

# 卓球部のページ

1. 部員数 約280名
2. 部の会費  
正会員 入部金 なし  
年会費 2,000円／年 秋の入会(10月～)1,000円  
月会費 1,000円／月 ※年間分一括払いは9,600円(2割引き)  
※月会費は、月初の例会参加時に会場で受け付けます。  
備考 新年度会費は、前年度の1月～3月上旬に受け付けます。  
準部員 部費は正会員と同額です。(同窓会費は本籍部でお願いします。)  
※例会の見学や一日体験参加も歓迎します。  
詳しくは、役員までお問い合わせください。
3. 例会等  
開催数 約15回／月  
実施曜日 毎週:月曜、火曜、水曜、木曜、金曜  
時 間 標準:13:00～16:00(会場のシステムにより例外時間があります。)  
例会会場 神戸市内の体育館 9会場(毎月の行事表に記載されます。)  
※抽選にもれた場合は、例会の無い会場もあります。  
※新入会員の方には、例会参加マニュアルを進呈します。  
参加形態 各会場で自由に自主練習出来ます。
4. 服 装 卓球の出来る服装 (体育館シューズは必須です。)
5. 用 具 卓球ラケット (ピン球は部で用意します。)
6. 年間行事  
5月 春季紅白卓球大会(申込者)  
7月 新入回生の卓球部講習会(春の講座)  
7月 役員研修会(1回目、幹事・委員)  
11月 秋季紅白卓球大会(申込者)  
11月 新入回生の卓球部講習会(秋の講座)  
12月 卓球部忘年会(対象:全員)  
3月 役員研修会(2回目、幹事・委員)

## 7. 部の活動紹介とメッセージ

### メッセージ

新入回生には入部直後に研修会を行います。以後、丁寧に指導いたします。



# 民踊部のページ

1. 部員数 約100名
2. 部の会費  
正会員 入部金 1,000円(入部した年度のみ)  
年会費 1,000円／年(入部した年度は入会金を兼ねます。)  
月会費 1,000円／月(※月初の例会参加時に3ヶ月分前納)  
備考 新年度会費は、前年度の1月～3月上旬に受け付けます。  
準部員 部費は正会員と同じ条件です。(同窓会費は本籍部でお願いします。)  
※一日体験参加は、1回500円です。
3. 例会等  
開催数 原則 4回／月  
実施曜日 月曜、木曜 (毎月の行事表に記載しています。)  
時間 標準: 13:00～15:00(会場のシステムにより例外時間があります。)  
例会会場 神戸常盤アリーナ(県立文化体育館) (※会場の変更もあります。)  
(交通案内) ・山陽電鉄 西代駅 山側へ2分  
・JR/地下鉄新長田駅から山側へ徒歩10分  
参加形態 専門講師の指導を受けて練習します。
4. 服 装 動きやすい平均的なもの(和・洋服は自由)、草履 又は体育館シューズ
5. 用 具 必要な時は、その都度お知らせします。
6. 年間行事  
6月 おさらい会  
7月 ゆかた祭り  
12月 懇親会

## 7. 部の活動紹介とメッセージ

### メッセージ

適度な運動と脳の活性化を継続し、健康寿命を伸ばしましょう。  
本部行事の出演や、部内行事で成果の発表機会があります。



令和七年 ゆかた祭り (R7.7.17)

