

# 平成28年度 中央体育館クラブサポートのお知らせ

中央体育館クラブレター

今年も全力支援中！！

## 活動のサポート

- ☆情報の掲載
- ☆区内機関紙の発行
- ☆スポーツクラブコーナーの設置

## 交流のための支援

- ☆交流大会開催支援
- ☆区連絡協議会開催支援

## 広報活動支援

- ☆出張指導
- ☆講習会の実施
- ☆スポーツ指導者の紹介



スポーツリーダー講習会



兵庫区ドッジボール大会



アシスタントマネージャー講習会

前年度の活動

兵庫区  
北本区  
北神区  
平成28年度  
6月20日発行  
第27号

## 平成28年度「スポーツ安全講習会」

知っていると役立つ知識多数！  
これを機に是非受講しませんか？

	日時	時間	場所	内容	参加料	定員	受付開始日
第1回	7/2(土)	10:00~ 11:00	第2会議室	熱中症予防	無料	20名	6月2日(木) <b>好評受付中！</b>
第2回	10/29(土)	13:30~ 16:30	第3会議室	市民救命士講習会 (普通救命コースⅠ)	無料	20名	9月29日(木)
第3回	1/29(日)	10:00~ 11:30	第3会議室	セルフリンパマッサージ	無料	20名	12月19日(木)
第4回	2/4(土)	10:00~ 11:30	第3会議室	肩こり&膝痛予防・ テーピング	無料	20名	1月4日(水)

## 中体ランニングクリニック

マラソンに向けて、一線で活躍された有名選手を講師と陸上経験豊富な中央体育館ランニングスタッフが指導いたします。申し込みは1か月前からTELと事務所で始めます！5回参加された方にはプレゼントも♪

	日時	内容	集合場所	講師	受講料
①	7/17(日)	練習のみ 18:00~19:30	正面玄関	中央体育館 ランニングクリニック コーチ	500円 ※クラブメンバー様 無料
②	8/28(日)	アシックスシューズ試 し履き可能！			
③	9/18(日)	ランニングの基礎	第2会議室	大越 一恵	1000円 ※クラブメンバー様 500円
④	10/16(日)	マラソン練習法	第2体育室	藤山 哲隆	
⑤	11/3(日)	神戸マラソン攻略法	第2会議室	新井 広憲	

中体出張  
サポート

## 走り方教室

もっと速く走りたい！走り方から教えてほしいという様々なニーズから、老若男女問わず、出張指導致します。競技も指導も豊富なスタッフが勢揃い！お気軽にご連絡下さい！



## バレーボール教室

経験者はもちろん、バレーボールに興味をお持ちの方は初めての方でも大歓迎！基本から応用まで、バレーボールの奥深さと楽しさをお教えします！



## 体力測定

体力測定のお手伝いからアドバイスまで、当館スタッフがサポートさせていただきます。用具の貸し出しもありますので、ぜひご利用ください！



その他のスポーツもご相談下さい！

お電話にてお問い合わせ下さい！

## ☆スポーツ用具レンタル☆

体力測定機器、スピードガン、キンボール、公式輪投げ、ストラックアウト、囲碁ゴルフ、ディスクゴルフ etc.

さらに！今年度よりラダーゲッターが追加！



## 今年度中央体育館スタッフ



北本区担当  
杉岡 芳樹  
バレーボール

事務局・兵庫区担当  
森 直大  
陸上競技(長距離)

北神区担当  
仁木 崇寛  
陸上競技(長距離)



## 神戸市立中央体育館 Kobe Central Gymnasium

指定管理者(共同企画)  
(公財)神戸市スポーツ教育協会  
(株)アシックス



〒650-0017  
神戸市中央区楠町4-1-1

開館時間 9時～21時  
休館日 第4月曜日  
(休館日は、変更になる場合があります。)

TEL 078-341-7971 <http://www.kobe-spokyo.jp/kcg/>

