

8月号コミスタこうべ一日体験教室 参加者募集

市民の皆様の身近な方で、一緒に学びの活動の輪を広めたいと希望し応募されたボランティアによる体験教室を実施します。

開催日時	教室名	市民講師	持ち物	対象・定員
仕事や学校の帰りに 8月5日(火) 18:30～19:30	ジャージでできるバレエ	内野 晶博 氏	動きやすい服装 靴下（汚れてよいもの） 汗拭きタオル 水分補給物	成人 15名
8月25日(月) 13:30～14:30	音楽ケア体操	谷口 葉子 氏	動きやすい服装 水分補給物	成人 20名
8月28日(木) 13:30～15:00	体の不調改善を目指す背骨コンディショニング	清水 木綿子 氏	動きやすい服装 仙骨枕(レンタル料 100円) or スポーツタオル 2枚 水分補給物	成人 14名

講演会	8月4日(月)10:00～11:30	市政リレー講座 デジタル化って何が便利になる？	神戸市職員	筆記用具	成人 100名
	8月8日(金)14:00～15:30	健康魅力講座 三つの健康	小澤 輝郎 氏		
	8月18日(月)13:30～15:00	ふるさとの歴史講座 神戸の鳥瞰図	瀬川 滋 氏		

◆家族イベント◆

8月2日(土) 10:00～14:00	親子海釣り教室	神戸市立平磯海づり公園 指導員	ハサミ・タオル 軽食・水分補給物 持ち帰り用袋（バケツ・ クーラーボックス・レジ袋等） 参加費 2000円 （貸竿代等込み）	親子 100組 大人だけでも ご参加いただけます
8月3日(日) 13:30～15:00	1本のワイヤーで作る世界	武田 伊左夫 氏	ベンチ or ニッパー（あれば） 材料費 110円	親子 12組 小学2年生 ～6年生
8月17日(日) 13:30～15:30	親子工作教室	岡本 敏照 氏	新聞紙 色ペンなど筆記用具 シールや色紙（あれば） 材料費 500円	親子 12組 小学生
8月23日(土) ① 13:30～14:30 ② 14:30～15:30	リボンで踊る「はじめての新体操」	吉岡 まち子 氏	動きやすい服装 （Tシャツとスパッツ等） 裸足で行うので足を拭くもの） 汗拭きタオル 水分補給物	各回 10名 ①3歳～ 小学2年生 ②小学3年生以上 中高生、成人

お申し込みはメールフォーム <https://www.kobe-spokyo.jp/comista/oneday/>

電話・窓口でも受け付けます

7月5日(土) 午前9時 抽選申込 受付開始		7月9日(水) 午後9時 抽選申込 受付終了	
7月11日(金)	午前9時	ホームページ 新着情報に抽選結果掲載	
	午後1時	電話・窓口にて空席のある講座の申し込み 受け付け開始 (先着順)	
		電話・窓口にて抽選結果の問い合わせ 開始	

- ★電話申込は初日9時～10時がピークです。6日以降に分散するようご協力をお願いします。
- ★前日までに申し込みがされていない方は入場ができません。当日の申し込みはできません。
- ★開催日の1週間前からの取り消しは、材料費の支払いが必要となります。
- ★気象警報が発令された場合（午前7時の時点で午前の講座、午前10時の時点で午後の講座、午後3時の時点で夜間の講座）は中止となります。
- ★応募者が少ない場合も中止することがあります。体験教室を中止するときは個別に電話連絡させていただきますことをご了承ください。

一日体験教室の抽選申込は
メールフォームが便利です。

下のQRコードから
メールフォームにアクセス！



スマートフォンの
カメラアプリを起動し
レンズをQRコードに
かざしてください。
利用できるのは毎月5日～9日の間です。

コミスタこうべ 神戸市生涯学習支援センター ☎078-251-4731

<https://www.kobe-spokyo.jp/comista/>