

初心者も大歓迎



1. 写真部の活動内容

(1) 月一回、屋外で撮影会開催

季節に応じた撮影場所にて（1～2週の火曜日）開催する

(2) 月例会開催（第4火曜日 コミスタこうべにて）

- ・ 当月の撮影会写真と課題写真の2L版 各2枚持参して部員の互選にて1～3席を選び、年間の成績により、最優秀賞、優秀賞、審美眼賞、また、撮影会・月例会の皆勤賞も授与

・ 勉強会開催

カメラの基本的な設定、使い方から簡単なレタッチなど

2. 作品の展示会開催

- ・ 年1回 原田の森ギャラリーにて作品展開催
- ・ コミスタこうべにて作品展示など

3. 年会費・部費（神戸市在住、60歳以上対象）

- ・ 神戸老眼大学会 年会費 4,500円
- ・ 写真部 部費 月間 1,000円

4. 高齢者が写真を趣味とするメリット

写真撮影は心身に良い影響を与える素晴らしい趣味です。

精神面では脳を活性化させ、認知機能の低下を抑制する効果が期待できます、また美しい風景や思い出の瞬間を捉えることで幸福感や満足感を得られます。

健康面では、撮影のため外出する機会が増えることで、運動不足解消や気分転換につながります。また、仲間と一緒に撮影することで、コミュニケーションが生まれ孤独感の解消につながります。さらに、写真撮影は創造性を刺激し、自己表現の手段にもなり、作品を共有したり、作品展に参加することで、新たな生きがいを見つけることができます。

一緒に写真撮影を通じてちょっぴり人生を豊かにしませんか。



神戸老眼大学会 写真部

