

生涯学習フェスティバル

9月16日(土) ウェルカムイベント

各イベント2回ずつ行います

①10:30~11:30

②13:30~14:30

紙 こより 画
バルーンアート

市民 中田伸吾 氏
講師 市民 岡本安子 氏

コミスタを飾りましょう♪

申し込み不要・参加自由

おとなとこども
みんなでArt!

月	火	水	木	金	土	日
一日体験教室 9月 予告版				1	2	3
4	5	6 スキンケア	7 ズンバ	8 子育て支援事業	9 そば打ち	10 健康魅力講座
11	12	13 子育て支援事業	14	15	16 ウェルカムイベント 黒田節	17
18	19	20	21	22	23 海釣り教室	24
25	26	27 草バッタ作り	28 絵手紙	29	30	

9月3日(日) 13:30~15:00
健康魅力講座

今日も元気に健康体操

～体のこりをほぐしましょう～

定員：成人 30 名

市民 講師：吉田 貴子 氏

9月7日(木) 18:00~19:00

ズンバ

定員：成人 20 名

市民 講師：真下 敬子 氏

9月16日(土) 13:30~15:00

黒田節とさくらでエクササイズ

定員：小学生～成人 10 名

市民 講師：山水 隆京 氏

9月6日(水) 13:30~15:00

アロマ香る手作りスキンケア

定員：成人 15 名 材料費：¥800

市民 講師：山本 紗也加 氏

9月9日(土) 10:00~12:00

そば打ち

定員：成人 20 名 材料費：¥1,000

市民 講師：見取 政和 氏

9月27日(水) 13:30~15:00

草バッタを作きましょう

定員：成人 10 名

市民 講師：溝渕 正昭 氏

9月28日(木) 13:30~15:00

絵手紙をかきませんか

定員：成人 10 名 材料費：¥200

市民 講師：岸本 まゆみ 氏

子育て支援事業

9月8日(金) 10:30~11:30

ベビーマッサージ

定員：3～12ヶ月の親子 10 組

材料費：ホホパオイル 100 円

市民 講師：赤澤 慶子 氏

9月13日(水) 10:30~11:30

リフレッシュダンス

定員：成人 10 名

市民 講師：吉永 左知子 氏

9月23日(土) 10:00~14:00

平磯海釣り公園開催 海釣り教室

定員：親子 100 組（成人だけでも可）

材料費：¥2,000

市民 講師：家城 信吾 氏 宮崎 博之 氏

野呂瀬 成宣 氏

申し込み不要 / 現地集合・現地解散

コミスタこうべ一日体験教室

「学び体験」してみませんか？

市政リレー・産後ママの運動は開催日未定です。

情報は令和5年5月17日 現在のものです 申し込みは「ミニまなびすと神戸8月号」を確認してください