

ミニまなびすと神戸

2022年7月号

発行 神戸市中央区吾妻通4-1-6 電話078-251-4731

コムスタこうべ（神戸市生涯学習支援センター）

夜間実施の体験教室が始まっています

お仕事帰りにも参加できる「夜間の教室」を実施しています。今後の予定をお知らせしますので、一度参加されてみませんか？

ズンバを踊って気分転換！

♪ ストレスと夏バテを吹き飛ばしましょう♪

8月4日（木）18：30～19：30

講師 真下 敬子氏

定員 20名

材料費 無料

持物 水分補給物

コミュニケーション力をアップ！

♪ 自分の長所を伸ばしましょう♪

7月11日（月）18：30～20：00

講師 西崎 未知氏

定員 60名 材料費 無料

持物 筆記用具

正しいシャンプーの仕方と 天然ヘナカラー

♪ 健康な髪を保つコツを学びましょう♪

9月13日（火）18：30～20：00

講師 明石 春枝氏

定員 25人 材料費 無料

持物 筆記用具

不調改善 ピラティス

♪ 体の左右のバランスを整えます♪

10月7日（金）18：30～19：30

講師 大田 美生氏

定員 15名 材料費 無料

持物 水分補給物

中南米の人たちとやさしいことば

♪ スペイン語やポルトガル語に

触れてみませんか♪

11月14日（月）18：30～20：00

講師 内田 雅夫氏

定員 20名 材料費 無料

持物 筆記用具

※申込み：各前月の5日～9日 9時～21時（日祝は17時まで）

※電話・メール・窓口で受け付け TEL078-251-4731

メールアドレス：comista@kobe-spokyo.jp

※定員を超えた場合、抽選となります。

- JR三ノ宮・地下鉄三宮駅 徒歩20分
- 阪神バス吾妻通4丁目バス停 スグ
- 阪神電鉄 春日野道駅西口 徒歩 8分
- 阪急電鉄 春日野道駅 徒歩15分

* 来館用駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