# ハイキング部のページ

1. 部 員 数 約250名
2. 部の会費 正 会 員 入部金 なし  
年会費 1,500円／年 秋の入会(10月～)1,000円  
月会費 なし（入会時に、部専用名札 750円が必要です。）  
※例会参加時の交通費・入園料等は各自負担となります。  
備 考 新年度会費は、前年度の1月～3月上旬に受け付けます。  
準 部 員 部費は正会員と同じ条件です。(同窓会費は本籍部でお願いします。)  
※一日体験参加の費用は、300円です。
3. 例 会 等 開 催 数 2～3 回／月 （毎月の行事表に記載されます。）  
実施曜日 原則 金 曜日（例外日あり）  
時 間 現地集合 9:50 または 9:30 14:00前後に現地解散  
例会会場 コースは、市内周辺、六甲山系、姫路～京都、奈良等近郊です。  
平易なコース、難易度、季節などを考慮して選定しています。  
(昼弁当、飲み物は各自持参してください。)  
注意事項 参加者は役員の指示に従いマナーを遵守してください。
4. 服 装 ハイキングに適したもの(帽子、手袋を着用してください。)  
靴は、ウォーキングシューズが最良です。
5. 用 具 雨具で傘は不可です。
6. 年間行事 7 月 新入部員歓迎会  
11月 バスハイク  
11月 新入部員歓迎会

## 7. 部の活動紹介とメッセージ

メッセージ

(写真資料調整中)

# ボウリング部のページ

1. 部員数 約240名
2. 部の会費
 

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 正会員 | 入部金 なし                           |
|     | 年会費 1,700円／年 秋の入会(10月～)1,000円    |
|     | 月会費 なし(ゲーム代は、その都度支払い)            |
| 準部員 | 部費は正会員と同じ条件です。(同窓会費は本籍部でお願いします。) |
3. 例会等
 

|      |                             |   |                                   |
|------|-----------------------------|---|-----------------------------------|
| 例会会場 | ①ジェームス山グランドボウル              | ◆ | ②神戸六甲ボウル                          |
| 開催数  | 毎週1回 木曜日                    |   | 毎週1回 水曜日                          |
| ゲーム代 | 3ゲーム 1,200円                 |   | 3ゲーム 1,250円                       |
| 貸し靴  | 400円／回                      |   | 350円／回                            |
| 時間帯  | 受付                      プレイ |   | 受付                      プレイ       |
|      | 1部 9:15～ 9:45 10:00～11:30   |   | 9:30～                      10:30～ |
|      | 2部 11:15～11:45 12:00～13:30  |   |                                   |
|      | 3部 13:15～13:45 14:00～15:30  |   |                                   |
| 交通案内 | ①ジェームス山グランドボウル              |   | ②神戸六甲ボウル                          |
|      | ・JR「垂水」駅からバス                |   | ・JR「六甲道」から徒歩 分                    |
|      | ・地下鉄「名谷」駅からバス               |   | ・阪神「新在家」駅から徒歩 分                   |
|      | ・例会日は地下鉄「名谷」駅まで<br>送迎バス運行あり |   |                                   |
|      | ・2部、3部は片道のみ(15名限定)          | ◆ |                                   |
4. 服装 ボウリングしやすい服装 (ボウリングシューズは必須です。)
5. 用具 ボウリングボウル(貸しボウルは無料です。)
6. 年間行事
 

|     |      |
|-----|------|
| 6月  | 春季大会 |
| 9月  | 敬老大会 |
| 12月 | 冬季大会 |
| 3月  | 春季大会 |

## 7. 部の活動紹介とメッセージ

### メッセージ

平易なスポーツで年齢に関係なく楽しむことができます。

(写真資料調整中)



# バドミントン部のページ

1. 部員数 約260名
2. 部の会費  
正会員 入部金 1,500円  
年会費 なし  
月会費 1,000円／月（※月初の例会参加時に3ヶ月分前納）  
※月会費は、月初の例会参加時に会場で受け付けます。  
備考 新年度会費は、前年度の1月～3月上旬に受け付けます。  
準部員 準部員の受け入れはありません。
3. 例会等  
開催数 約10回／月 （毎月の行事表に記載しています。）  
実施曜日 原則 毎週 月曜、水曜、金曜  
時 間 9:00～12:00 または 13:00～17:00  
例会会場 ・神戸市立中央体育館  
・兵庫区文化センター体育館  
・グリーンアリーナ神戸補助体育館  
参加形態 各会場で自由に自主練習出来ます。
4. 服 装 バドミントンの出来る服装 （バドミントンシューズは必須です。）
5. 用 具 バドミントンラケット（シャトルは部で用意します。）
6. 年間行事  
5 月 春季紅白大会（申込者）  
7 月 新入部員研修会（春の講座）  
11月 秋季紅白大会（申込者）  
11月 新入部員研修会（秋の講座）

