

第6回あじさいロードレース

中央体育館 クラブフジター



平成29年1月14日(土)
しあわせの村にて

寒風、雪・・・でも！
それに負けない熱い走り！

年明けすぐに行われた
第6回あじさいロード
レース大会。今年のテー
マは「追いかけてよう 夢と
希望」スポーツの力で夢
そして愛。震災など

の自然災害にも負けず、
そして来たる東京オリ
ピック・パラリンピックに
向けて、スポーツの力で夢
を追いかけてよう、という想
いが込められています。

兵庫区
北本区
北神区
平成28年度
平成29年2月20日
発行
第29号

作成者
中央体育館
地域SC担当
森 直大(兵庫区)
仁木 崇寛(北神区)
杉岡 芳樹(北本区)

入賞おめでとう
ございます♪



感動のゴール！

当日は、予報通りの寒波が到来！
昼を過ぎると、しあわせの村にも雪
が降ってきました。
いよいよ本格的に降ってくるの
か・・・と思いきや雪雲は一旦退散。
晴れ間が帰ってきました。
大会の翌日、平地にも積もるほど
の雪が降ったことを考えると、大会
に関わった皆さんの熱い思いが、雪雲
を退散させたかのようにも思えます。
さて、大会の方は例年以上の盛り
上がり！過去最多の一、七二六名の
エントリーを頂きました。

レベルの高い大会で
したが、何より完走し
た時のランナーの皆さ
んの顔が晴ればれとし
ていて、走ることに意
義がある、ということ
が分かったような気が
します。来年もご参加
下さい！また、参加を
迷ってる方、来年は是
非ご参加下さいね！



今回、広陵スポーツ
クラブさんより、走り
方教室のご依頼を受
けたので、スタッフ二
名、広陵スポーツフェ
スタにお邪魔させて
頂きました！
昨年度もご依頼を受
けていたのですが、残
念ながら雨の為中止
止・・・しかし、今年度
は快晴に恵まれ、まさ
にランニング日和！
体育館内では体力測
定やクラブの種目ご
とのブース、運動場では
大人対象の歩き方教
室、小学生対象の走
り方教室が開催され
こちらで中央体育館
ランニングクラブ担当

地域SC

ぶらり旅・・・

H28.11.26 広陵スポーツクラブ

そして実は、地スポ担当の杉岡も参加していました。「長距離には自信がある」と豪語して臨んだものの、開始数百メートルの地点で足がつかまりました。ただの運動不足ですね。なんとか完走しましたが、練習は大事だと痛感しました・・・。



の大森・仁木が指導させて
頂きました。
予想以上にたくさん的小
学生が来てくれ、みんな元
気いっぱい！こちらも楽し
く指導をすることができま
した！来年もまた、広陵ス
ポーツフェスタが開催され
指導ができることを楽しみに
しています。

クラブレター
プチリニエール！

新年を迎え、新たな気
持ちで地域スポーツクラ
ブの支援を行いたい！こ
の思いから、クラブレター
をプチリニエールする
ことにしました！「いま
までの通り、各担当区のイ
ベントを取り材するのはもち
ろん、知っているのとちよ
とお得な一口コラムなど、
様々な情報を提供できれ
ば、と思っております。皆
さんが読んで楽しんでも
らえるような、そんなク
ラブレターを作っていきます
！」

中央体育館よりお知らせ

- 2月** 10、11日 スポーツリーダー養成講習会
(神戸文化ホール)
- 3月** 4、5日 アシスタントマネジャー養成講習会
(中央体育館 第2会議室)
- 11日 兵庫区・長田区
合同ドッジボール交流大会
(中央体育館 競技場)



**用具レンタル・
講師派遣も
随時受付中!!**

今年度より追加! ラダーゲッター

中央体育館では、全市スポーツ事業の一環として、スポーツ用具のレンタルを行っています。その中には、ニュースポーツの用具も含まれます。是非とも使って頂きたいのですが、使い方が分からない……、聞いたことがないからよく分からない……といった理由で敬遠されがちです。

教えて! ニュースポーツ!

第11回北神区卓球交流大会 開催!!



平成28年12月11日
北神戸田園スポーツセンター
ターにて

今年度で北神区の交流大会も一回目に入りました。今年も北神戸田園スポーツセンターにて卓球大会の開催。昨年度大会も多くの参加者が集まったのですが、今大会はなんと、昨年を上回る二二名の参加となりました。中央体育館でのがんばれ神戸っ子ドッジボール大会と日程が重なったり、インフルスも流行していたので、参加者が集まる心配でしたが、これも北神区の地域スポー

ツクラブの皆さんの広報や取り組みが根づいてきている証拠ですね。また、今年度も早くから連絡協議会において、北神区の各スポーツクラブの代表の方たちが大会運営の準備などなど、万全の準備をして下さったおかげで大会も盛大に盛り上がり、また、円滑に進行できました。

そこで、貸出しているニュースポーツについて、簡単な紹介をしたいと思います!これを見て、興味を持ったクラブの方、ぜひぜひお問い合わせ下さい!
今回は、「ラダーゲッター」を紹介いたします。今年度より貸出が可能となったこの種目、「ご存じでしょうか?」
「ラダー」は、聞いたことがあのではないのでしょうか。ラダートレーニングなどで有名ですね。あのラダーです。要するに、はしごのことなんです。それが縦に三本積みまれているものを使います。プレイヤーはボールが両端についていたゴムひもをそのラダーに向かって投げます。ラダーによって点数が決まっています、その合計点数を競う種目なんです。目標点にヒタリ達したチーム(人)が勝者となります。



左の写真を見て頂くのが一番分かりやすいですね。地味なようで、これが意外と難しい……。皆さんも用具をレンタルして、一度やってみて下さい!楽しさが分かりますよ!

編集後記に かえて……

「総合型」地域 スポーツクラブとは

新年最初のクラブレター、いかがだったでしょうか?これからも積極的な情報提供をしていければ、と思います。さて、「ミニコラム」として今回は「総合型」地域スポーツクラブそのものについて、書いてみたいと思います。

現在、神戸市には各小学校区に一つ、地域スポーツクラブが設置されています。皆さんは、「自身のクラブがどのように活動しているか、クラブの実態についてどだけ把握していますか?」また、「地域スポーツクラブに「総合型」の冠がついている意味を、ご存知でしょうか?」
総合型の地域スポーツクラブは、「多種目」「多世代」多志向」を掲げています。すなわち、どんな世代の人でも、あらゆる種目を様々なレベルで行うことができる環境づくりが急務となるのです。各クラブの中で単一種目だけを行っている方は、同一クラブの他種目のことについて、あまり詳しくはないかもしれませぬ。しかし、「総合型」の地域スポーツクラブであるということからも、他種目にも目を向け、クラブが一体となってスポーツの発展に向かっているのか、ではないでしょうか。我々も全力でサポートします!

神戸市立中央体育館 Kobe Central Gymnasium

指定管理者(共同企画)
(公財)神戸市スポーツ教育協会
(株)アシックス

〒650-0017
神戸市中央区楠町4-1-1

開館時間 9時~21時
休館日 第4月曜日
(休館日は、変更になる場合があります。)

TEL 078-341-7971 <http://www.kobe-spokyo.jp/kcg/>

