

競技場《9月》行事予定表

日	曜	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	日	第68回神戸市総合体育大会 バレーボール競技中学の部・神戸バレーボール協会													
2	月	神戸市生涯体育大学同窓会バドミントン部		四条畷学園高等学校 吹奏楽部											
3	火	兵庫区ママさんバレーボールリーグ定期戦・兵庫区体育協会										四条畷学園高等学校 吹奏楽部			
4	水	神戸市生涯体育大学同窓会バドミントン部		神戸市生涯体育大学同窓会卓球部				硬式テニス（夜間B）中級①							
5	木	バドミントン教室① 硬式テニス（午前A）初級①		硬式テニス（午後）中級① 硬式テニス（午前B）初級①		チームオサヤマ・硬式テニス スクール・硬式テニス		硬式テニス（夜間A）①							
6	金	神戸市生涯体育大学同窓会バドミントン部		兵庫区ママさんバレーボールリーグ定期戦・兵庫区体育協会				Panda・バレーボール 流通科学大学・ハンドボール							
7	土	第68回神戸市総合体育大会 ハンドボール競技高校の部・神戸市ハンドボール協会													
8	日	第68回神戸市総合体育大会 ハンドボール競技高校の部・神戸市ハンドボール協会													
9	月	神戸市会長杯レディース卓球大会・神戸市卓球協会													
10	火	第44回兵庫県ママさんバレーボール秋季クラス別リーグ戦大会・兵庫県ママさんバレーボール連盟										四条畷学園高等学校 吹奏楽部			
11	水	神戸市生涯体育大学 卓球講座		神戸市生涯体育大学同窓会卓球部				硬式テニス（夜間B）中級②							
12	木	バドミントン教室② 硬式テニス（午前A）初級②		硬式テニス（午後）中級② 硬式テニス（午前B）初級②		チームオサヤマ・硬式テニス スクール・硬式テニス		硬式テニス（夜間A）初級②							
13	金	整備日													
14	土	市内高校新人卓球大会・兵庫県高体連神戸支部卓球部													
15	日	市内高校新人卓球大会・兵庫県高体連神戸支部卓球部													
16	月	第3回 神戸市卓球リーグ男子1～6部・神戸市卓球協会													
17	火	神戸市生涯体育大学同窓会バドミントン部		市内高校新人卓球大会・兵庫県高体連神戸支部卓球部											
18	水	神戸市生涯体育大学同窓会バドミントン部		神戸市生涯体育大学同窓会卓球部				硬式テニス（夜間B）中級③							
19	木	バドミントン教室③ 硬式テニス（午前A）初級③		硬式テニス（午後）中級③ 硬式テニス（午前B）初級③		ウインブルドン・硬式テニス チームオサヤマ・硬式テニス		硬式テニス（夜間A）初級③							
20	金	神戸市生涯体育大学同窓会バドミントン部		神戸市生涯体育大学社交ダンス部				Panda・バレーボール KONBAS・バスケットボール							
21	土	神戸ドリームス・ミニバスケットボール ミニバスケットボール②		神戸市役所バスケットボール部 ぼたんの会・軟式テニス		神戸エッグス・ミニバスケットボール ウインブルドン・硬式テニス		秋季関西医歯薬学生剣道大会 ・神戸市剣道連盟							
22	日	秋季関西医歯薬学生剣道大会・神戸市剣道連盟										第11回全国理美容学生技術大会近畿地区大会 ・近畿地区理美容学校協議会			
23	月	第11回全国理美容学生技術大会近畿地区大会・近畿地区理美容学校協議会													
24	火	第149回団体戦1～3部・神戸レディース卓球連盟													
25	水	神戸市生涯体育大学同窓会バドミントン部		神戸市生涯体育大学同窓会卓球部				硬式テニス（夜間B）中級④							
26	木	バドミントン教室④ 硬式テニス（午前A）初級④		硬式テニス（午後）中級④ 硬式テニス（午前B）初級④		チームオサヤマ・硬式テニス スクール・硬式テニス		硬式テニス（夜間A）初級④							
27	金	2019年度神戸家庭婦人バレーボール秋季クラス別リーグ戦大会・神戸バレーボール協会										四条畷学園高等学校 吹奏楽部			
28	土	○菱会 全場所卓球大会・三菱電機 神戸													
29	日	秋季リーグ戦・神戸市バドミントン協会													
30	月	施設整備日													

