

神戸市立中央体育館 令和4年度 春期スポーツ教室日程表

2022年2月9日現在

※回数数の網掛け箇所2/1より変更

コース 番号	教室名	曜日	開催時間	回数	4月				5月				6月				7月				8月			
					7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21				
1	女性卓球(午前)	木	10:00~11:30	15	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21				
2	卓球(午後A)	木	12:15~13:45	15	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21				
3	卓球(午後B)	木	14:30~16:00	15	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21				
4	卓球(夜間)	木	18:30~19:45	15	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21				
5	バドミントン(応用)	水	18:30~19:45	14	13	20	27		11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20				
6	バドミントン(基礎)	木	9:15~10:30	13	7	14	28		12	19			2	9	16	23	30	7	14	21				
7	テニス【硬式】(午前A)	木	9:15~10:30	14	7	14	21	28	12	19			2	9	16	23	30	7	14	21				
7	テニス【硬式】(午前B)	木	11:00~12:15	14	7	14	21	28	12	19			2	9	16	23	30	7	14	21				
9	テニス【硬式】(午後)	木	13:00~14:15	14	7	14	21	28	12	19			2	9	16	23	30	7	14	21				
10	テニス【硬式】(夜間)	木	18:30~19:45	14	7	14	21	28	12	19			2	9	16	23	30	7	14	21				
11	太極拳	金	10:00~11:15	14	1	8	22		6	13	20	27	3	10	17	24		1	15	22				
12	健康トレーニング	水	10:00~11:15	15	6	13	20	27	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20				
13	1歳児の親子ふれあい体操	木	10:00~10:50	15	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21				
14	2歳児の親子ふれあい体操	木	11:15~12:05	15	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21				
15	年少幼児体操	金	15:10~16:00	15	1	8	22		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22			
16	年中幼児体操	金	16:10~17:00	15	1	8	22		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22			
17	年長幼児体操	金	17:10~18:00	15	1	8	22		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22			
18	体育が得意になる(低学年)	土	13:30~14:45	14	2	9	23	30	7	21	28		4	11	18	25		9	16	23				
19	体育がより得意になる(高学年)	土	15:20~16:35	14	2	9	23	30	7	21	28		4	11	18	25		9	16	23				
20	ミニバスケットボール	土	9:30~11:00	14	2	9	23	30	7	21	28		4	11	18	25		9	16	23				
21	ジュニアテニス【硬式】(基礎)	木	17:15~18:15	14	7	14	21	28	12	19			2	9	16	23	30	7	14	21				
22	ジュニアバドミントン(基礎)	水	17:15~18:15	14	13	20	27		11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20				
23	フラダンス	木	10:00~11:15	18	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21		4	18	25
24	キッズダンスクラブ(入門)	木	16:30~17:20	18	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21		4	18	25

※ 開始15分前以降に入館、終了後15分以内に退館してください。館内では必ずマスクを着用してください。

※ いずれの教室も室内用シューズを持参してください。

※ ■ 第一体育室

※ ■ 競技場

※ 卓球・テニス・バドミントン教室はラケットを持参してください。

※ 施設照明は開始15分前より点灯いたします。練習はそれ以後からとなりますのでご了承ください。

※ 開講2時間前に神戸地区に気象警報が発令されている場合は休講。その場合、LINEにて連絡(登録者のみ)いたします。又、ホームページへ掲載いたします。

※ 天候不良等で休講となった場合、その回の受講料を窓口にて返金いたします。その際は改めてご連絡いたします。

※ 納入された受講料は原則として返還いたしません。転居等、やむを得ない理由で退講される場合は、返金の対象となりますので事務所までお知らせください。

(状況により返金の対象となる場合もあります)

※ 受講中に怪我・事故等が発生した時は、直ちに事務所までお知らせください。

※ スポーツ教室の開催やイベント情報を、ダイレクトメール等でご案内させていただく場合があります。

※ 体育が得意になる教室の太枠で囲んだ日は、第1体育室で教室を行います。

※ ミニバスケットボール教室の太枠で囲んだ日は、競技場で行います。

※ フラダンスクラブ・キッズダンスクラブは第2会議室で開催します。