員先行 申込開始日
4月16日(金) 講師都合により4月のみ開催時間は13:30～14:30	ピラティス	・動きやすい服装・水分補給物 ・汗拭きタオル・筆記用具	無料	内野晶博 氏	2月12日(金)
5月21日(金)	カラーコーディネート	・筆記用具	無料	北野美弥 氏	3月12日(金)
6月18日(金) *おすすめ基礎化粧品サンプル付き	美容法	・フェイスタオル2枚 ・顔全体が映る鏡 ・アイブローペン(パウダー) ・ファンデーション・筆記用具	500円	石井比沙子 氏	4月9日(金)
7月16日(金)	美姿勢・スタイルアップ	・タオル・フラットシューズ ・水分補給物・筆記用具	無料	仲妻よし子 氏	5月14日(金)
9月17日(金)	腸活	・筆記用具	無料	北原可琳 氏	6月11日(金)

4. 申込方法 前日までに電話または窓口にてお申込みください。お申込みがない方はご入場いただけません。

5. 備 考

- ・開催日の一週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります
- ・午前のプログラムは午前7時、午後のプログラムは10時の時点で気象警報が発令されている場合は開催を中止します。
- ・令和3年2月1日現在一時保育は中止しております。再開はホームページや一日体験教室チラシ紙面にてご案内いたします。

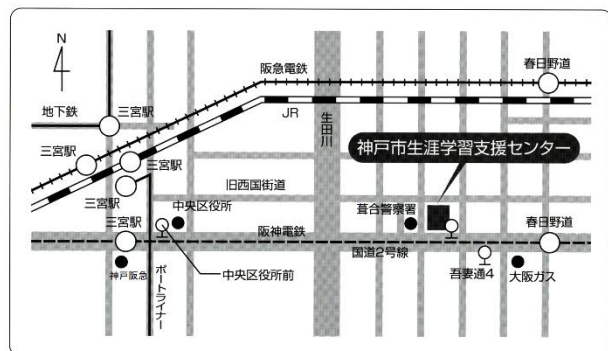
保育が必要な方は、1回1組500円です。(保育は予約が必要です。)

- 一時保育は、ボランティアの方のご協力により実施しています。
- 水分補給物や汗ふきタオルなどお子様に必要と思われるものは各自でご持参ください。
- 欠席される場合は必ずご連絡いただけますようお願いいたします。



### ■アクセスガイド

<交通機関>



◆JR三ノ宮駅・地下鉄三宮駅……徒歩20分

◆阪神バス吾妻通4丁目バス停……スグ

◆阪神電鉄春日野道駅……徒歩8分

◆阪急電鉄春日野道駅……徒歩15分

\*阪急春日野道駅はエレベーターとエスカレーターがございません。

すくすく子育てクラブにご入会いただきますと  
子育て支援プログラムは  
2か月前の第2金曜日から先行申込いただけます

お申込みお問い合わせはお電話又は窓口で  
コムスタこうべ(神戸市生涯学習支援センター)

<https://www.kobe-spokyo.jp/comista/shougaiakushuu/kosodate>

〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6

電話:(078)251-4731

\*来館用駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

<sup>i</sup> 日程は変更になることがあります。1月と8月はお休みです。

<sup>ii</sup> プログラムは予告なく変更になることがあります。