※8月20日現在の予約状況です。8月20日以降の予約状況はお電話またはホームページでご確認ください。
※○の数字は、延べ教室開催回数です。

中央体育館 行事案内



2019年  9月 



中央体育館からのお知らせ

★令和元年度 秋季スポーツ教室

下記の教室については若干の空きがあります。ぜひお申込ください。（電話申込可）

- 子供向け
 - ・2歳児の親子ふれあい体操教室
 - ・ミニバスケットボール
 - ・体育が得意になる（低学年）教室
 - ・体育がより得意になる（高学年）教室

- 大人向け
 - ・卓球教室
 - ・硬式テニス教室
 - （女性午前、午後A、B、夜間）
 - （午前B、午後、夜間A、B）
 - ・バドミントン教室
 - ・太極拳教室
 - ・健康トレーニング



★イベントのお知らせ

・トレーニングルーム「体成分測定週間」

- ◆日 時：9月15日（日）・16日（月）・17日（火）
- ◆内 容：体成分測定結果を基に30分のマンツーマン指導をさせていただきます。
※トレーニングルーム登録者に限ります。一般の方は測定と結果説明のみとなります。
- ◆申込方法：トレーニングルームにて受付中
- ◆参加費用：トレーニングルーム登録者 200円 一般 500円
※別途トレーニングルーム使用料はかかります。

・ランニングクリニック「神戸マラソン攻略法」

- ◆日 時：9月22日（日）
午前の部 9：15～11：30（マラソン完走が目標の方）
午後の部 13：30～15：45（マラソン4～5時間が目標の方）
- ◆定 員：各30名（先着順）
- ◆申込方法：8月22日から、電話または窓口で事前予約
- ◆参加費用：1,000円（ランニングクラブメンバー、トレーニングルーム定期利用者は500円）



・ベビーマッサージ&産後ケア体操教室

- ◆日 時：10月3日（木）・10日（木）・17日（木）10：00～11：30
- ◆対 象：0歳児の親子（生後2ヶ月～たっち前までの赤ちゃんとママ）
- ◆定 員：各10組（先着順）
- ◆申込方法：9月3日から、電話または窓口で事前予約
- ◆参加費用：1,300円/回 又は、すべて（3回）受講される方は 3,500円※
※1回目に参加費を徴収します。尚、欠席等での返金はできませんのでご了承ください。



★12月分の練習利用の抽選会

- ◆実施日時：9月26日（木） ①9:15（第1、2体育室） ②10:00（競技場）
- ◆実施場所：第2会議室
- ※抽選会の参加には、抽選の5日前までにチーム登録申請が必要です。

