



生涯学習フェスティバル

学ぶ、活かす、つながる
 ～そして明日の神戸～

令和2年9月～11月

～来て、見て、体感～

コミスタこうべは、子どもから高齢者までさまざまな年代のみなさまの学びをお手伝いするセンターとして親しまれています。

学びのきっかけづくりの場としての講座や講演会の他に、市民合同作品展など学ぶ気持ちを刺激する楽しいイベントが盛りだくさん。

新しい学びの第一歩をコミスタこうべで踏みだしませんか。

コミスタこうべ

検索



第16回 秋の祭典

講演会



会場を記載していないものはすべて
 コミスタこうべが会場です

No	開催日	時間	タイトル	定員	対象	参加費	講師
1	9月12日(土)	13:30～15:00	防災講座 「巨大地震に備え、 建物耐震と維持管理を継続する」	40名	成人	無料	三宅 義孝氏
2	9月15日(火)	10:00～11:30	市政リレー講座 「みんなで取り組む地球温暖化防止」	40名	成人	無料	神戸市職員
3	9月21日(月祝)	13:30～15:00	国際交流 「アフリカから日本に来てびっくりしたこと」	40名	成人	無料	シセ ユースフ氏
4	9月24日(木)	13:30～15:00	健康維持の秘訣講座 「認知症にならないための工夫」	40名	成人	無料	扶川 郁美氏
5	10月15日(木)	10:00～11:30	市政リレー講座 「マイカーがなくても大丈夫？」	40名	成人	無料	神戸市職員
6	10月25日(日)	10:00～11:30	神戸を作った天才 「平清盛」物語	40名	成人	無料	吉永 正直氏
7	10月26日(月)	13:30～15:00	百・二百名山達成者が語る 「現代の様々な名山」	40名	成人	無料	瀬川 滋氏
8	10月29日(木)	13:30～15:00	健康維持の秘訣講座 「糖尿病と生活習慣病」	40名	成人	無料	扶川 郁美氏
9	10月15日(木)	10:00～11:30	市政リレー講座 「マイカーがなくても大丈夫？」	40名	成人	無料	神戸市職員

※各講演会・教室等申し込み:9月分は広報済み8月8日から受付中 10月分は9月8日より電話で受付(先着順)
 コミスタこうべ (TEL. 078-251-4731)

申し込みは、コミスタこうべへ！(6ページをご覧ください。)

「マナビィ単位認定制度」のご案内



生涯学習
スタート

いろいろな学習体験をして、スタンプをたくさん集めよう！

窓口で、「パスポート（押印用紙）」をもらって、生涯学習をスタートしよう！

- 1 パスポート（押印用紙）を各連携施設窓口でもらう。
- 2 学びたい講座を受講し、スタンプを押してもらう。
- 3 20・50・100単位で、記念品プレゼント！



マナビィ単位認定制度 連携施設



記載の連携施設の対象講座を受けると、マナビィ認定印を1つ押します。

※ 来館者用の駐車場はありません。公共交通機関か近隣駐車場をご利用ください。

詳しくは、各施設名で検索を 検索

コミスタこうべ (生涯学習支援センター)

〒 651-0076
中央区吾妻通 4-1-6
☎ 078-251-4731



市立公民館 市内7ヶ所

住之江公民館・葺合公民館・
清風公民館・長田公民館・
南須磨公民館・東垂水公民館・
玉津南公民館



神戸ゆかりの美術館

〒 658-0032
東灘区向洋町中 2-9-1
☎ 078-858-1520



市立図書館 市内11ヶ所

中央図書館・東灘図書館・灘図書館・
三宮図書館・兵庫図書館・北図書館・
北神分館・新長田図書館・須磨図書館・
垂水図書館・西図書館



神戸市消費生活センター

〒 650-0016
中央区橘通 3-4-1
☎ 078-371-1247



神戸市立西体育館

〒 651-2276
西区春日台 5-436
☎ 078-961-1381



ふたば学舎

〒 653-0042
長田区二葉町 7-1-18
☎ 078-646-8128



海外移住と文化の交流センター (移住ミュージアム)