## 7. 部の活動紹介とメッセージ

### メッセージ

新入生には、内規・基本など説明します。

（写真資料調整中）

# グラウンドゴルフ部のページ

1. 部 員 数 約130名
2. 部の会費 正 会 員 入部金 なし  
年会費 3,000円／年(年間一括納付) 秋の入会(10月～)1,500円  
月会費 なし  
備 考 新年度会費は、前年度の1月～3月上旬に受け付けます。
3. 例 会 等 準 部 員 部費は正会員と同額です。(同窓会費は本籍部でお願いします。)  
開 催 数 約 8回／月  
実施曜日 毎週:月曜、水曜  
例会中止 ※NHK午前5時56分の天気予報で、兵庫県南部が降水確率60%以上  
時 間 月曜日:スタート 9:30～  
水曜日:スタート 9:30～  
例会会場 三菱重工 和田グラウンド  
交通案内 地下鉄「和田岬」駅 下車 徒歩 8分  
参加形態 受付終了後、グループでスタート
4. 服 装 グラウンドゴルフの出来る服装、運動靴
5. 用 具 クラブ、ボール、クラブケース、マーカー等  
※個人用のを購入するまでは、部の用具をお貸しします。
6. 年間行事 毎月 月例会  
※上位成績は、神戸新聞「スポーツの広場」に掲載依頼

## 7. 部の活動紹介とメッセージ

メッセージ

(写真資料調整中)

# 弓道部のページ

1. 部員数 約50名
2. 部の会費 正会員 入部金 なし  
年会費 4,000円／年 秋の入会(10月～)2,000円  
月会費 1,500円／月 ※年間分一括納付です。  
※弓道場の使用料です。  
備考 新年度会費は、前年度の1月～3月上旬に受け付けます。  
準部員 受け入れはありません。  
※弓道部を本籍部とし、他部に準部員として入部する事はできます。  
※例会の見学はいつでも出来ます。  
詳しくは、役員までお問い合わせください。
3. 例会等 開催数 約8回／月  
実施曜日 毎週: 月曜、木曜  
時間 9:00～12:00  
例会会場 神戸市立王子弓道場  
参加形態 カリキュラムに従い講師の指導で練習します。  
交通案内 ・三宮駅前から市バス 2・18系統「野崎通3」下車 東へ 徒歩 7分  
※「三宮駅前」～「野崎通3」間の所要時間は約12分  
・三宮駅前から市バス 92系統「上筒井1」下車 北東へ 徒歩 7分  
※「三宮駅前」～「上筒井1」間の所要時間は約12分  
阪急神戸線「王子公園」駅下車 徒歩 約10分
4. 服装 詳細は来場時、説明します。
5. 用具 初心者用の必要な弓具一式は道場に備えています。
6. 年間行事 4月 花見会  
5月 春季射会  
10月 秋季射会  
12月 納射会  
12月 忘年会  
1月 初射会

## 7. 部の活動紹介とメッセージ

### メッセージ

初心者には基本から親切、丁寧に指導いたします。

(写真資料調整中)

# 教養文化部(俳句・短歌)のページ

1. 部員数 約30名
2. 部の会費  
正会員 入部金 なし  
年会費 なし  
会費 2,500円／6ヶ月(前納)  
備考 新年度会費は、前年度の1月～3月上旬に受け付けます。  
準部員 部費は正会員と同額です。(同窓会費は本籍部でお願いします。)  
※例会の見学はいつでも出来ます。  
詳しくは、役員までお問い合わせください。
3. 例会等  
開催数 約3回／月  
実施内容 第1火曜 吟行 場所はその都度選定  
第2火曜 例会 コミスタこうべ 13:30～17:00  
第3月曜 月曜会 勉強会(随時):長田区文化センター  
参加形態 ・吟行は、市内、近郊の山野、名所、旧跡を訪ねて俳句を楽しみます。  
・交通費、弁当代は各自負担です。
4. 服装 吟行は自由に歩ける服装でお願いします。
5. 用具 筆記用具等
6. 年間行事 10月 コミスタこうべの作品展に出品

