

神戸市立中央体育館 令和4年度 秋期スポーツ教室日程表

2022年6月23日現在

コース 番号	教室名	曜日	開催時間	回数	9月					10月					11月					12月				
					1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24			1	8	15		
1	女性卓球(午前)	木	10:00~11:30	15	1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24			1	8	15		
2	卓球(午後A)	木	12:15~13:45	15	1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24			1	8	15		
3	卓球(午後B)	木	14:30~16:00	15	1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24			1	8	15		
4	卓球(夜間)	木	18:30~20:00	15	1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24			1	8	15		
5	バドミントン(経験者~中上級者)	水	18:30~20:00	12	14	21	28			5	12	26			9	16	30			7	14	21		
6	バドミントン(初心者~経験者)	木	9:15~10:45	14	1	8	22	29		6	20	27			10	17	24			1	8	15	22	
7	テニス【硬式】(午前A)	木	9:15~10:45	14	1	8	22	29		6	20	27			10	17	24			1	8	15	22	
8	テニス【硬式】(午前B)	木	11:00~12:30	14	1	8	22	29		6	20	27			10	17	24			1	8	15	22	
9	テニス【硬式】(午後)	木	13:00~14:30	14	1	8	22	29		6	20	27			10	17	24			1	8	15	22	
10	テニス【硬式】(夜間)	木	18:30~20:00	14	1	8	22	29		6	20	27			10	17	24			1	8	15	22	
11	太極拳	金	10:00~11:30	12	2	9	30			7	14	21	28		4	25				9	16	23		
12	健康トレーニング	水	10:00~11:30	15	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	30		7	14	21		
13	1歳児の親子ふれあい体操	木	10:00~11:00	15	1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24			1	8	15		
14	2歳児の親子ふれあい体操	木	11:15~12:15	15	1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24			1	8	15		
15	年少幼児体操	金	15:10~16:00	13	2	9	30			7	14	21	28		4	11	25			9	16	23		
16	年中幼児体操	金	16:10~17:00	13	2	9	30			7	14	21	28		4	11	25			9	16	23		
17	年長幼児体操	金	17:10~18:00	13	2	9	30			7	14	21	28		4	11	25			9	16	23		
18	体育が得意になる(低学年)	土	13:30~15:00	12	3	10	24			1	8	15	22	29	5	12	26			10				
19	体育がより得意になる(高学年)	土	15:20~16:50	12	3	10	24			1	8	15	22	29	5	12	26			10				
20	ミニバスケットボール	土	9:30~11:15	11	10	24				1	8	15	22	29	5	12	26			10				
21	ジュニアテニス【硬式】(基礎)	木	17:15~18:15	14	1	8	22	29		6	20	27			10	17	24			1	8	15	22	
22	ジュニアバドミントン(基礎)	水	17:15~18:15	12	14	21	28			5	12	26			9	16	30			7	14	21		
23	フラダンス	木	10:00~11:30	15	1	8	15	22	29	6	20	27			10	17	24			1	8	15	22	
24	キッズダンスクラブ(入門)	木	16:30~17:30	15	1	8	15	22	29	6	20	27			10	17	24			1	8	15	22	

※ 開始15分前以降に入館、終了後15分以内に退館してください。館内では必ずマスクを着用してください。

※ いずれの教室も室内用シューズを持参してください。

※      第一体育室

※ 卓球・テニス・バドミントン教室はラケットを持参してください。

※ 施設照明は開始15分前より点灯いたします。練習はそれ以後からとなりますのでご了承ください。

※ 開講2時間前に神戸地区に気象警報が発令されている場合は休講。その場合、LINEにて連絡(登録者のみ)いたします。又、ホームページへ掲載いたします。

※ 天候不良等で休講となった場合、その回の受講料を窓口にて返金いたします。その際は改めてご連絡いたします。

※ 納入された受講料は原則として返還いたしません。転居等、やむを得ない理由で退講される場合は、返金の対象となりますので事務所までお知らせください。  
(状況により返金の対象となる場合もあります)

※ 受講中に怪我・事故等が発生した時は、直ちに事務所までお知らせください。

※ スポーツ教室の開催やイベント情報を、ダイレクトメール等でご案内させていただく場合があります。

※ 体育が得意になる教室の太枠で囲んだ日は、第1体育室で教室を行います。

※ フラダンスクラブ・キッズダンスクラブは第2会議室で開催します。