

～カラダのびのび ココロをうき～
親子
元気 UP Day!



日時：**10月9日（日）**
10:30～12:00

場所：**ユースプラザKOBЕ・EAST**

阪神御影駅北側すぐ 御影クラッセ4F

参加費：**無料**

対象者：2歳児～4歳児とその両親や祖父母

内容：親子での運動遊び・ふれあい体操など

申込：QRコードよりお申し込みください

※9/5（月）9時～9/18（日）24時まで

定員：35名【応募者多数の場合は抽選】

※抽選結果はメールにて通知いたします

持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・マスク

※ご来場前に検温をお願い致します



みんなで楽しく身体を動かそう！
気持ちよくカラダを動かして、**リフレッシュ***
たくさんの笑顔で、**ハッピー★**
親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう！！



申込フォーム



申込期間のみ
ご利用いただけます

一緒に身体を動かすことで
家族の絆をより深めます。

★お問い合わせ・お申し込み先★

神戸市立東灘体育館

〒658-0025

神戸市東灘区魚崎南町 6-5-11

TEL：078-452-9279

