

中央体育館 行事案内

平成31年2月

中央体育館からのお知らせ

★改修工事のお知らせ

吊天井及び外壁等改修工事の実施に伴い、下記のとおり競技場等の利用を停止いたします。
なお、トレーニングルーム等の一部の施設に関しては、通常通り利用可能です。

- ◆期間：平成30年8月11日（土）～平成31年5月31日（金）（予定）
 - ◆利用停止施設：競技場、第1体育室、第2体育室、第1会議室、第3会議室、駐車場
 - ◆利用可能施設：トレーニングルーム、第2会議室、1階更衣室、駐輪場
- ※ 工事期間の安全配慮のため、利用可能施設を変更する場合があります。

★トレーニングルームのお知らせ

・はじめて講習再開

平成30年10月から利用者急増に伴い停止しておりました新規受付「はじめて講習」を再開いたします。状況を確認しながらの再開のため、期間を設けさせていただきますが、何卒ご了承ください。

講習実施期間：平成31年2月4日（月）～28日（木）の午後と夜間
申込開始日：平成31年1月29日（火）9：00～

・「65歳以上PM定期券」期間限定販売開始！

利用時間は13時～営業終了まで利用可能となっており、1ヶ月2,500円です。
比較的用户数の少ない時間帯のため、大変お得な定期券となっております。
この機会に是非、お試しください。

販売開始日：2月1日～3月24日まで

- ※一般定期券・65歳以上定期券は通常通り25日から購入可能です。
- ※2月・3月の期間限定の定期券となります。

★イベントのお知らせ

・市民スポーツセミナー

- ◆日時・内容：①3月9日（土）13:00～14:30 高齢者の筋肉トレーニングによる筋肥大と性ステロイドホルモン代謝の関係
- ②3月9日（土）14:50～16:20 ジュニアスポーツにおける心身の発達のメカニズム
- ◆会場：中央体育館 第2会議室
- ◆参加費用：各2,000円
- ◆定員：各40名
- ◆申込方法：FAX（078-341-7974）・ハガキ
電子メール（seminar-kobe@kobe-spokyo.jp）

☆整備日（休館日）は2月25日（月）となります。

神戸市立中央体育館
TEL 078-341-7971
<https://www.kobe-spokyo.jp/kcg/>

指定管理者（共同企画）
（公財）神戸市スポーツ教育協会
アシックスジャパン（株）

