

# トレーニングルームのご利用方法について(お知らせ)

政府や市の新型コロナウイルス感染防止対応方針に沿って、皆様に安心・安全にご利用いただくために利用方法の制限や一部サービスを停止しています。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、以下の変更点にご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

## 利用方法について (R2.7月～)

★ 利用時間帯が **8 コマ (1 コマ 75 分)** になります。

- ① 9:00 ~ 10:15    ② 10:30 ~ 11:45    ③ 12:00 ~ 13:15    ④ 13:30 ~ 14:45  
⑤ 15:00 ~ 16:15    ⑥ 16:30 ~ 17:45    ⑦ 18:00 ~ 19:15    ⑧ 19:30 ~ 20:45

★ 1 コマの利用人数を **10 人** に制限します。

- ルーム内の密集を防ぐため、利用できる機器の数を減らしています

★ **利用申し込みが完全予約制** になります。

- 予約は、**WEB 予約にて先着順で受付**します。

右の QR コードを読み取れば受付フォームが開きます。

URL : <https://www.physics-e.com/WebReservation/KCG/>

トレーニングルームに設置しているタブレットからも予約いただけます。

お電話でも受け付けます。

- 利用希望日の **1 週間前の同じ曜日 9 時から受け付け**ます。
- お一人様 **1 日 1 コマ、1 週間に 3 日まで** 受付できます。
- 利用のキャンセル及び変更はお電話かトレーニングルームスタッフへご連絡ください。
- 代理等他人名義での申し込み、予約内容の他者への譲貸与は認めません。

★ **定期券の販売は中止** します。1 回券のみの販売となります。料金は変わりません。



## 利用にあたって気を付けていただきたいこと

★ **入館 (2 階北側正面玄関のみ)** の際に、検温を受けてください。その後、ルーム前にて「**健康チェックリスト**」を必ず記入し、該当項目がある場合は、利用を見合わせてください。

★ **マスクを必ず持参し、着用して利用** してください。(フェイスガード等での代用不可)

★ 他の利用者との距離をできるだけ確保し、利用時の会話は極力お控えください。

★ ストレッチエリアはありません。ストレッチは立位で行うなど、空いているスペースをご活用ください。ただし、スタジオの空き時間はご利用いただけます。

★ ご利用後は、備え付けの消毒液及び紙タオルで使用したトレーニング機器を拭いてください。

★ 感染防止のために館が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。

遵守いただけない場合は、他の利用者や職員の安全を確保する観点から、利用の取り消しや途中退場を求める場合があります。