☆施設整備日(休館日)は9月30日(月)です。

神戸市立中央体育館

TEL 078-341-7971

<https://www.kobe-spokyo.jp/kcg/>

指定管理者(共同企画)
(公財)神戸市スポーツ協会
アシックスジャパン株式会社



第1体育室《9月》行事予定表

日	曜	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	日	第2回 神戸市卓球リーグ男子4・5部・神戸市卓球協会												
2	月	神戸クラブ・卓球		神戸市生涯体育大学同窓会卓球部			清水台剣修会・剣道 21世紀クラブ・卓球							
3	火	どんぐり・卓球		神戸卓友会・卓球 カクテル・卓球		ナポレオン・卓球 神戸ラージ・卓球		カワイダンスエージェンシー・チアリーディング フタバクラブ・卓球						
4	水	球友会・卓球 あじさい・卓球		げんき会・卓球 雲中A・卓球			木曜会・卓球							
5	木	神戸大学よさこいチーム山美鼓												
6	金	火曜会・卓球 どんぐり・卓球		神戸市生涯体育大学同窓会卓球部			神戸市役所卓球部(親和会)・卓球 一信館・剣道							
7	土	ミニバスケットボール①		例会・神戸フォークダンス協会			神戸柔道協会・柔道 明和クラブ・卓球							
8	日	県審判講習会・神戸市卓球協会												
9	月	神戸市会長杯レディース卓球大会・神戸市卓球協会												
10	火	整備日												
11	水	区民スポーツまつり長田区ママさん卓球大会・長田区体育協会						木曜会・卓球 神戸大学体育会フェンシング部						
12	木	女性卓球(午前)①	卓球(午後A)①	卓球(午後B)①	卓球(夜間)①									
13	金	中央区ママさん卓球大会・神戸市中央区体育協会						21世紀クラブ・卓球 神戸市役所卓球部(親和会)・卓球						
14	土	市内高校新人卓球大会・兵庫県高体連神戸支部卓球部												
15	日	刀法研修会及び居合道練成会木刀による剣道基本技稽古法講習会・神戸市剣道連盟						兵庫県フェンシング協会 KTC・卓球						
16	月	第3回 神戸市卓球リーグ男子1~6部・神戸市卓球協会												
17	火	どんぐり・卓球		久世SC・卓球		久世SC・卓球		フタバクラブ・卓球 カワイダンスエージェンシー・チアリーディング						
18	水	球友会・卓球 あじさい・卓球		神戸ラージ・卓球 球友会・卓球			木曜会・卓球							
19	木	女性卓球(午前)②	卓球(午後A)②	卓球(午後B)②	卓球(夜間)②									
20	金	どんぐり・卓球 火曜会・卓球		神戸市生涯体育大学同窓会卓球部			21世紀クラブ・卓球 神戸市役所卓球部(親和会)・卓球							
21	土	運動会・神戸元町ちどり保育園		ツェンティワン・卓球 神戸クラブ・卓球		エスポワール・卓球 小浜クラブ・卓球		明和クラブ・卓球 神戸柔道協会・柔道						
22	日	秋季関西歯医歯学生剣道大会・神戸市剣道連盟						第11回全国理美容学生技術大会近畿地区大会 ・近畿地区理美容学校協議会						
23	月	第11回全国理美容学生技術大会近畿地区大会・近畿地区理美容学校協議会												
24	火	第149回団体戦1~3部・神戸レディース卓球連盟												
25	水	神戸ラージ・卓球 あじさい・卓球		運動生理学実習・兵庫歯科衛生学院			エスポワール・卓球 木曜会・卓球							
26	木	女性卓球(午前)③	卓球(午後A)③	卓球(午後B)③	卓球(夜間)③									
27	金	火曜会・卓球 どんぐり・卓球		雲中A・卓球 球友会・卓球		フライデークラブ・卓球 ナポレオン・卓球		神戸市役所卓球部(親和会)・卓球 21世紀クラブ・卓球						
28	土	ミニバスケットボール③		神戸市なぎなた協会			明和クラブ・卓球 神戸柔道協会・柔道							
29	日	フォークダンス・神戸フォークダンス協会												
30	月	施設整備日												

