

『2022年度 第3回おにぎりウォーキング』 実施報告書

令和4年11月5日(土)
報告者：谷口

日 時：令和4年11月3日(木) 9:15 ~ 12:35

場 所：中央体育館 → 高速神戸駅 → 阪急甲陽園駅 → 兵庫県立甲山森林公園(約5km)

募集人数：25名

参加人数：16名 + 引率スタッフ3名：岡本・谷口・塚原

男性	5名
女性	11名
計	16名

参加料：300円

募集方法：トレーニングルーム掲示・館内POP掲示・神戸市立中央体育館ホームページ・
神戸市立中央体育館・LINE公式アカウント・広報こうべ・スポ協通信

実施内容：ウォーキング・体操・ストレッチ・おにぎりタイム

別 紙：アンケート・写真

◆所 感：第2回目の開催から期間が空き、少し肌寒くなってきたが、当日はいい気候の中で開催することができた。阪急甲陽園駅から甲山森林公園までの道のりは、急な坂道も多く、休憩をこまめにとりながらではあったが、無事に全員でたどり着くことができたので良かった。公園内の散策では、紅葉を見て秋を感じたり、展望台からの景色を楽しんだりすることができた。参加者の方の表情から満足して頂けたように感じた。

前回までとは違い、今回は、「おにぎりタイム」を実施した。コロナ禍になってからは、初めての実施となったが、感染症対策を踏まえたうえで行った。各自でおにぎりなどを持ち寄り、楽しい時間を過ごした。なかには、レジャーシートを持参し、ピクニック気分を味わっておられる方もいた。

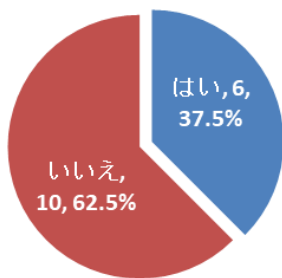
今回、募集定員を満たしていないことから、参加者の方に今後も参加していただけるようにPOPの配布と呼びかけを行ったので、次回の募集に期待したい。

以 上

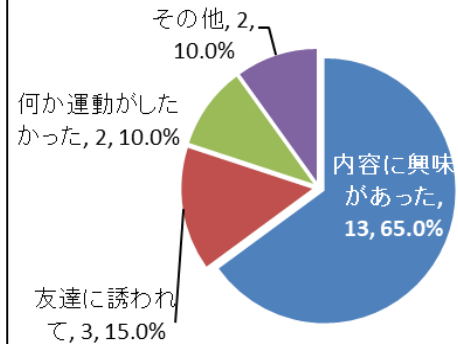
【別紙】アンケート結果

回答：16名

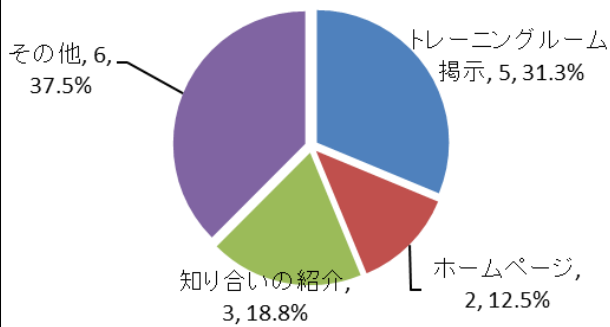
トレーニングルーム利用経験



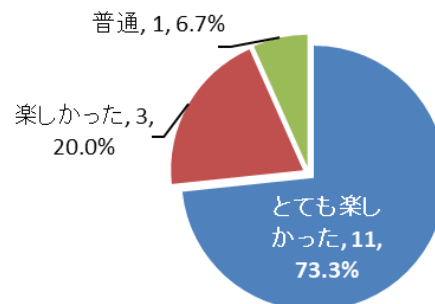
参加動機



イベントを知った経緯



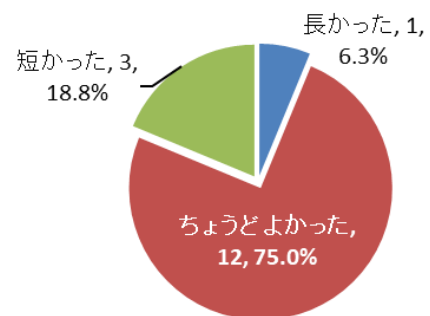
参加後の感想



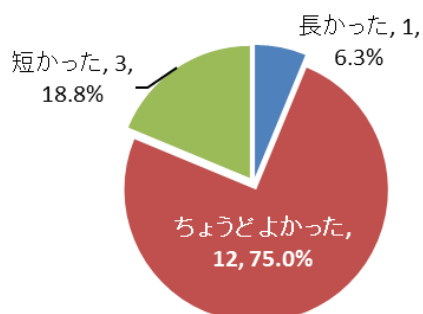
時間設定の適当度



歩行距離の適当度



歩行距離の適当度



【ウォーキングの感想】自由記述

- ・森林浴が素晴らしかった。
- ・甲山まで行きたかった。
- ・楽しくウォーキングを楽しめました。
- ・スタッフのみなさんのおかげで楽しかったです!!
- ・距離は自分の体力に合っており、ちょうど良かった。
- ・良いです。
- ・天候に恵まれ、自然の景色にふれ楽しいひとときでした。
- ・ちょうど良かった。
- ・良かった。ちょうどいい。
- ・良かったです。
- ・楽しかったです!!
- ・自分一人では無理なので、良かったです!
- ・甲山には、来たことがなかったので、良かった。
- ・街中よりハイキングコースを希望!
- ・良かった。
- ・遅かったので、皆様にお世話になりました。

【行きたいコース】自由記述

- ・年6回くらいあれば良いと思う。
- ・六甲山系を無理なく歩きたい。
- ・どんなコースでも参加したい。
- ・季節に合ったコースを選んでほしい。
- ・近場でいいところ!!
- ・山歩き、ハイキング。
- ・参加したいです。

【別紙】写真