## 7. 部の活動紹介とメッセージ

### メッセージ

初心者には、基礎から手ほどきをします。(俳句入門書 配布)  
毎月の作品を 小冊子「若竹」に編集して配布します。

(写真資料調整中)



# 社交ダンス部のページ

1. 部員数 約400名
2. 部の会費  
正会員 入部金 1,000円(入部した年度のみ)  
年会費 1,000円／年(入部した年度は入会金を兼ねます。)  
月会費 1,000円／月 (※6ヶ月分前納払込となります。)  
※前期分(4月～9月分まで)の納付について  
①新入生7月入会:年会費+2,000円(8月は休講のため)  
②前年度から引継入会:年会費+6,000円  
※会費は、指定期限までに郵便振替で前納となります。  
備考 新年度会費は、前年度の1月～3月上旬に受け付けます。  
準部員 部費は正会員と同額です。(同窓会費は本籍部でお願いします。)  
※通常レッスン時(9:30～)の見学はいつでも出来ます。  
詳しくは、役員までお問い合わせください。
3. 例会等  
開催数 約16回／月  
実施曜日 毎週:火曜、水曜、木曜、金曜(毎月の行事表に掲載します。)  
※毎年度、クラス毎に曜日が変わります。  
時間 受付:9:00～ レッスン9:30～11:30  
例会会場 ・神戸常盤アリーナ(県立文化体育館)  
・ふたば学舎  
・神戸市立中央体育館  
参加形態 クラス別に各会場で部外講師のレッスンを受けます。
4. 服装 ダンスの出来る服装 (体育館シューズ、またはダンスシューズ)  
※女性はヒールカバーを着用してください。
5. 用具 ありません。
6. 年間行事  
毎月 月例ダンスパーティー  
12月 クリスマスダンスパーティー  
(クラウンプラザホテル、昼食付き)

## 7. 部の活動紹介とメッセージ

### メッセージ

初めての方には、ステップの基本から親切、丁寧に指導し大変好評です。

(写真資料調整中)

# フォークダンス部のページ

1. 部員数 約130名
2. 部の会費  
正会員 入部金 1,000円(入部した年度のみ)  
年会費 1,000円／年(入部した年度は入会金を兼ねます。)  
月会費 3,000円／3ヶ月毎に前納  
※月会費は、月初の例会参加時に会場で受け付けます。  
※11月の新入部者は入会金1,000円＋月会費2,000円です。  
備考 新年度会費は、前年度の1月～3月上旬に受け付けます。  
準部員 部費は正会員と同額です。(同窓会費は本籍部でお願いします。)  
※例会の見学はいつでも出来ます。  
例会開催時、13時まで1階でお待ちください。
3. 例会等  
開催数 3回／月  
実施曜日 火曜 (会場の都合により金曜の場合もあります。)  
時間 13:00～16:00  
例会会場 神戸常盤アリーナ(県立文化体育館)  
交通案内 山陽電鉄 西代駅 山側へ2分  
参加形態 講師の指導により全員でレッスンを受けます。
4. 服装 フォークダンスの出来る服装 (体育館シューズは必須です。)
5. 用具 必要な時は、その都度お知らせします。
6. 年間行事 12月 年忘れイベント
7. 部の活動紹介とメッセージ

## メッセージ

日本・世界のフォークダンスとレクリエーションダンスを、全員で楽しく踊ります。  
無料見学・体験大歓迎。直接会場にお越しください。貸しシューズもあります。

(写真資料調整中)