

『2022年度 第1回おにぎりウォーキング』 実施報告書

令和4年5月31日(火)

報告者：岡本治子

日時：令和4年5月29日(日) 9:15~12:30

場所：中央体育館 → はねっこ橋→ハーバーランド→メリケンパーク→神戸大橋→北公園→ポートアイランド(神戸学院大学前) 約6km

募集人数：25名

申込人数：43名

当日参加：24名 +引率スタッフ3名：岡本・谷口・塚原

男性	8名
女性	16名
計	24名

参加料：一般300円

募集方法：トレーニングルーム掲示、館内POP掲示、HP、広報こうべ、スポ協つうしん

実施内容：ウォーキング・体操・ストレッチ

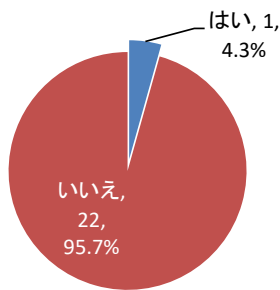
アンケート結果：別紙

- ◆所感：今年度最初のおにぎりウォーキングは「港町神戸巡り」と題して開催した。今年度からたくさんの方に楽しんでいただきたく定員を25名に増やしたが、応募人数は過去最多の43名の申込者であり抽選を行うことになった。
- コースは約6キロで海・山・景色を眺めながら神戸の街を楽しんだ。夏日並みの30度近い気温の中、途中暑さで1名の方がリタイヤされたが、怪我人や熱中症者もなく無事に終わることができ良かったと思う。
- 参加者の皆さんからは「地元だけではないところが多く、また神戸大橋を初めて歩いて楽しかった」と嬉しい感想をいただけた。
- 次回は6月12日に開催予定だが、引き続き参加者の皆さんに楽しんでいただけるよう努めていきたい。

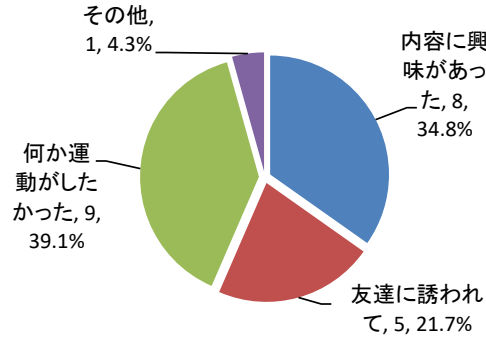
【アンケート結果】

回答：23名（参加者24名）

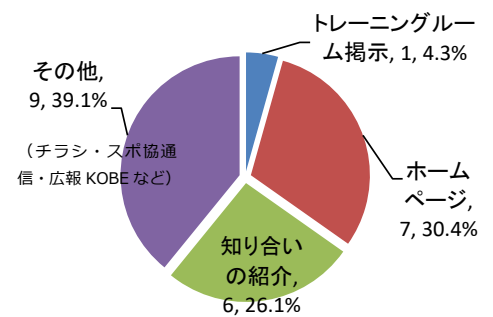
トレーニングルーム利用経験



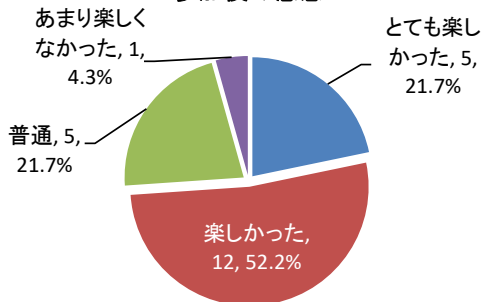
参加動機



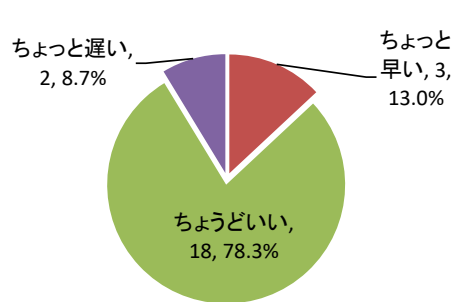
イベントを知った経緯



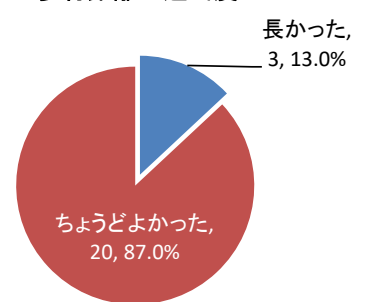
参加後の感想



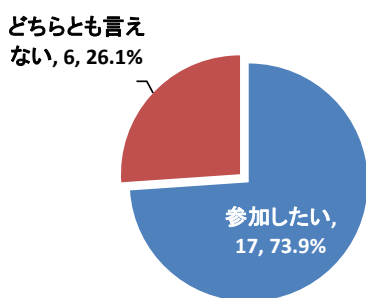
時間設定の適当度



歩行距離の適当度



次回参加意欲



【次回希望コース】

- ・山に行きたい
- ・もう少しアッペンダウンがあればよい
- ・緑の多いコース
- ・坂が少ないコース
- ・神戸の西コース
- ・市内散策
- ・所々で名所があるところ

【感想・自由意見】

- ・神戸大橋を初めて歩いて楽しかった
- ・天気が良く良かった
- ・楽しく歩けました
- ・神戸のウォーターフロントが良かった
- ・地元だけではないところが多く良かった
- ・最後の公園が良かった

【当日の様子】



