

「学び体験」してみませんか？

コミスタこうべ一日体験教室

只今準備中！



お申込みは 10月5日午前9時からです！

11月6日(日) 13:30~15:00

宇宙からの便り：いん石

定員：小学校高学年～成人 60名

講師：中村 昇氏

11月7日(月) 13:30~15:00

7世代先のこどもたちのことを考えよう

定員：成人 60名 講師：川田 照義氏

11月14日(月) 18:30~20:00

中南米の人たちとやさしいことば

定員：成人 60名 講師：内田 雅夫氏

市政リレー講座 11月25日(金) 10:00~11:30

遺跡から学ぶ神戸の歴史

定員：成人 60名 講師：神戸市職員

11月12日(土) 13:30~15:30

生活にうるおいを講座

和紙ちぎり絵 クリスマス

定員：成人 8名

材料費：¥600

講師：木下 泰子氏

11月16日(水) 13:30~15:00

生活にうるおいを講座

ハーブティと薬用クリーム作り

定員：成人 10名

材料費：¥700-

講師：糸数 紀夫氏

11月11日(金)

13:30~15:00

帯の前結び着付け

定員：成人 10名

講師：小谷 佳子氏

11月13日(日) 13:30~15:00

学んで得する健康魅力講座

知って得する長生き術

知って触れて楽しもう

太極拳

定員：成人 15名

講師：池上 榮治氏

11月19日(土)

10:00~11:30

世界のフォークダンス

(ユニバーサルダンス)で

楽しく健康に

定員：成人 20名

講師：中島 康明氏

11月20日(日) 13:00~16:00

本版画で年賀状

定員：成人 10名 材料費：¥300

講師：廣岡 敏正氏

11月22日(火) 10:00~12:00

エコ生活のためのワークショップ

手づくりリース

定員：成人 10名

講師：谷 典子氏

子育て支援

親子フィットネス 11月4日(金) 10:30~11:30

対象：1~3歳の幼児

定員：親子 15組

講師：吉岡 まち子氏

子育て支援(一時保育付き)

簡単ダンス

11月18日(金) 10:30~11:30

定員：子育て中のママ・パパ 10名

講師：好田 紀子氏

NPO法人健康づくり推進機構 BTB 共催

11月7日・21日(月) 10:30~11:30

産後ママの運動

定員：

3~12ヶ月の乳幼児の親子 12組

講師：平田千恵氏(チームBTB)

11月9日・30日(水)

14:00~15:00

大人の健康大学

定員：成人 15名

講師：中村 太氏 藤田 真裕氏

情報は7/27現在のものです。

お申込みの際はミニまなびすと神戸11月号

詳細をご確認ください