



# 東灘体育館 2019年度 秋季スポーツ教室



東灘体育館では秋季スポーツ教室のお申し込みを受付しております。  
スポーツの秋、体育館でおもいきり体を動かしてみませんか？

## ① ヨガ美療体操教室

日 程\*水曜日 9:30~10:50  
9/4~12/11 (全 15 回)  
受講料\*¥11,850  
対 象\*一般男女  
購 師\*足立修子

## ② 卓球教室 (木)

日 程\*木曜日 9:00~10:50  
9/5~12/12 (全 15 回)  
受講料\*¥12,000  
対 象\*一般男女  
購 師\*田中伸栄、松本由香



## ③ 卓球教室 (金)

日 程\*金曜日 13:00~14:50  
9/6~12/13 (全 15 回)  
受講料\*¥12,000  
対 象\*一般男女  
購 師\*上野順子、大串華子

## ④ バドミントン教室(土)

日 程\*土曜日 9:00~10:50  
9/7~12/14 (全 14 回)  
受講料\*¥11,760  
対 象\*一般男女  
購 師\*久保悦子、田町昌義

## ⑤ バドミントン教室(水)

日 程\*水曜日 19:00~20:50  
9/4~12/11 (全 15 回)  
受講料\*¥12,600  
対 象\*一般男女  
購 師\*古沢多香子、谷川佐由里

## ⑥ ジュニアバドミントン教室

日 程\*土曜日 11:00~12:50  
9/7~12/14 (全 14 回)  
受講料\*¥10,080  
対 象\*小学 3 年生~6 年生  
購 師\*久保悦子、楠てるよ、高嶋由紀



## ⑦ ミニバスケットボール教室

日 程\*土曜日 15:00~16:50  
9/7~12/14 (全 14 回)  
受講料\*¥9,380  
対 象\*小学 4 年生~6 年生  
購 師\*松村幸子、笹谷節子



## ⑧ ジュニア卓球教室

日 程\*土曜日 9:00~10:50  
9/7~12/14 (全 14 回)  
受講料\*¥9,520  
対 象\*小学 3 年生~中学 3 年生  
購 師\*田坂直子

## ⑨ 健康体操教室

日 程\*金曜日 9:20~10:50  
9/6~12/13 (全 15 回)  
受講料\*¥11,850  
対 象\*一般男女  
購 師\*松村幸子

## ⑩ 体育が好きになる教室

日 程\*火曜日 17:10~18:40  
10/1~12/10 (全 10 回)  
受講料\*¥6,700  
対 象\*小学 1 年生~3 年生  
購 師\*体育館専門指導員



## ⑪ 女性のためのボディシェイプ教室

日 程\*火曜日 9:30~10:50  
9/24~12/10 (全 11 回)  
受講料\*¥8,690  
対 象\*一般女性  
購 師\*体育館専門指導員



