

2022年4月スタート!



お仕事帰りに一日体験教室

昼間は働いているけれど自分の時間を充実させたい。趣味の仲間がほしい
ダンス・ピラティス・フラワーアレンジメント・外国語の勉強・・・
興味はあるけれどいまだ一歩も踏み出せていない方に

朗報です 一日体験教室を、



夜も開催することになりました

イメージするのと実際やってみるとはぜんぜん違います
じぶんに合っているのかわからないし、ちょっと気恥ずかしかったり
コミスタこうべ でなら

いろんなことをほぼ無料で体験することができます。 やってみて

おもしろいって思ったら、つづきを探せばいい、ここで続けることだって

思っていたのとちがったら、つぎを試せばいい

一日体験教室で“きっかけづくり”!



高品質なアーティフィシャルフラワー（造花）で空間を素敵に演出します。

◇ 4月14日（木）19:00～20:30

お花のアート

「笑い」はココロとカラダに一番効くお薬です。

◇ 5月27日（金）・6月13日（月）19:00～20:00

笑いヨガ

健康魅力講座＜知って得する長生き術＞

◇ 7月9日（土）19:00～20:00

コミュニケーション力をアップして長生きしましょう

↑有志が5人集まれば自主学習グループを立ち上げることができます