



コミスタこうべ一日体験教室参加者募集中

交流と学びの場「コミスタこうべ」では、「KOBEMANABI.NET」の生涯学習市民講師による一日体験教室を実施します。学び気持ちを刺激する楽しい体験が盛りだくさん。あなたも「学び体験」をしてみませんか？

★「雨にも負けず♪」体験教室

《参加費は無料》

| 開催日時 | 教室名 | 持ち物 | 対象・定員 | 材料費 | 市民講師 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------|
| 6月10日(水) 13:30~15:00 | 魔法の筆文字 年齢に関係なく楽しめます。大切な方へ「言葉のおくりもの」を送りませんか。文字を書くのが苦手な方も、そうでない方も、相手の方に喜びを伝え、自分らしく書くことができます。 | ・黒色の筆ペン(ある方のみ) | 成人 10名 | 500円 | 望月小夜子氏 |
| 6月11日(木) 10:00~12:00 | 《食育おもしろ講座》 そば打ち体験 出石のそば粉を用い、ひきたて、打ちたて、湯がきたてのそばを作り、試食をします。 | ・エプロン・三角巾 ・食器ふき・台ふき ・筆記用具・割り箸 ・マスク | 成人 25名 | 900円 | 見取 政和氏 |
| 6月18日(木) 13:30~15:00 | うっかりミスはなぜ起きる 私たちは、「うっかりミス」をします。原因の1つに錯覚で事実を間違える事があります。おもしろいトリックアート(だまし絵)や性格診断などを交えて、錯覚や「うっかりミス」を楽しく学びます。 | ・鉛筆又は、シャープペン ・黒色ボールペン ・消しゴム ・はさみ ・15cm以上の定規 | 成人 20名 | 無料 | 多田 哲生氏 |
| 6月20日(土) 10:00~11:30 | 世界のフォークダンスで楽しく健康に 世界には色々な音楽や踊りがあります。みんなで一緒に楽しく踊れば、心身共にリフレッシュ間違いなしです。フォークダンスはコミュニティセンターや異文化理解に役立つ、有酸素運動としても注目されています。 | ・動きやすい服装と靴 ・水分補給物 ・筆記用具 | 成人 20名 | 無料 | 中島 康明氏 |
| 6月21日(日) 13:00~16:00 | 木版画で暑中見舞い 暑中見舞いは、7月7日~8月7日の間に親しい方に出しましょう。1版又は、2版で色付けまでのコースです。手作り版画は喜ばれますよ。下手でもいい、それがその人の味、個性です。チャレンジしましょう。 | ・彫刻刀(ある方のみ) ・郵便はがき5枚程度 ・筆記用具 | 成人 15名 | 300円 | 廣岡 敏正氏 |
| 6月23日(火) 10:30~13:30 | 《食育おもしろ講座》 デコ巻き寿司 金太郎飴のように、どこを切っても絵柄が出てくるデコ巻き寿司。今回は、初めてさんも簡単に巻け、そしておいしい!きらいな「パフ」と、かわいい「かえる」を巻きます。各自で試食は自由ですが、基本持ち帰りとなります。【献立】「バラ」と「かえる」の巻き寿司 ※献立は、予告なく変更になる場合があります。 | ・エプロン・三角巾 ・食器ふき・台ふき ・筆記用具・マスク ・お持ち帰り容器(巻き寿司2本分と保冷剤 ・水分補給物 | 成人 15名 | 1500円 | 橋本 容子氏 |
| 6月24日(水) 13:30~15:00 | 《食育おもしろ講座》 生活にうろおいを講座 日本文化を取り入れた「テーブルコーディネート」 「七夕の節句」日本の代表的文化行事五節句の中の七夕について一緒に学びましょう。 | ・カメラ ・筆記用具 | 成人 10名 | 600円 | 安東美由喜氏 |
| 6月12日(金) 10:30~11:30 | ♪子育て支援♪ リズム遊び♪ 就園・就学前の親子対象 たまごやわんぱう歌って遊ぼう♪歌、リトミック、リズム遊び、旗を使つてのリズム体操をしましょう。 | ・動きやすい服装 ・水分補給物 ・汗拭きタオル | 親子 10組 ※対象年齢 1~3歳位 | 無料 | 岡村 巧氏 |
| 6月19日(金) 10:30~11:30 | ♪一時保育有♪ リフレッシュダンス ダンスで音楽に合わせて楽しく踊ります。 | ・動きやすい服装と靴 ・水分補給物 ・汗拭きタオル | 成人 20名 | 無料 ※保育が必要 場合は別途 500円要 | 吉永左知子氏 |
| (注) 一時保育のある体験教室は主として就園・就学前のお子さんの保護者を対象・優先に実施します(一般参加も可)。一時保育ボランティアのご協力を得て開催します。水分補給物や汗拭きタオルなどお子さんに必要と思われる物は各自でご持参ください。一時保育は予約が必要です。 | | | | | |
| 6月 4日(木) 13:30~15:00 | ●市民講師による講演会 《健康維持の秘訣講座》 《食育おもしろ講座》 「体に良い、悪い食べ物とは?サプリメントは?」 | ・筆記用具 | 成人40名 | 無料 | 桂川 郁美氏 |
| 6月 5日(金) 13:30~15:00 | ●金融講座 「人生100年時代へ備える」お金の知識 「お金の貯め方やNISA、iDeCoの活用法」 | ・筆記用具 | 成人40名 | 無料 | 野村證券 福水 央夫氏 |
| 6月17日(水) 10:00~11:30 | ●市政リレー講座 「神戸市都市空間向上計画」 | ・筆記用具 | 成人40名 | 無料 | 神戸市職員 |
| 6月20日(土) 13:30~15:00 | ●市民講師による講演会 百・二百名山達成者が語る「富士山の謎あれこれ」 | ・筆記用具 | 成人40名 | 無料 | 瀬川 滋氏 |
| 6月27日(土) 13:30~15:00 | ●市民講師による講演会 「ドラマで学ぶ経営学」 | ・筆記用具 | 成人40名 | 無料 | 小松 陽一氏 |
| ☆こうべ元気体操教室 | | | | | |
| 6月8日・22日(日) 10:30~11:30 | 産後ママの運動会 | ・運動しやすい服装 ・水分補給物 | 親子20組 ※対象年齢 3歳以上 | 無料 | 共催:健康づくり推進協議会 |

★★★体験教室申し込み方法・問い合わせ先

申し込みは、5月8日(金)9時から電話にて、先着順で受け付けします。

※気象警報が発令された場合(午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座)には、中止となります。

※参加費は無料。開催日の一週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。

応募者が少ない場合、中止することがあります。当日の申し込みはできません。前日まで申し込みがされていない方は、入場ができません。

コミスタこうべ
(神戸市生涯学習支援センター)
TEL (078)251-4731