

## 令和3年度スポーツ安全講習会

# 🦶 ボディメンテナンス&テーピング

今年も「よこちゃん貼ったろか！」でおなじみの横部弘氏を講師にお迎えし、体のメカニズム・ケア方法、簡単に貼れるテーピングの方法を教えてください。老若男女、スポーツ問わずニーズに応じ、日頃聞けない巻き方も教えてください。

指導者の皆さん!! 急なケガの応急処置に、またケガの予防や痛みの緩和にいかがですか？

スポーツをしているあなた!! テーピングの方法をご存じですか？  
たくさんのご参加お待ちしております。



日 程: 令和3年10月17日(日)  
10:00~11:30

場 所: 神戸市立中央体育館 第2会議室

定 員: 15名 (定員を超えた場合は抽選)

参加費: 無料

対 象: 中学生以上の男女

持 ち 物: 足にテーピングを貼しやすい服装

申込方法: 9月17日(金)~10月1日(金)16:30まで  
当館HPの申込みフォームにて受付

このQRコードからも申込み  
フォームに入れます



抽選結果: 10月4日(月)までに  
申込時のメールアドレスへ通知いたします。

講師紹介: 横部 弘 氏  
(通称: よこちゃん)

- ◆甲南スポーツアカデミーゼネラルマネジャー  
ピップ(株)専属テーピングマイスター
- ◆兵庫県医師会認定AEDインストラクター  
脊椎ストレッチウォーキングA級公認指導員
- ◆甲南大学陸上競技部・元総監督

これまで16,000人以上にテーピングを施術。  
現在、主要マラソンでのセミナーを実施中!

コロナウイルス感染状況により中止  
なる場合があります。  
ご了承の上お申し込み下さい。

○館内及び講義中はマスクを必ず着用してください。

○体調がすぐれない時、風邪や発熱の症状がある時は参加をお控えください。

○入館時に掲示チラシから「兵庫県コロナウイルス追跡システム」への登録をお願いします。

○天候及び社会情勢上、急遽開催が中止する場合があります。その場合は当館ホームページ上にてお知らせいたします(個々への連絡はいたしませんのでご了承ください)。

○中央体育館で行う行事等を広く発信するため、本行事開催時の写真を当館ホームページへ記載させていただく場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 神戸市立中央体育館

Kobe Central Gymnasium

指定管理者(共同企画)  
(公財)神戸市スポーツ協会  
アシックススポーツファシリティーズ(株)

〒650-0017

神戸市中央区楠町4-1-1

TEL 078-341-7971

<https://www.kobe-spokyo.jp/kcg/>

開館時間 9時~22時

休館日 第4月曜日

(休館日は、変更になる場合があります。)

