

第1回スポーツ安全講習会

熱中症対策

昨年度も多くの方が熱中症にかかったり、命を落とされる方がたくさんおられました。今や他人事ではなくなってきました。ただ今年ももうすぐ夏がやってきます…
何をしてもいいかわからないあなた！ただ水分補給をするのでは、ダメらしいですよ！
栄養面のスペシャリストの先生をお呼びしての講習会になるので、クラブ活動をしているお子様や保護者の方など全員勉強になること間違いなし！
また食事面からの夏バテ対策やポイントを教えてくれるので、元気な夏休みを送れること、間違いなし！
たくさんの方のご参加お待ちしております！

日 時： 6月3日（日） 10:00～11:00

場 所： 神戸市立中央体育館 第2会議室

定 員： 20名（先着順）

講 師： 神戸女子大学 准教授 坂元 美子先生
（元オリンピックフルウェーブ球団専属管理栄養士）

対 象： 中学生以上の男女

※小学生のお子様も保護者が同伴なら受講できます！！

持ちもの： 筆記用具

申込方法： 事務所または電話にてお申込みください。



※受講をキャンセルされる場合には、前日までに必ず連絡をお願いします。

※中央体育館で行う行事等を広く発信するため、今回の行事の写真をホームページへ掲載させていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

神戸市立中央体育館

Kobe Central Gymnasium

指定管理者（共同企画）
（公財）神戸市スポーツ教育協会
アシックスジャパン（株）

〒650-0017

神戸市中央区楠町4-1-1

TEL 078-341-7971

<http://www.kobe-spokyo.jp/kcg/>

開館時間 9時～22時

休館日 第4月曜日

（休館日は、変更になる場合があります。）