※8月20日現在の予約状況です。8月20日以降の予約状況はお電話またはホームページでご確認ください。
※ ○の数字は、延べ教室開催回数です。

第2体育室《9月》行事予定表

日	曜	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	日	第2回 神戸市卓球リーグ男子4・5部・神戸市卓球協会												
2	月	あぐ・卓球		フライデークラブ・卓球			神戸フォークダンス協会		エスポワール・卓球					
3	火	整備日												
4	水	愛知大学小林ゼミ・卓球		それいゆ・卓球 ひむろ・卓球			21世紀クラブ・卓球							
5	木	TOMATO・卓球		球友会・卓球		木よう会・卓球		競技力向上稽古会・神戸市剣道連盟						
6	金	神戸大学体育会フェンシング部		ひまわり・卓球 雲中A・卓球			ナポレオン・卓球		21世紀クラブ・卓球					
7	土	神戸市なぎなた協会		体育が得意になる(1-3年)①		体育がより得意になる(3-6年)①		器械体操練習・神戸市体操協会						
8	日	器械体操練習・神戸市体操協会												
9	月	神戸市会長杯レディース卓球大会・神戸市卓球協会												
10	火	二葉・卓球 あぐ・卓球		ツリーズ・卓球 神戸卓友会・卓球		ナポレオン・卓球		カワイダンスエージェンシー・チアリーディング 一信館・剣道						
11	水	健康トレーニング①		ひむろ・卓球 それいゆ・卓球		神戸ラージ・卓球 カクテル・卓球		21世紀クラブ・卓球						
12	木	1歳児の親子ふれあい体操①	2歳児の親子ふれあい体操②	球友会・卓球 木よう会・卓球		競技力向上稽古会・神戸市剣道連盟								
13	金	太極拳①		雲中A・卓球 ひまわり・卓球		年少幼児体操教室① 年中幼児体操教室①		年長幼児体操教室①						
14	土	神戸市なぎなた協会		体育が得意になる(1-3年)②		体育がより得意になる(3-6年)②		21世紀クラブ・卓球						
15	日	卓球大会・株式会社 ナベショー		B&F OGチーム・バトン 神戸クラブ・卓球		エスポワール・卓球		21世紀クラブ・卓球						
16	月	第3回 神戸市卓球リーグ男子1~6部・神戸市卓球協会												
17	火	二葉・卓球 あぐ・卓球		ツリーズ・卓球 神戸卓友会・卓球		卓東会・卓球 カクテル・卓球		神戸市役所卓球部(親和会)・卓球 精武館・剣道						
18	水	健康トレーニング②		それいゆ・卓球		神戸フォークダンス協会		21世紀クラブ・卓球						
19	木	1歳児の親子ふれあい体操②	2歳児の親子ふれあい体操②	ナポレオン・卓球 球友会・卓球		競技力向上稽古会・神戸市剣道連盟								
20	金	太極拳②		ひまわり・卓球 雲中A・卓球		年少幼児体操教室② 年中幼児体操教室②		年長幼児体操教室②						
21	土	神戸市なぎなた協会		体育が得意になる(1-3年)③		体育がより得意になる(3-6年)③		21世紀クラブ・卓球						
22	日	秋季関西歯医歯学生剣道大会・神戸市剣道連盟						第11回全国理美容学生技術大会近畿地区大会 ・近畿地区理美容学校協議会						
23	月	第11回全国理美容学生技術大会近畿地区大会・近畿地区理美容学校協議会												
24	火	第149回団体戦1~3部・神戸レディース卓球連盟												
25	水	健康トレーニング③		それいゆ・卓球 ひむろ・卓球		球友会・卓球		21世紀クラブ・卓球						
26	木	1歳児の親子ふれあい体操③	2歳児の親子ふれあい体操③	神戸クラブ・卓球 木よう会・卓球		競技力向上稽古会・神戸市剣道連盟								
27	金	太極拳③		あぐ・卓球 カクテル・卓球		年少幼児体操教室③ 年中幼児体操教室③		年長幼児体操教室③						
28	土	民謡・神戸民謡研究会		体育が得意になる(1-3年)④		体育がより得意になる(3-6年)④		器械体操練習・神戸市体操協会						
29	日	器械体操練習・神戸市体操協会												
30	月	施設整備日												

※8月20日現在の予約状況です。8月20日以降の予約状況はお電話またはホームページでご確認ください。
※ ○の数字は、延べ教室開催回数です。