

歴史散歩部散策例会の中止基準並びにコース設定・注意事項等の変更

神戸老眼大学会
歴史散歩部

最近の異常気象により、熱中症が頻繁に発生しているので、熱中症対策として
2025年8月から中止判断に「気温」を追加し、通年下記により運営いたします。

○散策例会の中止基準の変更(通年)

中止の判断情報：NHK総合テレビの朝6時30分～7時の
テロップ表示で「兵庫南部」の天気予報が基準

- ① 最高気温が30℃（真夏日）以上の時は中止
- ② 午前中の降水確率が40%以上の場合は中止

○コース設定基準の変更

6月から10月までは、屋外活動は10時集合で概ね12時頃に終了し
昼食はなしに変更します。

歩行距離標準の「概ね4 km」を「概ね3 km」に変更します。
(2025年度の当初計画は下見によりコース変更します)

○注意事項

※病気・事故等は自己責任です。(保険は未加入です)

※携帯品 参加証・健康保険証・常備薬・名札・飲み物・弁当
特に、熱中症予防のため水分・塩分補給できる物

※服 装 自由(足元は歩き易いもの)
熱中症予防のため必ず帽子着用。

※危険防止のため、雨傘・日傘の使用は自粛して下さい。

(大人数参加により、過去に傘の先端が顔にあたりケガをされたため)