

第4回北本区バレーボール交流大会

中央体育館クラブレター



今年も白熱!



8月21日に第4回北本区バレーボール交流大会が中央体育館の競技場で開催されました。今年も白熱した試合が行われる他、チャレンジクラスというバレーボールを初めて間もない子たち対象の試合も行われました。ゆくゆくはこの大会を盛り上げるチームになっていくと嬉し

第1・2回スポーツ安全講習会開催!!



スポーツ安全講習会の第1回目のテーマは「熱中症対策」でした! 今回来て頂いた講師は株式会社明治の管理栄養士、結城宏香先生をお呼びして講習会を開催しました。

最近、マスメディアでもよく取り上げられ、多くの人の意識も変わってきました。それに伴い、過去最高の21名という人数が講習会に参加して頂きました。

内容は熱中症対策はまず食事からという身近に対策が参加者からよかったという声が寄せられました。

また来年度もまた開催しようと考えています。

兵庫区
北本区
北神区
平成28年度
11月14日発行
第28号

作成者
中央体育館
地域SC担当
森 直大(兵庫区)
仁木 崇寛(北神区)
杉岡 芳樹(北本区)

2回目のスポーツ安全講習会は10月29日に当館の第三会議室で普通救命士講習会が開催されました。ビデオによる学習と心肺蘇生法の実技講習、AEDの使い方等みっちり勉強した結果、心肺蘇生法の大変さ等も改めて実感して頂けたようです。しかしながら今回は参加者が少なく、少し残念ではありましたが、来年度はスポーツクラブに所属されている方もいざという時に資格や講習を受けてみませんか?



ストラックアウト
(魚崎SC)



輪投げ
(春日台SC)



ディスクゴルフ(西山SC)

体側(鹿の子台SC)



今回もたくさんの方々が利用して下さいました。この他にもまだまだ利用して下さいます! クラブのイベントに! 交流会に! 親睦会や息抜きに! どしどしお電話して下さい! レンタルの他に各スポーツの出張指導も行っています。全て無料でご利用できますので、お気軽にどうぞ! お待ちしています!

用具好評レンタル中!

追いかけてよう 夢と希望
～スポーツの力として愛～

あじさいロードレース大会も今回で第6回となります。参加人数も昨年度より上々の滑り出しです。
役員さんたちも5回の経験を重ね、さらに良くしようと頑張つて動いています。その役員さんたちの努力が報われるよう、当日はいい天気になればいいですね。
出場される方は、自分の目標に向かって頑張つて練習しましょう！試合と当日のレースもやれば一瞬。やらなかったら長いですよ(笑)

藤原台に行ってきました！！

第6回あじさいロードレース大会



子どもも親御さんも入り乱れて全員リレーや綱引きなど大いに盛り上がりました！
クラブ内の仲間より深まったのではないでしょう？素晴らしい時間をありがとうございました。

昨年に引き続き、今年も藤原台フレンドリークラブのふれあい運動会にお邪魔させて頂きました！
この日はとにかく暑かった。しかし、それをも吹き飛ばす皆様のパワーに元気をもらいました！



地域SCぶらり旅...

アシスタントマネジャー
養成講習会

平成29年3月4・5日
中央体育館第2会議室



スポーツリーダー
養成講習会

平成29年2月11・12日
中央体育館第2会議室



スポーツリーダー養成講習会
アシスタントマネジャー養成講習会

今年度も中央体育館でスポーツリーダー・アシスタントマネジャー養成講習会を開催します。今回はなんとスポーツクラブに所属されている方はなんと無料で受けられるんです。普通に通に受講されると、スポーツリーダーは12500円。アシスタントマネジャーは10500円。合わせて23000円かかるんですよ。この機会を見逃さないでください！そのお金があれば、家族で外食・旅行の足し、お子様にかかるお金などなど、色んなことに使えますよ。
また今後日体協認定の資格を取得する場合、必ず必要な単位となりますので、受講しておいて損することはないと思います。是非ご参加下さい。

体育館NEWS

今年も神戸マラソンが開催されます。第6回となる今大会の開催日は11月20日です。ランナーの皆様、頑張ってください！

さて、今年も当館スタッフがなんと、2名も走ります。その2名は森・仁木の陸上ペアです。
森はランナーとして本格的に上位を目指して走ります。仁木はというと、ペースランナーとして、目標タイムを決めている人の目標になるという形で走ります。
皆さんの黄色い声援が2人の力になりますので、是非とも応援よろしくお願いします。



中央体育館からのお知らせ

スポーツ安全講習会の第3回が当館第3会議室で来年度の1月29日に開催されます。内容は、セルフリンパマッサージです。ご自身で簡単にできるリンパのマッサージです。行うとむくみや、日頃の疲れが取れるポイントが見つかるとも。都合がつかましたら、是非ご参加下さい。

神戸市立中央体育館
Kobe Central Gymnasium

指定管理者(共同企画)
(公財)神戸市スポーツ教育協会
(株)アシックス

〒650-0017
神戸市中央区楠町4-1-1

開館時間 9時～21時
休館日 第4月曜日
(休館日は、変更になる場合があります。)

TEL 078-341-7971 <http://www.kobe-spokyo.jp/kcg/>

