

# すくすく子育てセミナー



**夏** に向かって元気はつらつ！お子さまは健やかに成長されていますか？  
さて、すくすく子育てセミナー令和3年度下半期計画表をお届けいたします。  
今回はご要望が多い運動系を企画しました。音楽に合わせて踊って、  
丈夫な身体と豊かな感性を育てていただければと思います。ご参加お待ちしております。

1. 活動日時 毎月 第2金曜日 午前10:30～午前11:30
2. 場 所 コミスタこうべ(神戸市生涯学習支援センター) 3F 302号室
3. 会員特典 ①お子さまが6歳になるまで2月と7月にご案内をお送りいたします。  
②すくすく子育てセミナー・子育て支援一日体験教室に先行申込いただけます。

## 4. 下半期予定表 (★参加費無料)

開催日時 <sup>1</sup>	プログラム <sup>2</sup>	持ち物	対象年齢 <sup>3</sup>	材料費	市民講師	会員先行 申込開始日
10月8日(金)	ベビーマッサージ	・バスタオル ・水分補給物	3ヶ月～1歳	¥100	赤澤慶子氏	8月13日(金)
11月12日(金)	はじめまして ママといっしょに リトミック!	・動きやすい服装	おすわりができる 0歳～3歳	無料	小川麻由紀氏	9月10日(金)
12月10日(金)	タッチカウンセリング	・バスタオル ・水分補給物	3ヶ月～1歳	無料	西口敦子氏	10月8日(金)
2月4日(金)	親子フィットネス	・動きやすい服装 ・タオル・水分補給物	3ヶ月～3歳	無料	吉岡まち子氏	12月10日(金)
3月11日(金)	簡単ダンス	・動きやすい服装 ・タオル・水分補給物	4～6歳	無料	好田紀子氏	1月14日(金)

- 開催日前日までに申し込みがされていない方は、ご入場いただけません。
- 開催日の一週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。
- 午前7時の時点で気象警報が発令された場合は中止となります。
- 終了後～11:50まで303号室を、子育ての情報交流や授乳など自由にお使いいただけます。
- 2階のプレイルームは授乳やおむつ替え休憩などいつでもご利用いただけます。

5. 備 考 退会を希望されるかたは「すくすく子育てクラブ 事務局」まで  
ご連絡をお願いいたします。

《お申込み・お問い合わせはこちらへ》

**コミスタこうべ (神戸市生涯学習支援センター)**

すくすく子育てクラブ 事務局

神戸市中央区吾妻通4丁目1-6 ☎251-4731

<https://www.kobe-spokyo.jp/comista/shougaigakushuu/kosodate>



1 日程は変更になることがあります。1月と8月はお休みです。2月は第1金曜日に開催します。

2 プログラムは予告なく変更になる場合があります。

3 プログラムの対象年齢は目安です。対象年齢に満たなくてもご参加いただけるものもありますのでお問い合わせください。