

令和5年8月1日体験教室 只今準備中！お申込みは7月5日午前9時からです！

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6 健康魅力講座
7	8	9 初めての英会話	10 介護施設の選び方	11	12	13
14	15	16	17	18 市政リレー つまようじセラピー	19	20
21 ふるさと歴史講座	22 ウクレレをはじめてみませんか	23 エンディングノートの書き方	24	25	26	27
28	29 笑顔で踊るフラダンス	30	31			

8月6日(日) 13:30~15:00  
健康魅力講座「未来につなぐ健康」  
**毎日の暮らしにツボ押しを**

定員：成人 20名  
講師：金山 昌子氏

8月18日(金) 13:30~15:00  
**つまようじセラピー**

定員：成人 30名  
講師：宮内 さよ子氏

8月10日(木) 10:00~11:30  
**介護施設の選び方**

定員：成人 60名  
講師：北島 ちよ子氏

8月23日(水) 13:30~15:00  
**エンディングノートの書き方**

定員：未定  
講師：佐藤 博史氏

8月9日(水) 18:30~20:00  
**初めての英会話**

定員：成人 20名  
講師：エスタータン 氏

8月22日(火) 13:30~15:00  
**ウクレレをはじめてみませんか**

定員：成人 8名  
講師：加藤 明美氏

8月29日(火) 10:00~11:30  
**笑顔で踊るフラダンス**

定員：成人 10名  
講師：村上 光子氏

子育て支援事業はお休み・産後ママの運動は日程未定です

8月18日(金) 10:00~11:30  
**市政リレー講座**  
**神戸市営地下鉄のあらまし**

定員：成人 100名  
講師：神戸市職員

8月21日(月) 13:30~15:00  
**ふるさとの歴史講座**  
**長田郷(長田・須磨)の物語**

定員：成人 100名  
講師：瀬川 茂氏

情報は令和5年4月14日 現在のものです 申し込みは「ミニまなびすと神戸7月号」を確認してください

「学び体験」してみませんか？

**コミスタこうべ一日体験教室**