

『2022年度 第2回おにぎりウォーキング』 実施報告書

令和4年6月30日(木)
報告者：塚原

日 時：令和4年6月12日(日) 9:15~12:10

場 所：中央体育館 → 神鉄湊川駅 → 神鉄鈴蘭台駅 → 鈴蘭公園→しあわせの村(約4km)

募集人数：25名

参加人数：16名 +引率スタッフ3名：岡本・谷口・塚原

男性	4名
女性	12名
計	16名

参加料：一般300円

募集方法：トレーニングルーム掲示・館内POP掲示・神戸市立中央体育館ホームページ・神戸市立中央体育館LINE公式アカウント・広報こうべ・スポ協通信

実施内容：ウォーキング・レクリエーション・体操・ストレッチ

別 紙：アンケート・写真

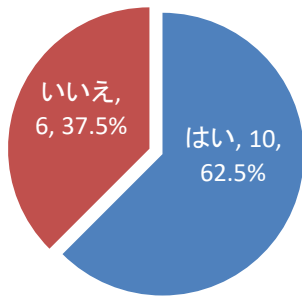
- ◆所 感：今年度2回目のおにぎりウォーキングは「動ける身体づくり IN しあわせの村」と題して開催した。定員は前回と同じ25名で募集したが応募人数は18名で当日参加は16名で行うことになった。コースは約4キロで坂が多く、参加者の体調を心配したが、けが人や熱中症者もなくしあわせの村まで歩ききることができよかったと思う。参加者の方に「坂はきつかったけどしあわせの村でテニスボールを使ってレクリエーションしたのが楽しかった」と良い感想をいただいた。前回終わる際に期間が短く2回目が応募できなかったという方が多く参加人数も少なかったが、次回は11月3日に開催予定と少し期間が開くので今回より人数が入るよう努めていきたい。

以 上

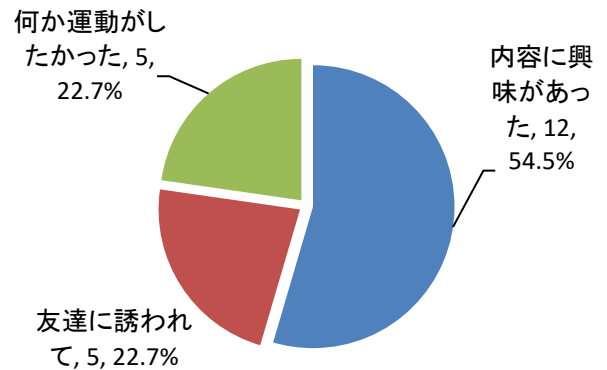
【別紙】アンケート結果

回答：16名

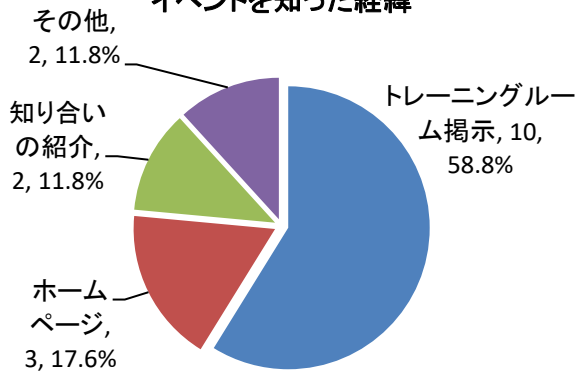
トレーニングルーム利用経験



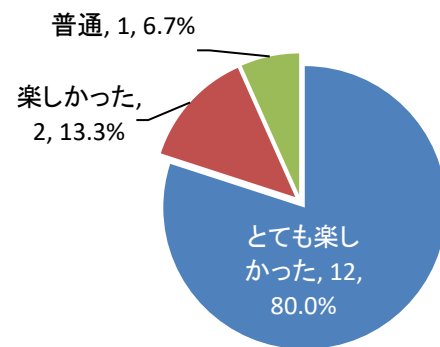
参加動機



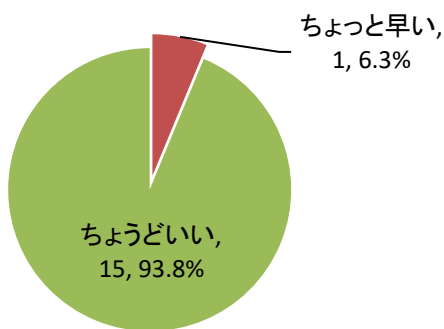
イベントを知った経緯



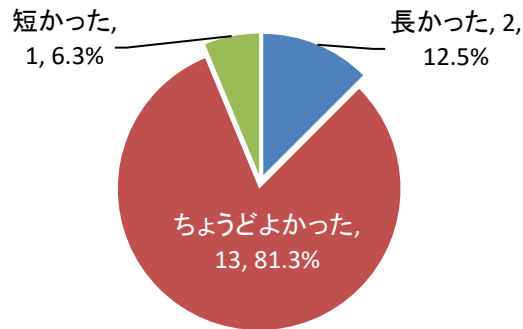
参加後の感想



時間設定の適当度



歩行距離の適当度



次回参加意欲



【感想・自由意見】

- ・歩く距離はそんなに長くなかったですが、余った時間レクリエーションなどで、人との距離も近くなり楽しかったです。晴天に恵まれ、とても良い時間で楽しめました。スタッフの皆様ありがとうございました。
- ・はじめての場所でよかった。
- ・良好でした。
- ・風景を楽しみました。
- ・大変良かったです。
- ・久しぶりで楽しかったです。
- ・とても気持ち良かったです。
- ・大変楽しかったです。また、参加したいです。
- ・ワイワイと楽しかったです。担当の方達が親切で良かったです。

【次回希望コース】

- ・どこでも行ってみたいです。
- ・神戸市近辺がいいです。
- ・近場がいいです。
- ・明石の子午線はいかがですか。
- ・いちご狩りもしたいです。
- ・山に行きたい。
- ・あまりお金のかからないところ
- ・歩きやすいコース
- ・ハイキング

【別紙】 写真