〒 650-0003
中央区山本通 3-19-8
☎ 078-230-2891



バンドー神戸青少年科学館

〒 650-0046
中央区港島中町 7-7-6
☎ 078-302-5177



神戸市立婦人会館

〒 650-0016
中央区橘通 3-4-1
☎ 078-351-0861



神戸市水の科学博物館

〒 652-0004
兵庫区楠谷町 37-1
☎ 078-351-4488



神戸市埋蔵文化財センター

〒 651-2273
西区梶台 6-1 西神中央公園内
☎ 078-992-0656



神戸市立小磯記念美術館

〒 658-0032
東灘区向洋町中 5-7
☎ 078-857-5880



〔KOBEmanabiすとネット〕生涯学習フェスティバル体験教室

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	定員	対 象	参加費	講 師
9	9月9日(水)	13:30～15:00	学んで得する健康魅力講座 「生きる力を養うコミュニケーション力」①	40名	成人	無料	西崎 未知氏
10	9月10日(木)	13:30～15:00	指で描く簡単パステル画と自分発見	10名	成人	無料	高橋 孝子氏
11	9月12日(土)	10:00～11:30	学んで得する健康魅力講座 「生きる力を養う健康体操」	30名	成人	無料	吉田 貴子氏
12	9月13日(日)	13:30～15:00	和の文化を学ぶ 「黒田節でエクササイズ」	10名	小学生 ～成人	無料	山水 隆京氏
13	9月16日(水)	13:30～15:30	生活にうるおいを講座 和紙ちぎり絵「ハロウィンに向けて」	10名	成人	900円	木下 泰子氏
14	9月17日(木)	13:30～15:00	学んで得する健康魅力講座 「生きる力を養うコミュニケーション力」②	40名	成人	無料	西崎 未知氏
15	9月20日(日)	13:30～15:00	みんなで愉快地に歌いまショー！	40名	成人	無料	源 文美 Jasmine氏
16	9月22日(火祝)	10:00～11:30	エコ生活のためのワークショップ倶楽部 「エココンポスト」	20名	成人	無料	谷 典子氏
17	9月23日(水)	10:30～13:30	おさかなクッキング	15名	成人	1000円	高橋 民子氏
18	9月24日(木)	10:00～12:00	そば打ち	20名	成人	900円	見取 政和氏
19	10月14日(水)	13:30～15:00	アガサクリスティーの小説の舞台背景	18名	成人	無料	立田 実氏
20	10月16日(金)	13:30～15:00	韓国高麗茶道	10名	成人	600円	申 雅子氏
21	10月18日(日)	13:30～15:00	生きる力を養う「骨格筋」トレーニング 免疫力を高めて感染症予防	40名	成人	無料	八田 陽子氏
22	10月21日(水)	13:00～15:00	生活にうるおいを講座羊毛で作る 花のキーホルダー	10名	成人	500円	田附みのり氏
23	10月28日(水)	10:30～13:30	楽しい料理	15名	成人	1100円	林 きよか氏
25	10月21日(水)	13:00～15:00	生活にうるおいを講座羊毛で作る 花のキーホルダー	10名	成人	500円	田附みのり氏
26	10月28日(水)	10:30～13:30	楽しい料理	15名	成人	1100円	林 きよか氏

子育て支援講座

No	開催日	時 間	タ イ ト ル	定員	対 象	参加費	講 師
24	9月11日(金)	10:30～11:30	英語 DE リトミック	10組	親子 1歳半～	無料	尾上 紀子氏
25	9月18日(金)	10:30～11:30	洗顔と呼吸法	15名	成人	無料	森下 洋子氏
26	10月16日(金)	10:30～11:30	※アロマハンドクリーム作り	10名	成人	700円	人見あいこ氏

※は一時保育付き 保育をご希望の方は別途 500 円が必要です。

申し込みは、コミスタこうべへ！(6ページをご覧ください。)

地域社会貢献事業



No	開催日	時 間	タ イ ト ル	定員	対 象	参加費	講 師
27	9月28日(月)	10:00～11:30	知って得する金融講座 「キャッシュレスって何？」	40名	成人	無料	SMBC 和田 圭介 氏
28	10月26日(月)	10:00～11:30	知って得する金融講座 「だまされないぞ！」	40名	成人	無料	SMBC 和田 圭介 氏
29	10月17日(土)	10:30～12:30	親子ふれあい乗馬体験	10組	親子	1000円	しあわせの村

大学等連携講座



No	開催日	時 間	タ イ ト ル	講 師
30	10月12日(月)	13:30～15:00	兵庫教育大学 連携 「姿を変えることば・外来語と日本語」 ～犬の名前は何かポチ？～	兵庫教育大学 教授 田中 雅和 氏
31	10月13日(火)		医療産業都市推進機構との連携 「医療産業都市推進機構の取組について」	(公財) 医療産業都市推進機構 サイエンスコミュニケーター 井上 千浩 氏
32	10月14日(水)		放送大学 連携 「兵庫の水辺環境」 ～人と生きもののたちの過去・現在・未来～	放送大学 客員教授 角野 康郎 氏

作 品 展

※ 見学自由、無料



No	開催日	時 間	タ イ ト ル
33	10月10日(土)～ 10月18日(日)	9:00～17:00 最終日16時まで	市民合同作品展 ～こうべまるとアート～ 高齢者学習センター、自主学習グループ、生涯学習市民講師、一般市民の皆様の作品を一挙に展示します。

コミスタこうべ 生涯学習フェスティバル

申込方法

以下の①か②でお申し込みください。



- ①直接来館で申し込み
- ②電話での申し込み

Tel.078(251)4731
コミスタこうべ

会場・申し込み・お問い合わせ

コミスタこうべ (神戸市生涯学習支援センター)

〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6

Tel.078(251)4731



ACCESS

- JR三ノ宮・地下鉄三宮駅 …… 徒歩20分
- 阪神バス・吾妻通4丁目バス停 …… スグ
- 阪神電鉄・春日野道駅西口 …… 徒歩 8分
- 阪急電鉄・春日野道駅 …… 徒歩15分

※来館者用の駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。